

# CATALOGO KRIYA SANGHA



KRIYANANDA

PROFESSORE



Only for  
Kriya II Initiates

*Second Kriya*  
Initiation, Review and Questions



KRIYANANDA

PROFESSORE



Inspirazioni sul  
Kriya IV



DIVYANA

Autore 2004



*Kriya*

Only for

Only for  
Kriya II Initiates

*Third Kriya*  
Initiation and Review

Kriya superiori



KIRTANI

PROFESSORE



*2° Kriya*  
Domande e risposte



Only for Kriyabani



KIRTANI

PROFESSORE



*Preparazione al Kriya II*  
Dicembre 2006

## MATERIALI DI STUDIO

Inspiration  
for Kriyabani



JYOTISH

PROFESSORE



Only for Kriyabani

*Satsang with Jyotish*



Per Kriyabani  
e Preparazione al Kriya I e II

*Magnestron per il Kriya attraverso musica e Kirtan*  
12 marzo 2006



SHIVANI

PROFESSORE



Solo per Kriyabani

*Iniziazione al Kriya 1986*



KRIYANANDA

PROFESSORE



# Indice

**QUESTI PRODOTTI SONO DESTINATI A CHI HA GIÀ RICEVUTO L'INIZIAZIONE AL KRIYA YOGA AD ANANDA OPPURE ALLA SELF REALIZATION FELLOWSHIP.**

**PER ACQUISTARLI POTETE RIVOLGERVI A [CLARITA@ANANDA.IT](mailto:CLARITA@ANANDA.IT) OPPURE TELEFONARE ALLO 0742-813 620 E CHIEDERE DI CLARITA.**

## **PER DISCEPOLI**

**PREPARAZIONE PER L'INIZIAZIONE AL KRIYA 3**

**ISPIRAZIONE PER IL KRIYA 4**

## **PER KRIYABAN**

**PRIMA INIZIAZIONE 5**

**SECONDA INIZIAZIONE 8**

**TERZA E QUARTA INIZIAZIONE 9**



# Per Discepoli

## PREPARAZIONE PER L'INIZIAZIONE AL KRIYA YOGA



### PREPARAZIONE AL KRIYA PARTE I

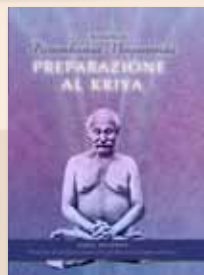
Due lezioni con Shivani Lucki

- 1DVD: Approfondimento e aspetti avanzati della pratica Hong So. Comprende una pratica guidata (54 min).
- 1DVD: Praticare gli Esercizi di ricarica in modo corretto.
- 1CD: Tecniche di preparazione dalle tradizioni orali di Lahiri, Yogananda e Kriyananda (54 min).
- Libretto

Cod: 1TECVI-002

€ 15,00

*N.B. Per acquistare questo prodotto devi aver partecipato al corso Preparazione al Kriya I. Per ricevere questo prodotto inoltra la tua richiesta a: [sanghaedizioni@ananda.it](mailto:sanghaedizioni@ananda.it)*



### PREPARAZIONE AL KRIYA - PARTE II

Le ultime pratiche da apprendere e applicare prima dell'iniziazione.

- 1DVD : Un video DVD con Shivani Lucki sulle pratiche del secondo livello di preparazione (46 min).
- 1DVD: Praticare gli Esercizi di ricarica in modo corretto.
- Libretto

Cod: 1TECVI-003

€ 9,00

*N.B. Per acquistare questo prodotto devi aver partecipato al corso Preparazione al Kriya II. Per ricevere questo prodotto inoltra la tua richiesta a: [sanghaedizioni@ananda.it](mailto:sanghaedizioni@ananda.it)*



### IL KRIYA E IL CORPO AISTRALE

#### con Yogacharya Shivani

Comprende suggerimenti per Kriyaban e ispirazione per coloro che si preparano alla prima iniziazione. Registrato durante un ritiro Kriya sul tema "Kriya e cristianesimo", questo discorso descrive il corpo astrale, in cui si pratica il Kriya. Ci sono ampi accenni nel Vecchio Testamento e nei Vangeli sulla sushumna (l'albero della vita), i chakra (le sette porte) e l'occhio spirituale.

Cod: 2SHCDI-009

CD-Audio

€ 7,00

Cod: 2SHDVI-004

DVD-Video

€ 9,00

## ISPIRAZIONE SUL KRIYA YOGA

### PER KRIYABAN E COLORO CHE SI PREPARANO PER L'INIZIAZIONE



#### **KRIYA, PATANJALI E LA BHAGAVAD GITA**

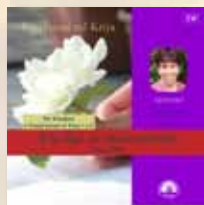
**con Yogacharya Shivani**

Questa lezione si basa sui commenti di Yogananda ai passi della Gita e degli Yoga Sutrasi di Patanjali che fanno riferimento alla scienza del Kriya Yoga.

Cod: 2SHCDI-003

*CD-Audio*

€ 10,00



#### **KRIYA YOGA: UN RIMEDIO UNIVERSALE**

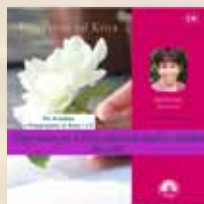
**con Yogacharya Shivani**

Lahiri Mahasaya ha detto che la pratica del Kriya è la risposta a tutti i nostri problemi. In questi CD Shivani spiega come utilizzare tutte le tecniche del nostro sentiero come "rimedi spirituali".

Cod: 2SHCDI-005

*2 CD-Audio*

€ 10,00



#### **MAGNETISMO PER IL KRIYA ATTRAVERSO MUDRA E BANDHA**

**con Yogacharya Shivani**

*59 minuti*

Questo discorso di Shivani Lucki è di ispirazione sia per chi è già kriyaban, sia per chi si sta preparando a diventarlo. In questo cd Shivani ci guida in alcune pratiche per magnetizzare il corpo astrale.

Cod: 2SHCDI-004

*CD-Audio*

€ 7,00



#### **COME ESSERE UN KRIYABAN MIGLIORE**

**con Yogacharya Shivani**

*120 minuti*

Essere un buon kriyaban è un'arte. In questo video Shivani Lucki ci da preziosi consigli perché possiamo progredire spediti sul sentiero dell'autorealizzazione, con sempre maggiori impegno e entusiasmo.

Cod: 2SHDVI-005

*DVD-Audio*

€ 9,00

# Per Kriyaban Prima iniziazione



## **LA TECNICA E L'ARTE DEL KRIYA YOGA** **con Swami Kriyananda**

Questa dispensa contiene quattro lezioni sulle pratiche del Primo Kriya, numerose domande e le risposte di Swami Kriyananda. Contiene inoltre un CD con la cerimonia di iniziazione fatta da Swami Kriyananda nell'anno 1986.

Dimensioni: 148 x 210mm; rilegatura a spirale, 128 pagine

Disponibile anche con CD

Cod: 2GECBI-001

*Libretto*

€ 12,00



## **INIZIAZIONE AL KRIYA** **con Swami Kriyananda** 1986

Cod: 2SKCDI-004

*CD-Audio*

€ 7,00



## **INIZIAZIONE AL KRIYA** **con Swami Kriyananda** 1997

Cod: 2SKCDI-001

*CD-Audio*

€ 7,00



## **INIZIAZIONE AL KRIYA** **con Shivani** Agosto 2007

Cod: 2SHDVI-002

*DVD-Audio*

€ 9,00



## **REVISIONE DEL PRIMO KRIYA** **con Swami Kriyananda**

Per i Kriyaban esperti: Kriyanandaji spiega gli aspetti più sottili e profondi della tecnica, compreso il kechari mudra.

Cod: 2SKCDI-003

*CD-Audio*

€ 7,00



## INIZIAZIONE AL KRIYA

con **Swami Kriyananda**

1993 - 84 minuti

In italiano e tedesco

Cod: 2SKCDM-003

2 *CD-Audio*

€ 7,00



## REVISIONE DEL PRIMO KRIYA

con **Maya Devi**

25 Luglio 2010 - 64 minuti

Cod: 2MDDVI-001

*DVD-Audio*

€ 9,00



## APPROFONDIMENTO DEL PRIMO KRIYA E PREPARAZIONE AL SECONDO KRIYA

con **Shivani**

Dicembre 2006

Per i Kriyaban che praticano da almeno sei mesi.

Queste lezioni offrono alcune linee guida per approfondire la comprensione e la pratica dei vari aspetti del Kriya. Ti aiuteranno, inoltre, a prepararti per il secondo livello del Kriya.

Cod: 2SHCDI-006

3 *CD-Audio*

€ 15,00



## IL KRIYA E IL CORPO AISTRALE

con **Yogacharya Shivani**

Comprende suggerimenti per Kriyaban e ispirazione per coloro che si preparano alla prima iniziazione. Registrato durante un ritiro Kriya sul tema "Kriya e cristianesimo", questo discorso descrive il corpo astrale, in cui si pratica il Kriya. Ci sono ampi accenni nel Vecchio Testamento e nei Vangeli sulla sushumna (l'albero della vita), i chakra (le sette porte) e l'occhio spirituale.

Cod: 2SHCDI-009

*CD-Audio*

€ 7,00

Cod: 2SHDVI-004

*DVD-Video*

€ 9,00



## PREPARAZIONE AI KRIYA SUPERIORI

con **Dhyana**

CD in inglese con traduzione in italiano

Questo CD si rivolge a coloro che si sentono pronti ad apprendere gli aspetti più profondi del primo Kriya e intendono prepararsi alla seconda iniziazione.

Cod: 2DHCDM-001

*CD-Audio*

€ 7,00



## KRIYA – MEDITAZIONI GUIDATE

### Con Shivani

Quando senti l'esigenza di uno stimolo ulteriore, oppure desideri approfondire la tua pratica, questo CD è utilissimo, sia tu un principiante, oppure un esperto kriyaban. Ciascuna delle due meditazioni contiene una preghiera e un canto, alcune pratiche di rilassamento, un po' di Hong So e una pratica del Kriya guidata. La pratica dura circa 30 minuti, dopo di che si può praticare Jyoti Mudra, oppure si può continuare con il Kriya. Registrato durante un ritiro per Kriyaban.

Cod: 2SKCDI-008

*CD-Audio*

€ 7,00

# Per Kriyaban Seconda iniziazione



## LA TECNICA DELLA SECONDA INIZIAZIONE AL KRIYA

### Le porte mistiche del risveglio

A cura di Savitri Simpson

Dispense separate con istruzioni sulla tecnica e domande e risposte di Swami Kriyananda sulle pratiche avanzate del Kriya.

Cod: 2GEB01-001

Libretto

Omaggio



## INIZIAZIONE AL SECONDO KRIYA

### con Swami Kriyananda

1993

Registrato ad Ananda Assisi, Kriyananda spiega in dettaglio la pratica della seconda iniziazione Kriya.

Cod: 2SKCDM-001

CD-Audio

€ 7,00



## INIZIAZIONE AL SECONDO KRIYA

### con Shivani

Agosto 2006

Cod: 2SHCDI-007

CD-Audio

€ 7,00



## INIZIAZIONE AL SECONDO KRIYA

### con Shivani

Luglio 2008

Cod: 2SHDVI-003

DVD-Video

€ 9,00



## REVISIONE DEL SECONDO KRIYA

### con Kirtani e Shivani

Questo CD offre una revisione della seconda iniziazione Kriya, si sofferma su ogni aspetto della tecnica e presenta vari modi in cui essa può essere eseguita.

Cod: 2KICDI-001

CD-Audio

€ 7,00



# Per Kriyaban Terza e quarta iniziazione



## **LE TECNICHE DELLATERZA E QUARTA INIZIAZIONE AL KRIYA**

Dispense separate con istruzioni sulla tecnica e domande e risposte di Swami Kriyananda sulle pratiche avanzate del Kriya.

Cod: 2GEBOI-001

*Libretto*

Omaggio



## **INIZIAZIONE AL TERZO KRIYA**

**con Swami Kriyananda**

Registrato ad Ananda Assisi, Kriyananda spiega in dettaglio la pratica della terza iniziazione Kriya.

Cod: 2SKCDM-002

*CD-Audio*

€ 7,00



## **INIZIAZIONE AL TERZO KRIYA**

**con Shivani**

Luglio 2007

Cod: 2SHDVI-001

*DVD-Audio*

€ 7,00