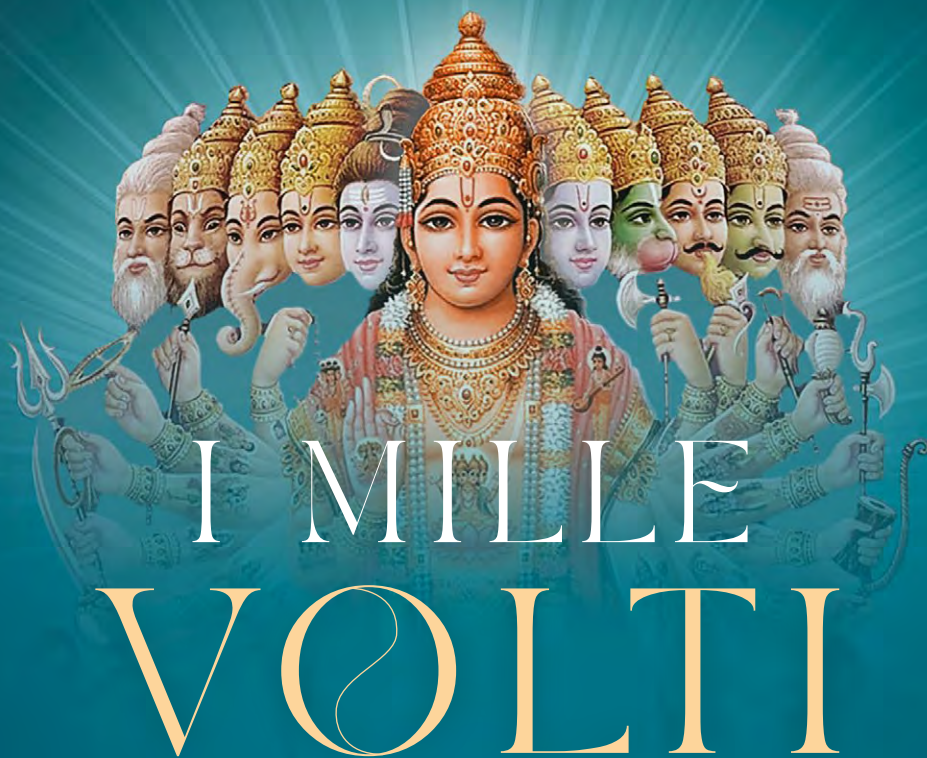




I MILLE VOLTI del Divino

Il SIGNIFICATO SIMBOLICO
delle DIVINITÀ INDIANE

Jayadev Jaerschky

Basato sugli insegnamenti di PARAMHANSA YOGANANDA

DIVINITÀ, angeli ed Esseri CELESTI

Questo libro è suddiviso in due parti.

La prima esplora l'affascinante mondo delle divinità e degli esseri celesti indiani: chi sono, i diversi ordini di esseri divini, dove e come esistono, e come possiamo instaurare con loro un rapporto significativo.

La seconda parte approfondisce le caratteristiche delle più note divinità indiane, svelandone le storie, il simbolismo, il significato spirituale e l'importanza pratica per la nostra vita.

IN QUESTO LIBRO TROVERAI:

- una chiara comprensione delle divinità indiane e degli esseri celesti
- affascinanti parallelismi tra l'induismo e il cristianesimo
- 20 divinità principali con le loro storie, il loro simbolismo, gli attributi e i loro "veicoli" tradizionali che li accompagnano
- numerose storie ispiranti tratte dalla tradizione spirituale indiana
- 40 mantra e canti scaricabili online
- riflessioni per sostenere la tua crescita interiore
- meditazioni dedicate a ciascuna divinità.



Ananda Edizioni

I MILLE VOLTI del Divino



I MILLE VOLTI del Divino

Il SIGNIFICATO SIMBOLICO
delle DIVINITÀ INDIANE

Jayadev Jaerschky



Basato sugli insegnamenti di
PARAMHANSA YOGANANDA

Traduzione di Alessandra Akshaya Limetti



© Copyright Yogananda Edizioni 2026
Tutti i diritti riservati.

Si ricorda che la scelta e la prescrizione di una giusta terapia spettano esclusivamente al medico curante, che può anche valutare eventuali rischi collaterali. Le informazioni, le pratiche, gli esercizi e i suggerimenti contenuti in questo volume non hanno alcun valore terapeutico. Pertanto, l'autore e l'editore non sono responsabili per eventuali danni o incidenti derivanti dall'utilizzo di queste informazioni senza il necessario controllo medico, sotto forma di autoterapia, automedicazione, autoprofilassi e così via.



*Questo libro è offerto
come dono d'amore a
SWAMI KRIYANANDA,
mio padre spirituale,
in occasione del centenario
della sua nascita.
L'ho spesso percepito come
il mio angelo custode:
«Finché lui è qui, io sto bene.»*

INDICE



Nota del traduttore

Le citazioni bibliche riportate dall'autore sono tratte dalla King James' Bible, ampiamente diffusa nel mondo inglese. Per la traduzione italiana ci si è invece riferiti alla versione ufficiale C.E.I., terza edizione (2008) a cura della Conferenza Episcopale Italiana, che rappresenta la traduzione ufficiale più diffusa per l'uso liturgico cattolico in Italia.

Per alcuni passi biblici, tuttavia, si è riscontrato che questa versione si discostava eccessivamente da quella utilizzata dall'autore. In questi casi, si è preferito fare ricorso alla versione Nuova Diodati (che è risultata più vicina alla King James, in quanto basata sullo stesso testo di riferimento, il cosiddetto Textus Receptus ricostruito dal greco), segnalandolo in nota.

Le citazioni dell'*Autobiografia di uno yogi* di Paramhansa Yogananda sono tratte dall'edizione originale del 1946, pubblicata da Ananda Edizioni; dove il brano deriva da una diversa edizione verrà segnalato caso per caso.

Introduzione | 7

Parte 1: Informazioni sui deva | 11

Esplorazione 1: I diversi tipi di divinità | 13

Esplorazione 2: Dove vivono le divinità? | 25

Esplorazione 3: Le divinità cosmiche | 37

Esplorazione 4: L'UNO sotto forma di divinità | 55

Esplorazione 5: Gli *asura*, o "angeli oscuri" | 79

Esplorazione 6: Sperimentare le divinità | 99

Esplorazione 7: Le trappole sul sentiero angelico | 121

Esplorazione 8: Il culto delle divinità nel *Tantra* | 135

Parte 2: Incontra i deva | 153

Esplorazione 9: Brahma | 155

Esplorazione 10: Saraswati | 163

Esplorazione 11: Vishnu | 169

Esplorazione 12: Lakshmi | 175

Esplorazione 13: Shiva | 181

Esplorazione 14: Parvati | 189

Esplorazione 15: Durga | 195

Esplorazione 16: Kali | 201

Esplorazione 17: Krishna | 209

Esplorazione 18: Radha | 217

Esplorazione 19: Rama | 223

Esplorazione 20: Sita | 231

Esplorazione 21: Hanuman | 237

Esplorazione 22: Ganesha | 245

Esplorazione 23: Kartikeya | 253

Esplorazione 24: Surya | 259

Esplorazione 25: Agni | 265

Esplorazione 26: Indra | 271

Esplorazione 27: Ganga | 275

Esplorazione 28: Jamuna | 281

Postfazione | 287

I doni musicali scaricabili | 290

Fotografie & illustrazioni | 292

Gli autori | 294



INTRODUZIONE

Caro Lettore,

In queste pagine entreremo insieme in un mondo affascinante: una terra mistica di divinità multiformi, raffigurate con numerose mani, peculiari teste, armi potenti, fiori di loto e, talvolta, misteriosi simboli spirituali.

Coloro che frequentano ambienti yogici, spesso, le indossano sulle loro magliette, o ne conservano l'immagine, nella propria stanza, sotto forma di poster alle pareti o di statue: forse Ganesha, Shiva o Krishna. Ma la domanda è: per queste persone, esse sono solo un'immagine o un oggetto di decoro? Oppure – per loro, come per te – sono percepite come vera presenza, come fonte di elevazione?

È proprio questo il punto: le divinità sono vive. Se il tuo cuore e la tua mente sono aperti, ognuna può diventare un'“amica celeste” pronta a darti forza, a elevarti, a proteggerti, a intervenire in tuo favore.

Ecco le chiavi per aprire la porta della terra delle divinità: il tuo cuore e la tua mente. Perché? Un santo era solito dire ai suoi devoti: «Sono come un tamburo, come mi suonate, così suonerò». Era così: per qualcuno egli era un uomo comune, con una personalità non scevra dai difetti umani. Per qualcun altro era un saggio, interessante da ascoltare. Per una terza persona era un'anima santa, portatrice di grandi benedizioni, di gioia interiore, di energie celesti. A ciascuno, quel santo rispondeva esattamente al proprio livello: il suo tamburo suonava secondo il modo in cui veniva suonato.

Non è forse ciò che lo stesso Gesù ci ha detto? «Chi accoglie un profeta come profeta, avrà la ricompensa del profeta, e chi accoglie

un giusto come giusto, avrà la ricompensa del giusto»*. Tale principio rimane valido anche quando ci si avvicina alle divinità: come le “suoni”, così risuoneranno per te.

Forse ti starai chiedendo: «Chi sono davvero queste divinità, in tutte le loro multiformi unicità e peculiarità?» La risposta è semplice: dipende da te. Possono essere qualsiasi cosa, da un'immagine piacevole ma immobile a una sacra presenza vivente.

Una domanda intrigante è: esistono delle controparti cristiane delle divinità indu? A prima vista, la risposta sembrerebbe essere un definitivo “no”: si tratta di due mondi completamente differenti. Tuttavia, mano a mano che sfoglierai le pagine di questo libro, scoprirai una consonanza che potrebbe sorprenderti.

Un'ulteriore domanda, specialmente per le persone devote, è: concentrarsi su queste divinità sarà una distrazione da Dio, forse persino un pericolo spirituale? La risposta breve è: «No». Al contrario, lungi dall'essere un'interferenza o un'“adorazione degli idoli”, potrebbe diventare la tua “adorazione ideale”. Perché? Lo scoprirai.

Tale considerazione ci conduce a un tema importante: le seguenti “Esplorazioni” (i capitoli) presuppongono l'esistenza di Dio. Abbiamo scelto, per questo libro, di battezzare “Lui”† con un nome speciale, chiamandolo “l'UNO”, una parola composta da tre lettere. A ciascuna di esse attribuiamo un significato speciale:

U = Universale
N = Non-limitato
O = Onnipresente

Il termine “l'UNO” ha il vantaggio di offrirti completa libertà; puoi visualizzarlo nel modo che preferisci: senza forma, come la pura Coscienza da cui tutto evolve; oppure con qualsiasi forma ti sia cara, maschile o femminile; Padre o Madre; orientale o occidentale; o, forse, nella forma di una delle divinità che scoprirai in questo libro.

* Matteo 10,41 (Nuova Diodati).

† Adottiamo il pronome maschile “Lui” per convenzione grammaticale, poiché ripetere sempre “Lui o Lei” diventerebbe macchinoso.

Le presenti pagine presuppongono parole e divinità superiori. Anche se hai scelto di leggere questo libro, dubiti che esistano? In tal caso va... assolutamente bene! Fortunatamente, siamo tutti liberi di pensare e credere ciò che vogliamo. In definitiva, quello che conta non è ciò in cui crediamo, ma chi *siamo*, in particolare nel nostro cuore.

Il contenuto delle Esplorazioni sulle divinità qui descritte potrebbe risuonare fortemente nella tua anima. Oppure potrebbe risuonare solo in parte. Magari, non risuonerà affatto: le divinità potrebbero semplicemente “non fare per te”. In realtà, anche in tal caso, non avrebbe alcuna importanza dal punto di vista spirituale se (ed è un grande “se”!) custodisci l'UNO nel tuo cuore, nel modo che ti è più congeniale.

Tutto ciò che leggerai in queste pagine si basa sugli insegnamenti di **Paramhansa Yogananda**. Laddove Yogananda o il suo discepolo diretto, **Swami Kriyananda**, non abbiano fornito spiegazioni specifiche, le loro parole sono state usate come semi a cui è stato permesso di germogliare naturalmente.



Yogananda ha affermato la realtà delle divinità e ci ha insegnato che possiamo sempre rivolgere loro le nostre preghiere. In definitiva, ha sempre guidato i cuori dei ricercatori verso quel meraviglioso UNO per il quale ha coniato molti appellativi: “Bellezza Infinita”, “Divino Scultore”, “Ladro di Cuori”, “Mastro Pifferaio”, “Purezza Originaria”, “Onnipotente Silenzioso”, “Principe dei Sorrisi”, “Canto Infinito”, “Maestosa Sorgente di tutti i nostri fiumi del desiderio”, o “Loto d'Amore”. La sua lista di affettuosi soprannomi sembra infinita.

Un suggerimento su come leggere questo libro: se le divinità fanno già naturalmente parte della tua vita e se una di loro ti sta particolarmente a cuore, prima di aprire queste pagine, prenditi un momento per chiudere gli occhi e invocare la sua presenza. Inizia a scorrerle con il cuore così aperto, elevato e intuitivo. La tua esperienza di lettura sarà sicuramente più viva.

Un altro consiglio: scorri il libro *lentamente*. Ne trarrai molto più beneficio. Nella Parte 1 troverai, in ogni Esplorazione, un “Esercizio di consapevolezza attraverso la sensibilità delle tue mani”, della durata di tre minuti. Ti suggerisco di prenderti davvero questi tre minuti per rallentare e allenare le tue percezioni interiori. Perché usiamo le mani in questi esercizi? Perché nascondono segreti preziosi, e possono condurci a scoperte affascinanti.

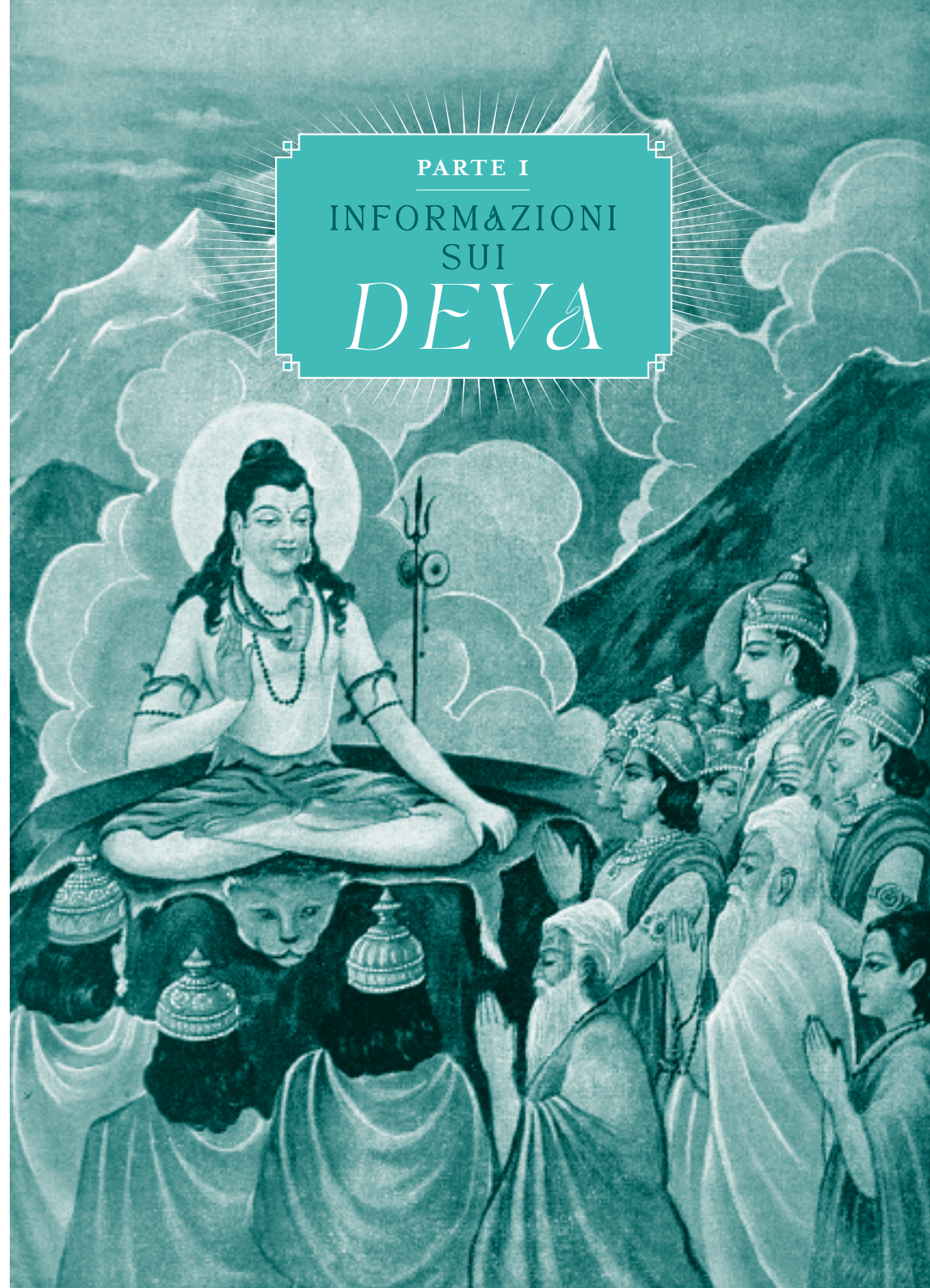
Alla fine di ciascuna “Esplorazione” della Parte 1, sarai guidato in una piccola introspezione. Il suo scopo è quello di collegare le divinità alla tua vita. Sarebbe opportuno dedicare un po’ di tempo anche a questa pratica.

In India, si trovano letteralmente milioni di dèi. In realtà, molti di essi sono aspetti delle divinità principali, che scoprirai nella Parte 2. Per fare un paragone, possiamo pensare alle diverse forme che assume l'iconografia della Madonna cristiana: nera, bianca, pallida; con abiti e simboli differenti; e sotto molti nomi: Madonna della Neve, Madonna delle Rose, Madonna del Pianto, e così via.

Apprezzi i *mantra* sanscriti? In tal caso, puoi rallegrarti: ne troverai molti qui. Le invocazioni, nella Parte 1, non sono *mantra* classici, ma frasi sanscrite ispiranti, recitate per trasformare la nostra coscienza. Quelli della Parte 2, invece, sono *mantra* “classici”, recitati da secoli per invocare le divinità. Canta insieme a noi, aprendo il tuo cuore alla loro luce. Li potrai scaricare qui: [\anandaedizioni.it\...](http://anandaedizioni.it)

Ogni Esplorazione presenterà una storia per arricchire la tua esperienza di lettura. Nella Parte 1, la maggior parte di esse sarà tratta da quanto detto o scritto da Yogananda, leggermente adattata per il presente volume. Nella Parte 2 troverai narrazioni provenienti principalmente dalle Scritture indiane.

La nostra speranza è che apprezzerai questo viaggio attraverso la misteriosa dimora delle divinità. Potrebbe diventare un pellegrinaggio, dal quale portare a casa abbondanti benedizioni, che arricchiranno la tua vita quotidiana.



PARTE I
INFORMAZIONI
SUI
DEVA

ESPLORAZIONE 1

I diversi tipi di divinità

«Qui compii un secondo pellegrinaggio al celebre tempio [di Tarakeswar] e mi prostrai completamente dinanzi all'altare. La pietra rotonda si espanse, nella mia visione interiore, fino a trasformarsi nelle sfere cosmiche, un anello dentro l'altro, una zona dopo l'altra, tutti di natura divina».

~ Autobiografia di uno yogi ~



Esercizio di consapevolezza attraverso la sensibilità delle tue mani

Siedi tranquillamente in posizione eretta, e rilassati. Entra in uno stato interiore di più elevata consapevolezza, con l'intenzione di acuire le tue antenne interiori. Rimani in questo stato di vigile presenza per un minuto: pienamente qui, pienamente consapevole.

Strofina quindi energicamente le mani, palmo contro palmo, per un ulteriore minuto.

Ora separale, tieni i palmi vicini l'uno all'altro, ma senza che siano in contatto, muovendoli leggermente. Concentrati sul campo energetico tra le tue mani. Percepisci quella realtà energetica nel modo più chiaro possibile, con la massima consapevolezza. Sentila vera quanto la realtà materiale. Anche questa pratica dovrebbe richiedere circa un minuto.

Afferma:

«Nella vita, vi è più di quanto i miei occhi possano vedere. La mia consapevolezza si apre come un fiore verso il cielo».



Un mantra per invocare i deva

Per prepararti al nostro studio, recita questo *mantra* come invocazione, seguendo la registrazione della **Traccia 1**.

Atha devam anushasanam

{ «Ora inizia lo studio dei *deva*». }



LE DIVINITÀ ESISTONO? NE SIAMO CERTI?

Poniamoci innanzitutto una domanda sincera: le divinità esistono davvero – Brahma, Vishnu, Kali, Ganesha e tutte le altre, migliaia di loro? Possono davvero intercedere per noi, aiutarci, darci forza, ispirarci, risponderci? Sono reali? Sono davvero dèi?

«Per l'amor del cielo, ma sei serio?» potrebbe rispondere, sgomento, un cristiano dogmatico. «È idolatria della peggior specie. Abbiamo lavorato per millenni per eliminare tale paganesimo!».

La reazione di un musulmano integralista sarebbe altrettanto decisa: «Sciocchezze! Dio è uno, questi sono falsi dèi, che rappresentano un insegnamento completamente errato».

L'ebreo ortodosso potrebbe annuire con enfasi in segno di approvazione.

Uno scienziato e una persona colta, guardando le immagini delle divinità, forse sorriderebbero con condiscendenza: «Sono una forma di devozione religiosa, una superstizione popolare, un fenomeno culturale». In effetti, molti occidentali che espongono una statua di Ganesha nella loro sala da pranzo, di solito, non lo considerano molto più che un elemento folkloristico.



Anche un ricercatore della verità di impronta filosofica potrebbe definire le divinità come semplici simboli di verità cosmiche.

Ma ora immagina un maestro yoga illuminato, seduto in silenzio, assorbito in una profonda visione interiore, che parla con tangibile autorità. A tutti costoro, egli risponde: «Vi sbagliate. Le divinità esistono, letteralmente. Non sono affatto false, né sono semplici simboli, né una fantasia popolare. Sono vive, proprio come voi. Trattatele con rispetto e reverenza».

«Com'è possibile?» potrebbe replicare una mente filosofica. «Queste immagini antropomorfe di Dio non sono forse un retaggio primitivo? L'umanità non ha ormai superato tali rappresentazioni religiose? Guardate quanto sono strane alcune di queste divinità indiane! Per esempio **Jagannath**, la famosa divinità del tempio di Puri, in India, con i suoi occhi enormi, e i suoi altrettanto bizzarri fratelli, **Balabhadra** e **Subhadra**? Sono assolutamente sconcertanti. Mi pare tutto una credenza, completamente irrazionale».



Eppure, attraverso di loro avvengono miracoli. Da loro emana potere. Da loro si può ricevere un tocco sacro. È solo un effetto psicologico? No, non lo è. Esistono davvero, in vari modi. Osserviamoli.

Il caleidoscopio delle divinità

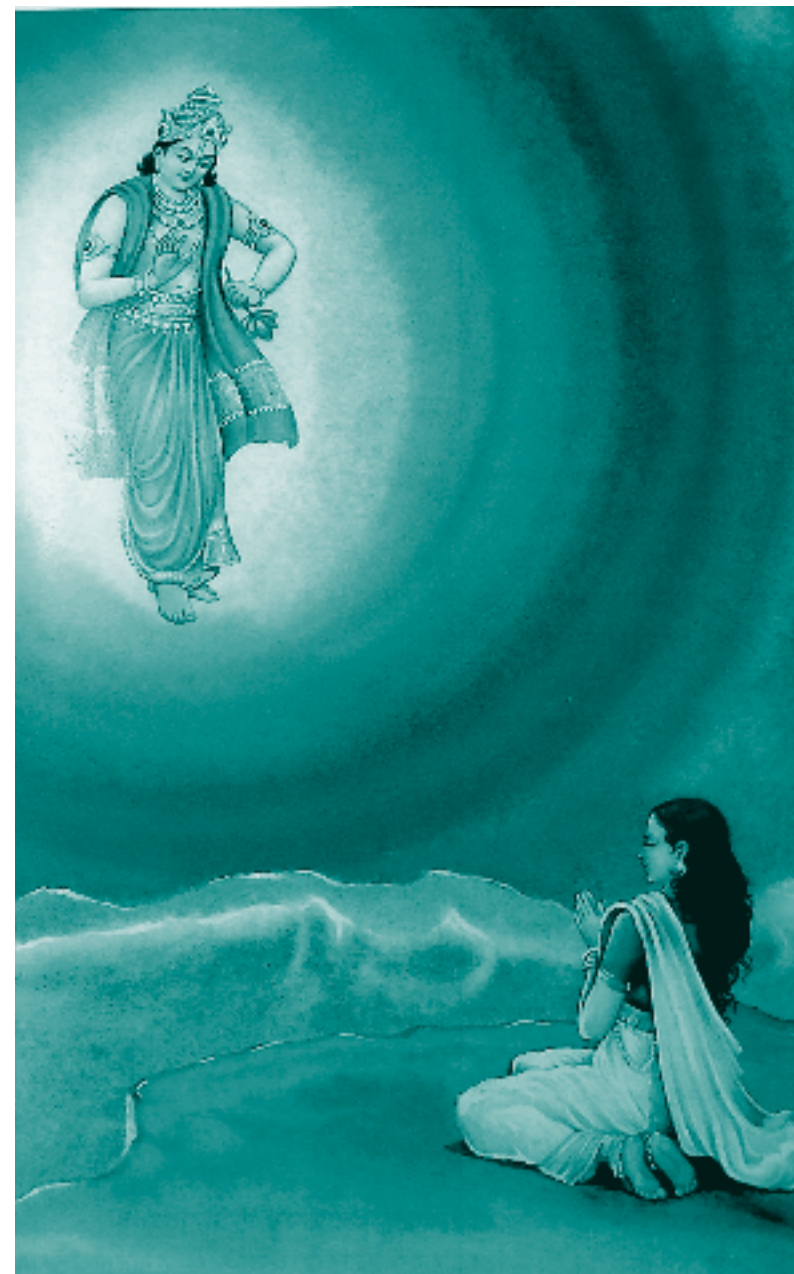
Le multiformi divinità che troviamo in India sono chiamate *deva*, o *devata*, che letteralmente significa “coloro che risplendono” o “coloro che sono luminosi”.

Un punto fondamentale è questo: sono esseri celesti, non dissimili da quelli che, nella cultura occidentale, sono conosciuti come angeli. Tutte le tradizioni spirituali e religiose ne parlano, pur sotto forme e nomi differenti.

Ne esistono diversi tipi:

*Aum dyauh shantir antariksham shantih
prthivi shantir apah shantir oshadhayah shantih
vanaspatayah shantir vishve devah shantir brahma shantih
sarvam shantih shantir eva shantih sa ma shantir edhi
Aum shantih shantih shantih*

Pace nei cieli (*dyauh*). Pace nell'atmosfera (*antariksham*). Pace sulla Terra (*prthivi*). Pace nelle acque (*apah*). Pace nelle erbe (*oshadhayah*). Pace negli alberi (*vanaspatayah*). Pace tra tutti i *deva*. Pace in Brahman. Pace in tutte le cose (*sarvam*). Solo pace (*eva*). Possa quella pace giungere a me (*ma*). *Om*. Pace, pace, pace.



TUTTI I NOSTRI LIBRI
sono frutto dell'intelligenza umana e
della Supercoscienza.



SCOPRI QUI
IL NOSTRO
CATALOGO!

Titolo Originale: *The Thousand Faces of the Divine*

Prima edizione italiana: settembre 2026

Grafica di Tejindra Scott Tully

Revisione del testo di Carla Lorizzo, Emmanuel Arion Beccarelli,

Himavan Roberto Pedrolì e Luigi Perencin.

*Si ringraziano tutti coloro che hanno partecipato, spiritualmente
e finanziariamente, alla realizzazione di quest'opera.*

ISBN: 97 88833321 271



Ananda Edizioni

Yogananda Edizioni Srl - Impresa sociale

Ananda Edizioni

Frazione Morano Madonnucchia, 7

06023 Gualdo Tadino (PG)

tel. 075-9148375

www.anandaedizioni.it

amicideilibri@yoganandaedizioni.it

Finito di stampare nel settembre 2026 presso Lithos Arti Grafiche - Villa Verucchio (RN)

Gli autori



Jayadev Jaerschky

Jayadev Jaerschky, di origine tedesca, pratica lo yoga e la meditazione da oltre quarant'anni. È discepolo del grande maestro Paramhansa Yogananda, attraverso il suo discepolo diretto Swami Kriyananda.

Jayadev vive e insegna nel centro Ananda nei pressi di Assisi, dove ha contribuito a fondare e attualmente dirige la *Scuola Europea di Ananda Yoga*. Tiene ogni anno seminari e conferenze in varie parti d'Italia e d'Europa. È autore di numerosi libri sullo yoga, tra i quali il bestseller *Risveglia i Chakra, Gesù, lo yogi e Babaji. Lo yogi immortale dell'Himalaya*.



Paramhansa Yogananda

Paramhansa Yogananda (1893-1952) è stato il primo grande maestro indiano a trasferirsi in Occidente. Autore della famosa *Autobiografia di uno yogi*, è considerato una delle principali figure spirituali dei nostri tempi. Yogananda ha svolto un ruolo chiave nel rendere lo yoga e la meditazione ampiamente accettati e praticati in Occidente. L'universalità e la praticità dei suoi insegnamenti hanno ispirato milioni di persone, indipendentemente dal loro credo, a raggiungere i più alti traguardi dell'esistenza.

«Non è solo una biografia spiricipare priata per pro-
seguire con fiducia e coraggio lungo quel Sentiero, alla
rinascita sp. ~Bernard Rouch, formato



Ananda Edizioni

Benvenuto nell'affascinante mondo delle DIVINITÀ INDIANE

Perché sono raffigurati con così tante braccia, teste insolite, armi potenti, fiori di loto e misteriosi simboli spirituali? Che cosa significano davvero queste immagini? **Sono esseri divini che esistono davvero**, o sono espressioni simboliche di qualità che risiedono dentro di noi? Sono miti e archetipi, oppure realtà spirituali viventi? Quali sono le loro caratteristiche e **in che modo possono arricchire il tuo percorso spirituale?**



Il libro che hai tra le mani ti invita a scoprire il significato più profondo di **Shiva, Ganesha, Krishna** e di molti loro compagni celesti. È molto più di un viaggio nel mondo delle antiche figure dei miti indiani: le divinità qui illustrate possono diventare vere e proprie guide ispiratrici nel tuo percorso di crescita interiore.

Ogni capitolo include **un mantra o un canto scaricabile online**, che ti permetterà non solo di approfondire la conoscenza di questi esseri divini attraverso la lettura, ma anche di sperimentare la loro presenza viva attraverso il suono e la meditazione.



Basato sugli insegnamenti di **Paramhansa Yogananda**, questo libro presenta le divinità dal punto di vista del risveglio del tuo vero Sé. Compresa nella loro realtà più profonda, con devozione, le forme del Divino qui presentate possono diventare amici fidati nel tuo sacro viaggio interiore.

«Non è solo una biografia spirituale, ma [...] un invito a partecipare attivamente alla rinascita spirituale che sta silenziosamente cibandosi della rinascita spirituale che sta silenziosamente trasformando il nostro mondo».

~Bernard Rouch, formatore internazionale (dalla Prefazione)

CON MANTRA
spirituali
SCARICABILI

ISBN 978-88-333-2138-7



61617A

€ 25,00

Disponibile anche in e-book



Ananda Edizioni