



Ananda Edizioni

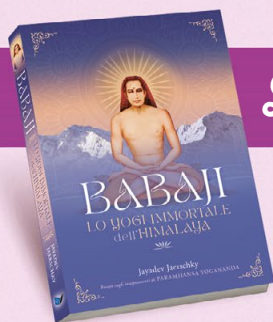
TROVA LA TUA
★ STELLA ★
INTERIORE

Catalogo 2026

LIBRI, MUSICA & VIDEO



NOVITÀ



L'avatar che veglia sull'umanità

Babaji

LO YOGI IMMORTALE dell'HIMALAYA

Jayadev JAERSCHKY

CON MUSICHE
spirituali
SCARICABILI

Babaji è molto più di un libro: è un'esperienza trasformante, un'opera che parla direttamente al cuore di chi cerca verità, luce e risposte profonde. In queste pagine, il lettore incontra la figura del **Mahavatar Babaji**, **l'essere risvegliato**, reso noto al mondo da Paramhansa Yogananda in *Autobiografia di uno yogi*.

Attraverso un racconto appassionato, l'autore ci guida alla **scoperta del vero volto di Babaji**: non una leggenda, ma una presenza reale e attiva che agisce silenziosamente per sostenere l'evoluzione spirituale dell'umanità nei momenti cruciali, per riportare insegnamenti perduti e risvegliare le coscienze.

Il lettore verrà accompagnato in un viaggio attraverso le incarnazioni, le apparizioni e soprattutto la grande missione di Babaji: riportare nel mondo il *Kriya Yoga*, l'antica scienza della liberazione. **Con musiche spirituali scaricabili**. 180 pp., con foto a colori.

150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM60033A ♦  BOOK €9,99

COD AE190 ISBN 97 88833 321 271 €25,00



Crea il tuo paradiso interiore

Trova il tuo "paradiso portatile"


Paramhansa YOGANANDA



In questo prezioso volume della Collana *Semi di Luce*, Yogananda ci invita a coltivare la felicità e la serenità nel nostro cuore. Attraverso aneddoti ispiranti e insegnamenti pratici – mai pubblicati prima – ci guida verso una vita più equilibrata e appagante.

Cosa imparerai: • **L'arte di trovare l'equilibrio:** Scopri come conciliare le esigenze della vita quotidiana con la ricerca della felicità interiore • **L'importanza della calma:** Impara a gestire lo stress e a coltivare la pace mentale con la pratica della meditazione • **Come vivere una vita più consapevole:** Scopri come prendere decisioni sagge evitando i pensieri negativi; come non sprecare il denaro; come evitare i pettegolezzi distruttivi • **Il potere delle parole:** Impara a utilizzare affermazioni positive e trasformanti.

Pianta questo "Seme di Luce", affinché la tua pianta della felicità cresca forte nel cuore e tu possa generare un "paradiso portatile" dentro di te. 72 pagine a colori.

110 x 168 mm ♦ BROSSURA ♦ CM58362A ♦  BOOK €4,99

COD AE183 ISBN 97 88833 321 134 €10,00

NOVITÀ



NUOVA EDIZIONE

Guarire con la Volontà Divina

Come guarire con le vibrazioni


Paramhansa YOGANANDA

Questo volume della collana *Eterna Saggezza di Yogananda* è un'opera preziosa che raccoglie, in forma chiara e accessibile, le **straordinarie tecniche di guarigione trasmesse da Paramhansa Yogananda**. Un vero tesoro spirituale che rivela il sistema yogico per raggiungere una salute radiosa – del corpo, della mente e dell'anima – attraverso il potere della volontà e dell'energia divina.

Scoprirai come risvegliare la capacità innata di ricevere e trasmettere vibrazioni di guarigione. Attraverso esercizi, visualizzazioni e affermazioni, Yogananda guida a • liberare blocchi energetici e a risvegliare il flusso vitale • trasformare la volontà e la coscienza • aiutare te stesso e gli altri ad attivare il processo di guarigione.

Una guida indispensabile alla guarigione energetica secondo uno dei più grandi maestri spirituali del nostro tempo. 200 pagine, con fotografie.

125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM61614A ♦  BOOK €7,99

 COD AE194 ISBN 97 88833 321 356 €14,00



Vivi con più magnetismo!


Life Force | Guarire con la Forza Vitale LE LEGGI DEL MAGNETISMO


Insegnamenti e tecniche di Paramhansa Yogananda
Nayaswami SHIVANI LUCKI

Con *Life Force – Le Leggi del magnetismo*, si conclude la potente trilogia *Life Force*. *Guarire con la forza vitale*, che riunisce per la prima volta tutti insieme gli straordinari metodi di guarigione di Paramhansa Yogananda.

Dopo aver esplorato *Prana* e *Mente*, Shivani in questo volume ci guida a scoprire il potere sottile ma potentissimo del magnetismo, **la chiave per attrarre ciò che eleva** e dissolvere ciò che limita. **Imparerai a** • creare relazioni armoniose e a riconoscere affinità profonde • sviluppare un magnetismo personale capace di migliorare le tue circostanze materiali • usare le vibrazioni di suono e colore per favorire la guarigione e la protezione energetica • applicare strumenti luminosi per superare la paura della morte e accompagnare chi ami negli ultimi passaggi della vita.

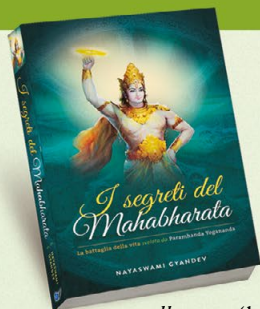
Un testo potente, chiaro e ispirante per aiutarti a **diventare la versione più magnetica di te stesso**. 400 pagine, con illustrazioni.

170 x 240 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM61616A ♦  BOOK €11,99

 COD AE171 ISBN 97 88833 320 939 €27,00



NOVITÀ



I segreti del Mahabharata

LA SAGGEZZA DELLA GRANDE EPOPEA INDIANA secondo
PARAMHANSA YOGANANDA | **Nayaswami GYANDEV**

Il Mahabharata, il più grande poema epico indiano svela un tesoro di saggezza spirituale che spesso rimane celata dietro al fascino del racconto. È una guida luminosa per condurci lungo il cammino del *dharma* (la giusta azione) e della libertà interiore. Grazie alle intuizioni straordinarie di **Paramhansa Yogananda**, l'epica battaglia tra la luce e il buio diventa un percorso interiore che ognuno può riconoscere nella propria vita. 240 pagine.

150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM61615A ♦ BOOK €9,99 COD AE197 ISBN 97 88833 321 363 €20,00



I mille volti del divino

IL SIGNIFICATO SIMBOLICO DELLE DIVINITÀ INDIANE

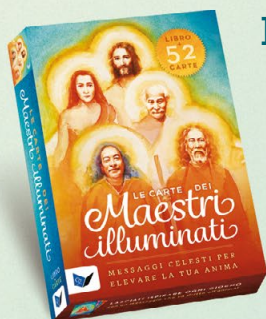
Basato sugli insegnamenti di Paramhansa Yogananda

JAYADEV Jaerschky

Shiva, Ganesha, Krishna, Kali, Lakshmi: chi sono veramente? Paganesimo, idolatria, superstizione, folklore? Nulla di tutto questo. Le antiche divinità dell'India custodiscono tesori che possono arricchire profondamente la tua vita, dentro e fuori.

Nel vasto pantheon induista, ogni dea e ogni dio svolge un duplice ruolo. Per chi ha un cuore sensibile al richiamo del divino, essi **incarnano aspetti specifici e luminosi dello Spirito**. Per chi è impegnato in un percorso di crescita interiore, rappresentano **qualità elevate** del tuo Sé più autentico. Allora, questo libro ti invita a **un viaggio di scoperta**: un incontro con gli archetipi divini che vivono già dentro di te. 240 pp. a colori.

150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM61617A ♦ BOOK €9,99 COD AE192 ISBN 97 88833 321 387 €25,00



Le carte dei Maestri illuminati

52 MESSAGGI CELESTI PER ELEVARE LA TUA ANIMA

ARUDRA Antonijo Slisko

Le parole dei grandi Maestri sono sempre vive, vibranti di potere spirituale. Sono quindi uno **strumento potente per attingere alla guida intuitiva**, per entrare in contatto con la presenza dei Maestri e ricevere le



loro vibrazioni per trasformare ed elevare la nostra vita. Ognuna delle **52 carte** contiene le parole di uno dei Maestri del *Kriya Yoga* e il libro allegato spiega come applicarle in modo pratico, per focalizzare i nostri sforzi spirituali. Con illustrazioni ad acquerello di Gianluca Francesconi. Libro 144 pagine a colori.

116 x 160 mm ♦ Cofanetto: 52 carte + Libro 144 pp. ♦ CM58636A COD AE186 ISBN 97 88833 321 165 €29,90

NOVITÀ



La mia anima ricorda Swami Kriyananda

NARAYANI Anaya

Anni dopo la pubblicazione di *Il mio cuore ricorda Swami Kriyananda*, Narayani, assistente personale di Swamiji, condivide altre storie preziose per l'anima, concentrandosi sulle **lezioni spirituali essenziali** per ogni aspirante yogi sul cammino verso la libertà interiore. 200 pp. a colori.

125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ BOOK €7,99 COD AE189 ISBN 97 88833 321 424 €19,00



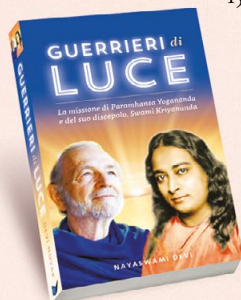
La felicità di servire gli altri

IL SEGRETO DEL KARMA YOGA

Nayaswami JYOTISH

Questo libro, basato sugli insegnamenti universali di **Paramhansa Yogananda**, esplora il cuore del servizio e il suo potere di trasformare la nostra coscienza. Quando serviamo in modo disinteressato con il *Karma Yoga*, si aprono davanti a noi tesori nascosti di gioia, espansione interiore e profonda comunione con il Divino. 164 pagine.

150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ BOOK €7,99 COD AE195 ISBN 97 88833 321 448 €16,00



Guerrieri di Luce

LA MISSIONE DI PARAMHANSA YOGANANDA
E DEL SUO DISCEPOLO, SWAMI KRIYANANDA

Nayaswami DEVI

Un libro che svela il vero significato della missione di **Paramhansa Yogananda** e il ruolo fondamentale di Swami Kriyananda. Con oltre cinquant'anni di esperienza al fianco di Swami, Nayaswami Devi ci accompagna nel cuore della loro straordinaria opera spirituale. 154 pagine.

150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ BOOK €7,99 COD AE196 ISBN 97 88833 321 462 €16,00



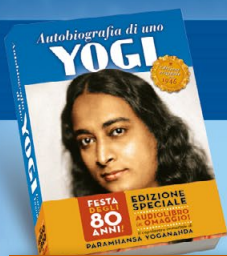
Conosci te stesso

GUIDA PRATICA ALL'INTROSPEZIONE

SHIVANI Lucki

Questo libro è un percorso interiore che ci invita a guardare oltre l'analisi mentale per accedere alla saggezza intuitiva del Sé. Ispirato agli insegnamenti di **Yogananda**, offre un metodo **pratico e profondo** per l'introspezione con esercizi guidati e riflessioni mirate. È un compagno di viaggio ideale per chi desidera trasformare la propria vita. 200 pagine.

150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM61618A ♦ BOOK €7,99 COD AE193 ISBN 97 88833 321 400 €25,00



L'originale del 1946!

Autobiografia di uno yogi

CON AUDIOLIBRO SCARICABILE

Paramhansa YOGANANDA



BESTSELLER

Quest'anno festeggiamo gli **80 anni** del capolavoro del grande maestro indiano Paramhansa Yogananda, annoverato tra i cento libri di spiritualità più importanti del ventesimo secolo. **L'edizione originale del 1946**, in questa traduzione fedelissima e con numerosi brani sconosciuti, offre l'opportunità di leggere il testo come Yogananda per la prima volta lo consegnò al mondo. Un classico immortale per chiunque cerchi risposta ai misteri più profondi dell'esistenza. 548 pagine, con fotografie.

Contiene l'audiolibro completo letto da Enzo Decaro. Questo splendido audiolibro contiene l'*Autobiografia di uno yogi* in versione integrale, letta dal noto attore Enzo Decaro in un'interpretazione calda e coinvolgente, con ispiranti musiche di sottofondo. 21 ore d'ispirazione, su chiavetta o download.



150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM83188R ♦  BOOK €8,50 COD AE139 ISBN 97 88833 320 410 €18,00

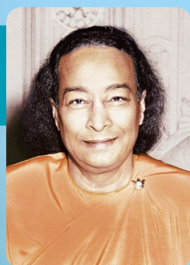
Disponibile in versione pocket!

Questo libro straordinario è disponibile anche in **versione tascabile integrale**, da portare con te, ovunque, per sempre nuova ispirazione. 704 pp., con foto.



COD AE118 ISBN 97 88833 320 045 €14,00

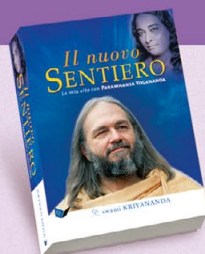
DIMENSIONI 120 x 168 mm ♦ BROSSURA con bandelle ♦ CM72464B



Paramhansa Yogananda

Paramhansa Yogananda (1893-1952) è stato il primo grande maestro indiano a trasferirsi in Occidente. Autore della famosa *Autobiografia di uno yogi*, pubblicata per la prima volta nel 1946, è considerato una delle principali figure spirituali dei nostri tempi.

Yogananda ha dato risalto ai principi eterni alla base di ogni religione. Il suo scopo era quello di aiutare i ricercatori sinceri della Verità, indipendentemente dal loro credo, a **ottenere l'esperienza interiore e diretta di Dio**. Egli ha insegnato che l'essenza intima di ogni religione è la stessa: la via all'unione con l'Infinito, conosciuta come "realizzazione del Sé". Per aiutarci, Yogananda ha trasmesso l'antica scienza del *Kriya Yoga*, insegnando pratiche spirituali facilmente accessibili ai ricercatori occidentali.



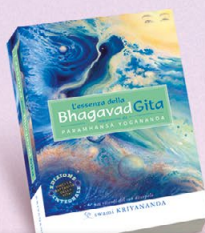
Il nuovo Sentiero

LA MIA VITA con PARAMHANSA YOGANANDA
Swami KRIYANANDA



Publicato ininterrottamente da oltre 40 anni e **tradotto in 14 lingue**, questo libro presenta episodi illuminanti della vita di Yogananda, con insegnamenti universali e consigli utili per il cammino spirituale. 576 pagine, con fotografie.

150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM50911A ♦ BOOK €9,99 COD AE135 ISBN 97 88833 320 533 €22,00



BESTSELLER

L'essenza della Bhagavad Gita

Commentata da Paramhansa YOGANANDA
nei ricordi del suo discepolo Swami KRIYANANDANANDA

Swami Kriyananda ebbe la benedizione di lavorare personalmente con Yogananda mentre lui scriveva la sua ispirata interpretazione di questa famosa scrittura induista. **Un classico spirituale** imperdibile per i ricercatori di ogni sentiero. 576 pagine.

Dim.: 150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM88221Z ♦ BOOK €11,99 COD AE32 ISBN 97 88888 401 324 €23,00



BESTSELLER

Raja Yoga

IL MANUALE COMPLETO di YOGA E MEDITAZIONE
Swami KRIYANANDA

Raja Yoga è molto più di un libro, è un corso completo sullo yoga e la meditazione in cui l'antica scienza dello yoga emerge in tutta la sua gloria. Con 14 lezioni ricche di pratiche ed esercizi, posizioni yoga, filosofia ed affermazioni. 408 pagine, con foto a colori e ricette.

170 x 240 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM97042C ♦ BOOK €12,99 COD AE39 ISBN 97 88888 401 454 €26,00



Swami Kriyananda

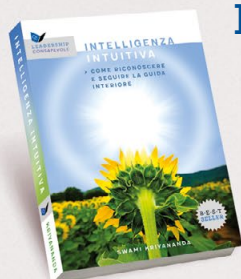
Nato nel 1926, Swami Kriyananda (J. Donald Walters) è divenuto discepolo di Paramhansa Yogananda nel 1948. Da quel momento, Kriyananda ha diffuso in tutto il mondo gli insegnamenti di Yogananda sulla realizzazione del Sé, mostrandone l'applicazione in ogni ambito dell'esistenza quotidiana.

Swami Kriyananda ha fondato le comunità **Ananda** – veri e propri laboratori viventi per una vita semplice con alti ideali – in America, Europa e India, meta di migliaia di ricercatori spirituali.

Kriyananda ha lasciato il corpo nel 2013 ad Assisi, ma il suo messaggio di pace e amore continua a ispirare moltissime anime, ovunque.

LEADERSHIP CONSAPEVOLE

Ecco la nostra collana per affrontare con coscienza elevata il mondo degli affari.





Intelligenza Intuitiva

COME RICONOSCERE E SEGUIRE LA GUIDA INTERIORE

Swami KRIYANANDA

La vera intuizione è una delle qualità umane più importanti e meno sviluppate. Questo libro spiega con estrema chiarezza che cos'è l'intelligenza intuitiva, come sintonizzarsi con essa, come fidarsi dell'intuizione, come riconoscere la falsa guida. 154 pagine.

COD AE180 ISBN 97 88833 321 028 €14,00

125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM57563A ♦  BOOK €7,99 





Attrarre la prosperità

COME MAGNETIZZARE CIÒ CHE SERVE AL MOMENTO GIUSTO

Swami KRIYANANDA

Attraverso i pratici consigli dell'autore, comprenderai che l'abbondanza a tua disposizione è infinita e che "prosperità" non significa semplicemente denaro o benessere materiale. 184 pagine.

COD AE178 ISBN 97 88833 321 011 €14,00

125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM57561A ♦  BOOK €7,99 





L'arte di ispirare gli altri

LEADERSHIP IN EVOLUZIONE

Swami KRIYANANDA

Questo libro rivoluzionario presenta un nuovo concetto di leadership, basato sul servizio e sul *dharma*. 154 pagine.

COD AE179 ISBN 97 88833 321 035 €14,00

DIMENSIONI: 125 x 172 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM57562A ♦  BOOK €7,99 





La via del successo con i principi dello yoga

Swami KRIYANANDA

Questo splendido **corso di business etico in 26 lezioni**, ispirato agli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, ci mostra come i principi millenari della scienza dello yoga forniscano le chiavi del successo negli affari come nella vita. 400 pagine con illustrazioni.

COD AE181 ISBN 97 88833 321 059 €29,00

170 x 240 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM57916A ♦  BOOK €7,99 

UNISCITI AL NOSTRO TEAM

Diventa anche tu Amico dei libri!



Entra anche tu a far parte degli “Amici dei libri” per sostenere la pubblicazione degli insegnamenti spirituali di Paramhansa Yogananda, Swami Kriyananda e altre guide spirituali. Questa missione editoriale diventa possibile, grazie alla tua energia, gioia e cooperazione!

Diventa “Amico dei libri” e avrai diritto a:

- **RICEVERE GRATUITAMENTE** i libri pubblicati nell'anno 2026
- **30% DI SCONTO** sui libri acquistati nella sede di Ananda Edizioni o sul nostro sito con il codice speciale che ti sarà inviato insieme alla tua tessera.
- **30% DI SCONTO** su tutto il materiale didattico Ananda Sangha
- **15% DI SCONTO** sui prodotti dello Yogi Shop

Non comporta nessun obbligo di acquisto e decade al 31/12 di ogni anno.

Trovi più informazioni sul sito: WWW.ANANDAEDIZIONI.IT, oppure scrivi a: amicideilibri@yoganandaedizioni.it, o chiama allo 075.9148375

Per l'anima (oltre ai libri)

NEL NOSTRO YOGI SHOP ON-LINE,
www.anandaedizioni.it, troverai tanti bellissimi prodotti
ispiranti. Visita il nostro sito, e ricordati che con soli
29 euro la spedizione è gratuita!



Spiritualità a casa tua
Candele, incensi, oggetti regalo



Per il tuo altare
Ritratti dei maestri
del Kriya Yoga



Maestri di Luce
Lampade e statue



Regali per l'anima
Mala, bracciali



Cuscini e tappeti
e tutti gli accessori per lo yoga e la meditazione

**DIVENTA
AMICO dei LIBRI!**



MODULO ISCRIZIONE 2026 PER GLI AMICI DEI LIBRI

Nome _____ Cognome _____

nato/a _____ il _____

via _____

n° _____ cap _____ città _____

prov. _____ C.F. _____

tel. _____ cell. _____

email: _____

Data _____ Firma _____

☐ Consenso al gruppo WhatsApp 

☐ **QUOTA TESSERA 2026: 108 Euro**

☐ **LIBERA DONAZIONE** _____

TOTALE _____

TESSERA N°

_____ *A cura di AE*

MODALITÀ DI PAGAMENTO: ☐ **CONTANTI**

☐ **PAYPAL** sul sito: www.anandaedizioni.it/adotta-un-libro/

☐ **BONIFICO:** Yogananda Edizioni Srl - Impresa sociale - Banca BCC
Umbria e Velino - IBAN: IT16M0887138281005000115612



Ananda Edizioni

Ci impegniamo a mantenere il programma editoriale proposto, ma se per qualche ragione non riuscissimo a rispettarlo, i titoli potrebbero essere sostituiti con altri libri.

Confidiamo nella tua comprensione, nel tuo sostegno e nelle tue preghiere.

Yogananda Edizioni Srl - Fraz. Morano Madonnucchia, 7 - 06023 Gualdo Tadino (PG)

Tel. 075-9148375 - amicideilibri@yoganandaedizioni.it - www.anandaedizioni.it

Informativa ex art. 13 D.lgs. 196/2003. Il trattamento dei dati personali viene svolto nell'ambito della banca dati di Yogananda Edizioni Srl nel rispetto di quanto stabilito dall'art. 13 D.lgs. 196/2003 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati è effettuato secondo correttezza e con la massima riservatezza, per finalità di marketing, promozionali, statistiche e gestionali.





LIBRI, MUSICA & VIDEO PER ELEVARE LA TUA COSCIENZA!

Caro amico, cara amica, vorresti aiutarci a diffondere nel mondo questi meravigliosi insegnamenti? Diventa "Amico dei libri" e nel 2026 riceverai:

- **BABAJI**
Lo yogi immortale dell'Himalaya
(JAYADEV JAERSCHKY)
- **Trova il tuo "paradiso portatile"**
(PARAMHANSA YOGANANDA)
- **Life Force**
Le leggi del magnetismo
Guarire con la Forza Vitale
(SHIVANI LUCKI)
- **La mia anima ricorda**
Swami Kriyananda
(NARAYANI ANAYA)
- **La felicità di servire gli altri**
Il segreto del Karma Yoga
(NAYASWAMI JYOTISH)
- **Guerrieri di Luce** – *La missione di*
P. Yogananda e di Swami Kriyananda
(NAYASWAMI DEVI)



Omaggio a tutti gli Amici

Raffinata pochette in cotone biologico
con immagine e firma di Yogananda (colore
beige o azzurro – secondo disponibilità)

Cofanetto con matita eterna
"Sempre nuova gioia!"

Foto a colori di Paramhansa Yogananda

In divina amicizia e gratitudine, i tuoi Amici di Ananda Edizioni ¹¹



Afferm. di guarigione e Medit. Metafisiche / AE100
CM652551 / €16,00



9 788897 586708



Affermazioni l'auto-guarigione / AE111
CM69157H / €12,00



9 788897 586869



Ananda Yoga
CM69156P / AE107 / €14,00



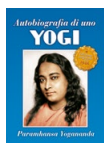
9 788897 586876



Attrarre la prosperità
CM57561A / AE178
€14,00



9 788833 321011



Autobiografia di uno yogi
CM83188R / AE139
€18,00



9 788833 320410



Autobiografia di uno yogi Tascabile / AE118
CM72464B / € 14,00



9 788833 320045



Babaji / AE190
CM60033A / €25,00



9 788833 321271



Città di Luce
CM61686D / AE18
€12,00



9 788888 401171



Come aff. i cambiamenti
CM51973A / AE149 / €12,00



9 788833 320564



Come amare ed essere amati / AE137
CM82503E / € 12,00



9 788833 320342



Come applicare le leggi del successo / AE140
CM82983U / €12,00



9 788833 320366



Come creare il proprio destino / AE133
CM78275W / €12,00



9 788833 320168



Come essere magnetici / AE167
CM56131A / €14,00



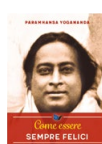
9 788833 320816



Come essere sani e vitali / AE126
CM78268Y / €12,00



9 788833 320205



Come essere sempre felici / AE132
CM78274P / € 12,00



9 788833 320229



Come guarire con le vibrazioni / AE194
CM61614A / €14,00



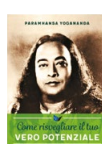
9 788833 321356



Come manifestare i desideri dell'anima
AE151 / CM52112A
€26,00



9 788833 320588



Come risvegliare il vero potenziale / AE127
CM78269E / €12,00



9 788833 320243



Come superare la sofferenza / AE182
CM58361A / €14,00



9 788833 321110



Come vincere la paura
CM53903A / AE158 / €14,00



9 788833 320663



Come vincere le sfide della vita / AE128
CM78270S / €12,00



9 788833 320182



Conosci te stesso
AE193 / CM61618A
€25,00



9 788833 321400



Conversazioni con Yogananda / AE65
CM54022U / €18,00



9 788888 401720



Dio è per tutti
CM56465X / AE22
€12,00



9 788888 401232



Educare alla Vita
CM55916N / AE71
€18,00



9 788888 401935



Ego e anima: amici?
CM55367A / AE166
€10,00



9 788833 320809



Esercizi d'Amore
CM82502F / AE136
€19,00



9 788833 320304



Esercizi di felicità
CM69512M / AE110
€19,00



9 788897 586890



**Esercizi di Mindfulness
Yogica** / AE141
CM82984W / €19,00



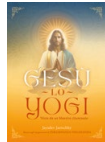
9 788833 320427



Frullati di Gioia
CM69514H / AE113
€19,90



9 788897 586043



Gesù lo yogi
CM56243A / AE 169
€25,00



9 788833 321004



**Gli Esercizi di ricarica
Yogananda** / AE157
CM52981A / €12,00



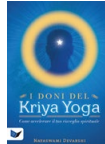
9 788833 320632



Guerrieri di Luce
AE196 / €16,00



9 788833 321462



I doni di Kriya Yoga
AE168 / CM56132A
€20,00



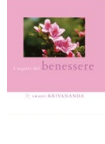
9 788833 320830



I mille volti del divino
AE192 / CM61617A
€25,00



9 788833 321387



I segreti del benessere
CM88435Q / AE44
€5,00



9 788888 401430



**I segreti del
Mahabharata** / AE197
CM61615A / €20,00



9 788833 321363



I Segreti del successo
CM88201V / AE02
€5,00



9 788888 401010



I Segreti dell'amicizia
CM88200G / AE01
€5,00



9 788888 401003



I Segreti della felicità
CM88203B / AE04
€5,00



9 788888 401034



**I Segreti della pace
interiore** / AE16
CM88205S / € 5,00



9 788888 401157



**I sogni secondo
Yogananda** / AE122
CM72468Y / €14,00



9 788833 320021



Il gusto della Gioia
CM56464C / AE73
€27,00



9 788897 586098



Il karma... boomerang
CM55366A / AE165
€10,00



9 788833 320786



**Il mio cuore ricorda S.
Kriyananda** / AE117
CM72462X / € 16,00



9 788897 586982



**Il mistero dei mondi
invisibili** / AE187
CM58637A / €10,00



9 788833 321141



Il nuovo Sentiero
CM50911A / AE135
€22,00



9 788833 320533



Il Piccolo Yogi Kid
CM58363A / A158
€28,00



9 788833 321158



**Il Prossimo Passo della
tua vita** / AE109
CM69511D / €24,00



9 788897 586883



**Il quaderno dei passi
felici** / AE125
CM78266T / €19,00



9 788833 320069



**Il segno zodiacale
guida spirituale** / AE82
CM58112Y / €15,00



9 788897 586128



Il tunnel del tempo
CM61541T / AE84
€12,00



9 788897 586173



**Intelligenza
intuitiva** / AE180
CM57563A / €14,00



9 788833 321028



Io amo meditare
CM53906A / AE162 /
€14,00



9 788833 320670



Kriya Yoga
CM61011Q / AE91
€22,00



9 788897 586258



**L'arte di ispirare
gli altri** / AE179
CM57562A / €14,00



9 788833 321035



L'arte di creare felicità...
CM53905A / AE161
€10,00



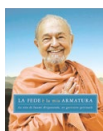
9 788833 320724



**L'essenza della
Bhagavad Gita** / AE32
CM88221Z / €23,00



9 788888 401324



**La fede è la mia
armatura** / AE26
CM61689S / € 10,00



9 788888 401263



**La felicità di servire
gli altri**
AE195 / €16,00



9 788833 321448



**La Meditazione di
Yogananda** / AE131
CM78273J / €22,00



9 788833 320120



**La mia anima ricorda
Swami Kriyananda**
AE189 / €19,00



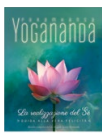
9 788833 321424



**La promessa del-
l'immortalità** / AE164
CM55165A / €20,00



9 788833 320779



**La realizzazione
del Sé** / AE88
CM59356S / €16,00



9 788897 586210



**La religione nella
nuova era** / AE49
CM92252B / €10,00



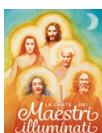
9 788888 401409



La via del successo
CM57916A / AE181
€29,00



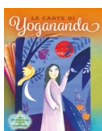
9 788833 321059



Le carte dei Maestri
CM58636A / AE186
€29,90



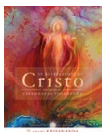
9 788833 321165



Le carte di Yogananda
CM78276T / AE134
€26,50



9 788833 320144



Le rivelazioni di Cristo
CM88303N / AE43
€19,00



9 788888 401447



Lezioni di fiducia
CM53904A / AE159
€24,00



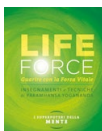
9 788833 320687



Life Force: magnetismo
CM61616A / AE171
€27,00



9 788833 320939



Life Force: mente
CM58639A / AE170
€25,00



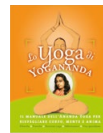
9 788833 320854



LIFE FORCE: prana
CM53908A / AE160 /
€27,00



9 788833 320700



Lo Yoga di Yogananda
CM66513K / AE104
€26,00



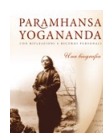
9 788897 586739



OM
CM65913L / AE99
€12,00



9 788897 586722



**P. Yogananda. Una
biografia** / AE72
CM56466N / € 15,00



9 788897 586029



Patanjali rivelato
CM60780J / AE90
€12,00



9 788897 586227



Perché non adesso?
CM88206X / AE07
€16,00



9 788888 401065



Piccoli Susurri
CM72466N / AE120
€16,00



9 788833 320014



Raja Yoga
CM97042C / AE39 /
€26,000



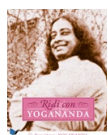
9 788888 401454



Respira che ti passa!
CM53907A / AE163
€14,00



9 788833 320717

**Ridi con Yogananda**

CM69515Y / AE114 / €12,00



9 788897 586937

**Risveglia i Chakra!**

CM63201J / AE87 €24,00



9 788897 586654

**Risveglia l'amore**del cuore / AE188
CM58368A / €16,00

9 788833 321172

**Sarò per sempre Tuo**

CM78271U / AE129 / €19,90



9 788833 320083

**Storie di miracoli**

CM72163G / AE116 €16,00



9 788897 586968

**Supercoscienza**

CM91559L / AE37 €14,00



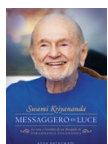
9 788888 401416

**Sussurri dall'Eternità**

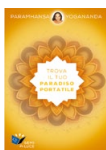
CM77757D / AE124 / €12,00



9 788888 401997

**Swami Kriyananda:**Messaggero di Luce
AE145 / CM51806A / €25,00

9 788833 320557

**Trova il tuo "paradiso**portatile" / AE183
CM58362A / €10,00

9 788833 321134

**Un tocco d'Amore**

CM78272V / AE130 €16,00



9 788833 320106

**Un tocco di Pace**

CM52113A / AE150 €18,00



9 788833 320595

**Un tocco di potere**

AE185 / €15,00



9 788833 321127

**Un tocco di saggezza**

CM57118A / AE177 €18,00



9 788833 320984

**Uno Yoga al giorno**Libro + 2DVD / AE119
CM72465X / €25,50

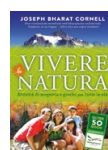
9 788897 586999

**Vivere con saggezza,**vivere bene / AE64
CM53455B / €12,00

9 788888 401676

**Vivere l'Autobiografia**di uno yogi / AE144
CM51112A / €22,00

9 788833 320540

**Vivere la natura**

CM63200J / AE95 €18,00



9 788897 586616

**Vivere Patanjali** / AE152

CM52111A / AE152 €25,00



9 788833 320571

**Yoga che ti passa**

CM67241F / AE105 €19,00



9 788897 586760

**Yoga come preghiera**

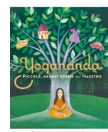
CM61012P / AE92 €15,00



9 788897 586296

**Yogananda mi ha**cambiato vita / AE121
CM72467Q / €15,00

9 788833 320007

**Yogananda: Piccole,**grandi storie / AE89
CM59357B / €15,00

9 788897 586234

**Yogi Junior**

CM82986A / AE143 €24,90



9 788833 320465

**YOGODA. Gli esercizi**di ricarica / AE142
CM82985T / €23,00

9 788833 320441

Inquadra questo QR code per scoprire il catalogo completo dei nostri libri, oppure vai su anandaedizioni.it/catalogo. E quando sei ad Ananda, vieni a trovarci nei nostri uffici a Morano Madonnuccia, 7 (a solo 4 km da Ananda). Ti aspettiamo con gioia!



Festeggia il nostro compleanno



Ananda Edizioni

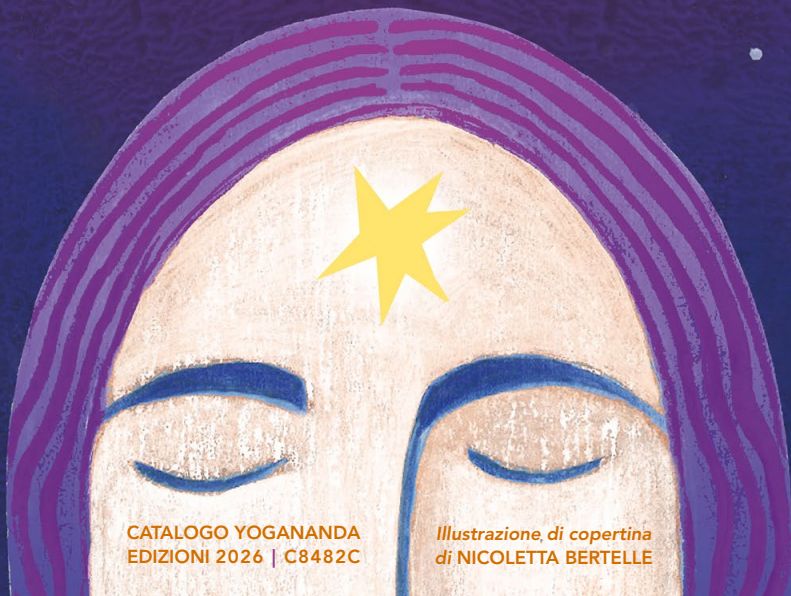
Frazione Morano Madonnuccia, 7
06023 Gualdo Tadino (PG) • TEL. 075.914.8375
amicideilibri@yoganandaedizioni.it



Distributore per librerie e cartolibrerie:

GIUNTI EDITORE

Via Bolognese 165, 50139 - Firenze
Tel. Ufficio Commerciale 055.5062.382
www.copertinari.giunti.it



CATALOGO YOGANANDA
EDIZIONI 2026 | C8482C

*Illustrazione di copertina
di NICOLETTA BERTELLE*