

# ELENCO DELLE FONTI



ABBONDANZA

## 1. ABBONDANZA

Ispirazione:  
Come vincere le sfide della vita  
Affermazione:  
East-West Magazine aprile 1933



ACCOGLIENZA

## 2. ACCOGLIENZA

Ispirazione:  
Come essere sempre felici  
La realizzazione del Sé  
Affermazione:  
East-West Magazine ottobre 1933



AMORE

## 3. AMORE

Ispirazione:  
Come amare ed essere amati,  
Sussurri dall'Eternità (adattato)  
Affermazione:  
Meditazioni metafisiche



ARMONIA

## 4. ARMONIA

Ispirazione:  
Come essere sani e vitali  
Praecepta Lessons Vol. 5, 1938  
Affermazione:  
Meditazioni metafisiche



CENTRATURA

## 5. CENTRATURA

Ispirazione:  
Come essere sempre felici  
Come creare il proprio destino  
East-West Magazine ottobre 1933  
Affermazione:  
Meditazioni metafisiche



CHIAREZZA

## 6. CHIAREZZA

Ispirazione:  
Conversazioni con Yogananda  
East-West Magazine febbraio 1934 (adattato)  
Affermazione:  
East-West Magazine agosto 1933



CONSAPEVOLEZZA

## 7. CONSAPEVOLEZZA

Ispirazione:  
La realizzazione del Sé  
Affermazione:  
Meditazioni metafisiche



CORAGGIO

## 8. CORAGGIO

Ispirazione:  
Come vincere le sfide della vita  
(modificato)  
Affermazione:  
Come vincere le sfide della vita



CREATIVITÀ

## 9. CREATIVITÀ

Ispirazione:  
East-West Magazine maggio 1932 (adattato)  
Come essere una persona di successo  
Affermazione:  
Inner Culture magazine aprile-giugno 1942



DEVOZIONE

## 10. DEVOZIONE

Ispirazione:  
La realizzazione del Sé,  
Come vincere le sfide della vita  
Affermazione:  
Inner Culture magazine luglio-settembre 1942



DISCIPLINA

## 11. DISCIPLINA

Ispirazione:  
Come essere sempre felici  
Il "Rubaiyat" di Omar Khayyam commentato da Paramhansa Yogananda  
Affermazione:  
Meditazioni metafisiche



ENERGIA

## 12. ENERGIA

Ispirazione:  
Praecepta Lessons  
Affermazione:  
Meditazioni metafisiche



ENTUSIASMO

## 13. ENTUSIASMO

Ispirazione:  
La realizzazione del Sé  
Praecepta Lessons  
Affermazione:  
Meditazioni metafisiche



EQUILIBRIO

## 14. EQUILIBRIO

Ispirazione:  
Come essere sempre felici  
Realizzazione del Sé  
Affermazione:  
Affermazione: East-West Magazine febbraio 1933



ESPANSIONE

## 15. ESPANSIONE

Ispirazione:  
Come essere sempre felici  
Come creare il proprio destino  
Affermazione:  
Inner Culture Magazine ottobre-dicembre 1941



FIDUCIA

## 16. FIDUCIA

Ispirazione:  
East-West Magazine marzo 1934  
Patanjali Lessons, Realizzazione del Sé  
Affermazione:  
Come vincere le sfide della vita



FLUIDITÀ

## 17. FLUIDITÀ

Ispirazione:  
Sussurri dall'Eternità  
Inner Culture Magazine ottobre-dicembre 1942  
Come vincere le sfide della vita  
Affermazione:  
Sussurri dall'Eternità  
La realizzazione del Sé (adattato)



GENEROSITÀ

## 18. GENEROSITÀ

Ispirazione:  
Inner Culture Magazine aprile-giugno 1942  
Come essere una persona di successo  
Come vincere le sfide della vita  
East-West Magazine marzo 1934  
Affermazione:  
East-West Magazine agosto 1933



GENTILEZZA

## 19. GENTILEZZA

Ispirazione:  
La realizzazione del Sé  
Praecepta Lessons  
Affermazione:  
Sussurri dall'Eternità



GIOIA

## 20. GIOIA

Ispirazione:  
Come essere sempre felici  
Come vincere le sfide della vita  
Affermazione:  
Inner Culture Magazine ottobre-dicembre 1942 (adattata)



GRATITUDINE

## 21. GRATITUDINE

Ispirazione:  
Inner Culture Magazine novembre 1934  
Affermazione:  
East-West Magazine settembre 1933



GUIDA INTERIORE

## 22. GUIDA INTERIORE

Ispirazione:  
Come vincere le sfide della vita  
La realizzazione del Sé  
Affermazione:  
Meditazioni metafisiche



ISPIRAZIONE

## 23. ISPIRAZIONE

Ispirazione:  
Come essere sempre felici  
Conversazioni con Yogananda (adattato)  
Meditazioni metafisiche  
Sussurri dall'Eternità (adattato)  
Affermazione:  
Affermazione: East-West Magazine febbraio 1934



LEGGEREZZA

## 24. LEGGEREZZA

Ispirazione:  
Come essere sempre felici  
Il "Rubaiyat" di Omar Khayyam commentato da Paramhansa Yogananda  
Sussurri dall'Eternità (adattato)  
Affermazione:  
Affermazione: Sussurri dall'Eternità



LIBERTÀ

## 25. LIBERTÀ

Ispirazione:  
Come essere sempre felici  
Meditazioni metafisiche  
Come vincere le sfide della vita  
Affermazione:  
Inner Culture Magazine ottobre-dicembre 1941



ONESTÀ

## 26. ONESTÀ

Ispirazione:  
Come essere una persona di successo  
Affermazione:  
Affermazione: East-West Magazine agosto 1933



PACE

## 27. PACE

Ispirazione:  
La realizzazione del Sé  
Praecepta Lessons  
Affermazione:  
East-West Magazine maggio 1933



POSITIVITÀ

## 28. POSITIVITÀ

Ispirazione:  
Come essere sempre felici  
Come essere una persona di successo  
Affermazione:  
Meditazioni metafisiche



POTERE

## 29. POTERE

Ispirazione:  
Come sviluppare il tuo vero potenziale  
Come vincere le sfide della vita  
Affermazione:  
East-West Magazine febbraio 1934



PUREZZA

## 30. PUREZZA

Ispirazione:  
Patanjali Lessons  
East-West Magazine febbraio 1934 (adattato)  
Come vincere le sfide della vita  
Affermazione:  
Inner Culture Magazine luglio-settembre 1941



SAGGEZZA

## 31. SAGGEZZA

Ispirazione:  
Praecepta Lessons  
Come essere sempre felici  
Affermazione:  
Inner Culture Magazine ottobre-dicembre 1941



SALUTE

## 32. SALUTE

Ispirazione:  
Come essere sani e vitali  
East-West Magazine marzo 1934  
Affermazione:  
Affermazioni scientifiche di guarigione



SEMPLICITÀ

## 33. SEMPLICITÀ

Ispirazione:  
Come essere sempre felici,  
Il nuovo Sentiero,  
Inner Culture Magazine ottobre 1939  
Affermazione:  
Inner Culture Magazine gennaio-marzo 1941  
Inner Culture Magazine luglio-settembre 1942



SICUREZZA

## 34. SICUREZZA

Ispirazione:  
Come vincere le sfide della vita  
Affermazione:  
East-West Magazine maggio 1933 (adattato)



SINTONIA

## 35. SINTONIA

Ispirazione:  
Come essere una persona di successo  
Praecepta Lessons  
Affermazione:  
East-West Magazine novembre 1932



STABILITÀ

## 36. STABILITÀ

Ispirazione:  
La realizzazione del Sé  
Patanjali Lessons  
Affermazione:  
Sussurri dall'Eternità



SUCCESSO

## 37. SUCCESSO

Ispirazione:  
Come essere una persona di successo  
La realizzazione del Sé (adattato)  
East-West Magazine marzo 1934  
Affermazione:  
East-West Magazine ottobre 1933



TRASCENDENZA

## 38. TRASCENDENZA

Ispirazione:  
La realizzazione del Sé,  
Come vincere le sfide della vita  
Inner Culture Magazine aprile-giugno 1942 (adattata)  
East-West Magazine maggio 1933 (adattata)  
Affermazione:  
Inner Culture Magazine gennaio-marzo 1941



UNIONE

## 39. UNIONE

Ispirazione:  
Praecepta Lessons  
Affermazione:  
Meditazioni metafisiche



VOLONTÀ

## 40. VOLONTÀ

Ispirazione:  
La realizzazione del Sé,  
Come essere una persona di successo  
Affermazione:  
Inner Culture Magazine ottobre-dicembre 1941