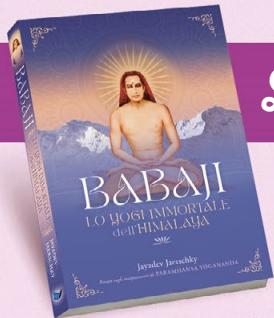


TROVA LA TUA  
★ STELLA ★  
INTERIORE

Catalogo 2026

LIBRI, MUSICA & VIDEO





## L'avatar che veglia sull'umanità

### Babaji

LO YOGI IMMORTALE dell'HIMALAYA

Jayadev JAERSCHKY

*Babaji* è molto più di un libro: è un'esperienza trasformante, un'opera che parla direttamente al cuore di chi cerca verità, luce e risposte profonde. In queste pagine, il lettore incontra la figura del **Mahavatar Babaji**, l'essere risvegliato, reso noto al mondo da Paramhansa Yogananda in *Autobiografia di uno yogi*.

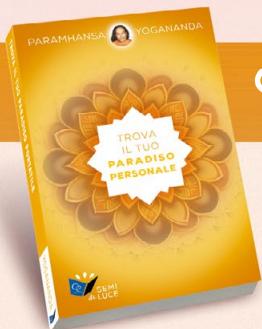
Attraverso un racconto appassionato, l'autore ci guida alla **scoperta del vero volto di Babaji**: non una leggenda, ma una presenza reale e attiva che agisce silenziosamente per sostenere l'evoluzione spirituale dell'umanità nei momenti cruciali, per riportare insegnamenti perduti e risvegliare le coscienze.

Il lettore verrà accompagnato in un viaggio attraverso le incarnazioni, le apparizioni e soprattutto la grande missione di Babaji: riportare nel mondo il *Kriya Yoga*, l'antica scienza della liberazione. **Con musiche spirituali scaricabili**. 180 pp., con foto a colori.

150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM60033A ♦ BOOK €9,99



COD AE190 ISBN 97 88833 321 271 € 25,00



## Crea il tuo *paradiso interiore*

### Trova il tuo “paradiso portatile”

Paramhansa YOGANANDA



In questo prezioso volume della Collana *Semi di Luce*, Yogananda ci invita a coltivare la felicità e la serenità nel nostro cuore. Attraverso aneddoti ispiranti e insegnamenti pratici – mai pubblicati prima – ci guida verso una vita più equilibrata e appagante.

**Cosa imparerai:** • **L'arte di trovare l'equilibrio:** Scopri come conciliare le esigenze della vita quotidiana con la ricerca della felicità interiore • **L'importanza della calma:** Impara a gestire lo stress e a coltivare la pace mentale con la pratica della meditazione • **Come vivere una vita più consapevole:** Scopri come prendere decisioni sagge evitando i pensieri negativi; come non sprecare il denaro; come evitare i pettegolezzi distruttivi • **Il potere delle parole:** Impara a utilizzare affermazioni positive e trasformanti.

Pianta questo “Seme di Luce”, affinché la tua pianta della felicità cresca forte nel cuore e tu possa generare un “paradiso portatile” dentro di te. 72 pagine a colori.

110 x 168 mm ♦ BROSSURA ♦ CM58362A ♦ BOOK €4,99 COD AE183 ISBN 97 88833 321 134 € 10,00



**NUOVA EDIZIONE**

## Guarire con la Volontà Divina

### Come guarire con le vibrazioni

Paramhansa YOGANANDA

Questo volume della collana *Eterna Saggezza di Yogananda* è un'opera preziosa che raccoglie, in forma chiara e accessibile, le **straordinarie tecniche di guarigione trasmesse da Paramhansa Yogananda**. Un vero tesoro spirituale che rivela il sistema yogico per raggiungere una salute radiosa – del corpo, della mente e dell'anima – attraverso il potere della volontà e dell'energia divina.

Scoprirai come risvegliare la capacità innata di ricevere e trasmettere vibrazioni di guarigione. Attraverso esercizi, visualizzazioni e affermazioni, Yogananda guida a • liberare blocchi energetici e a risvegliare il flusso vitale • trasformare la volontà e la coscienza • aiutare te stesso e gli altri ad attivare il processo di guarigione.

Una guida indispensabile alla guarigione energetica secondo uno dei più grandi maestri spirituali del nostro tempo. 200 pagine, con fotografie.

125 x 172 mm • BROSS./band. • CM61614A • BOOK €7,99   COD AE194 ISBN 97 88833 321 356 €14,00



## Vivi con più magnetismo!

### Life Force | Guarire con la Forza Vitale

LE LEGGI DEL MAGNETISMO

*Insegnamenti e tecniche di Paramhansa Yogananda*

Nayawswami SHIVANI LUCKI

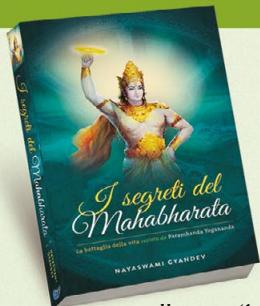
Con *Life Force – Le Leggi del magnetismo*, si conclude la potente trilogia *Life Force. Guarire con la forza vitale*, che riunisce per la prima volta tutti insieme gli straordinari metodi di guarigione di Paramhansa Yogananda.

Dopo aver esplorato *Prana* e *Mente*, Shivani in questo volume ci guida a scoprire il potere sottile ma potentissimo del magnetismo, **la chiave per attrarre ciò che eleva** e dissolvere ciò che limita. **Imparerai a** • creare relazioni armoniose e a riconoscere affinità profonde • sviluppare un magnetismo personale capace di migliorare le tue circostanze materiali • usare le vibrazioni di suono e colore per favorire la guarigione e la protezione energetica • applicare strumenti luminosi per superare la paura della morte e accompagnare chi ami negli ultimi passaggi della vita.

Un testo potente, chiaro e ispirante per aiutarti a **diventare la versione più magnetica di te stesso**. 400 pagine, con illustrazioni.

170 x 240 mm • BROSS./band. • CM61616A • BOOK €11,99   COD AE171 ISBN 97 88833 320 939 €27,00



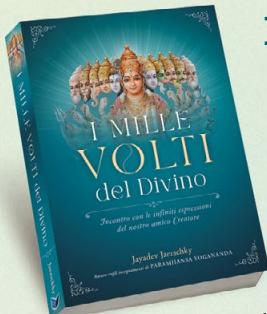


## I segreti del Mahabharata

LA SAGGEZZA DELLA GRANDE EPOPEA INDIANA secondo  
PARAMHANSA YOGANANDA | Nayawswami GYANDEV

*Il Mahabharata*, il più grande poema epico indiano svela un tesoro di saggezza spirituale che spesso rimane celata dietro al fascino del racconto. È una guida luminosa per condurci lungo il cammino del *dharma* (la giusta azione) e della libertà interiore. Grazie alle intuizioni straordinarie di **Paramhansa Yogananda**, l'epica battaglia tra la luce e il buio diventa un percorso interiore che ognuno può riconoscere nella propria vita. 240 pagine.

150 x 210 mm • BROSS./band. • CM61615A • BOOK €9,99 • COD AE197 ISBN 97 88833 321 363 €20,00



## I mille volti del divino

IL SIGNIFICATO SIMBOLICO DELLE DIVINITÀ INDIANE

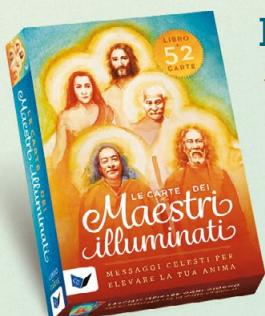
Basato sugli insegnamenti di Paramhansa Yogananda

JAYADEV Jaerschky

**Shiva, Ganesha, Krishna, Kali, Lakshmi:** chi sono veramente? Paganesimo, idolatria, superstizione, folklore? Nulla di tutto questo. Le antiche divinità dell'India custodiscono tesori che possono arricchire profondamente la tua vita, dentro e fuori.

Nel vasto pantheon induista, ogni dea e ogni dio svolge un duplice ruolo. Per chi ha un cuore sensibile al richiamo del divino, essi **incarnano aspetti specifici e luminosi dello Spirito**. Per chi è impegnato in un percorso di crescita interiore, rappresentano **qualità elevate** del tuo Sé più autentico. Allora, questo libro ti invita a **un viaggio di scoperta**: un incontro con gli archetipi divini che vivono già dentro di te. 240 pp. a colori.

150 x 210 mm • BROSS./band. • CM61617A • BOOK €9,99 • COD AE192 ISBN 97 88833 321 387 €25,00



## Le carte dei Maestri illuminati

52 MESSAGGI CELESTI PER ELEVARE LA TUA ANIMA

ARUDRA Antonijo Slisko

Le parole dei grandi Maestri sono sempre vive, vibranti di potere spirituale.

Sono quindi uno **strumento potente per attingere alla guida intuitiva**, per entrare in contatto con la presenza dei Maestri e ricevere le

loro vibrazioni per trasformare ed elevare la nostra vita. Ognuna delle 52

**carte** contiene le parole di uno dei Maestri del *Kriya Yoga* e il libro allegato spiega come applicarle in modo pratico, per focalizzare i nostri sforzi spirituali. Con illustrazioni ad acquerello di Gianluca Francesconi. Libro 144 pagine a colori.

116 x 160 mm • Cofanetto: 52 carte + Libro 144 pp. • CM58636A • COD AE186 ISBN 97 88833 321 165 €29,90





## La mia anima ricorda Swami Kriyananda

NARAYANI Anaya

Anni dopo la pubblicazione di *Il mio cuore ricorda Swami Kriyananda*, **Narayani**, assistente personale di Swamiji, condivide altre storie preziose per l'anima, concentrandosi sulle **lezioni spirituali essenziali** per ogni aspirante yogi sul cammino verso la libertà interiore. 200 pp. a colori.

125 x 172 mm ◆ BROSS./band. ◆ BOOK €7,99 COD AE189 ISBN 97 88833 321 424 €19,00



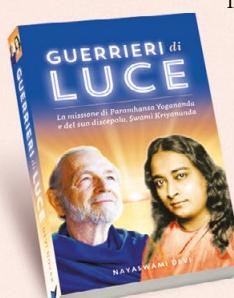
## La felicità di servire gli altri

IL SEGRETO DEL KARMA YOGA

Nayaswami JYOTISH

Questo libro, basato sugli insegnamenti universali di **Paramhansa Yogananda**, esplora il cuore del servizio e il suo potere di trasformare la nostra coscienza. Quando serviamo in modo disinteressato con il *Karma Yoga*), si aprono davanti a noi tesori nascosti di gioia, espansione interiore e profonda comunione con il Divino. 164 pagine.

150 x 210 mm ◆ BROSS./band. ◆ BOOK €7,99 COD AE195 ISBN 97 88833 321 448 €16,00



## Guerrieri di Luce

LA missione di PARAMHANSA YOGANANDA E DEL SUO DISCEPOLO, SWAMI KRIYANANDA

Nayaswami DEVI

Un libro che svela il vero significato della missione di **Paramhansa Yogananda** e il ruolo fondamentale di Swami Kriyananda. Con oltre cinquant'anni di esperienza al fianco di Swami, Nayaswami Devi ci accompagna nel cuore della loro straordinaria opera spirituale. 154 pagine.

150 x 210 mm ◆ BROSS./band. ◆ BOOK €7,99 COD AE196 ISBN 97 88833 321 462 €16,00



## Conosci te stesso

GUIDA PRATICA ALL'INTROSPEZIONE

SHIVANI Lucki

Questo libro è un percorso interiore che ci invita a guardare oltre l'analisi mentale per accedere alla saggezza intuitiva del Sé. Ispirato agli insegnamenti di **Yogananda**, offre un metodo **pratico e profondo** per l'introspezione con esercizi guidati e riflessioni mirate. È un compagno di viaggio ideale per chi desidera trasformare la propria vita. 200 pagine.

150 x 210 mm ◆ BROSS./band. ◆ CM61618A ◆ BOOK €7,99 COD AE193 ISBN 97 88833 321 400 €25,00



## L'originale del 1946!

### Autobiografia di uno yogi CON AUDIOLIBRO SCARICABILE

Paramhansa YOGANANDA



#### BESTSELLER

Quest'anno festeggiamo gli **80 anni** del capolavoro del grande maestro indiano Paramhansa Yogananda, annoverato tra i cento libri di spiritualità più importanti del ventesimo secolo. **L'edizione originale del 1946**, in questa traduzione fedelissima e con numerosi brani sconosciuti, offre l'opportunità di leggere il testo come Yogananda per la prima volta lo consegnò al mondo. Un classico immortale per chiunque cerchi risposta ai misteri più profondi dell'esistenza. 548 pagine, con fotografie.

**Contiene l'audiolibro completo letto da Enzo Decaro.** Questo splendido audiolibro contiene l'*Autobiografia di uno yogi* in versione integrale, letta dal noto attore Enzo Decaro in un'interpretazione calda e coinvolgente, con ispiranti musiche di sottofondo. 21 ore d'ispirazione, su chiavetta o download.



150 x 210 mm ◆ BROSS./band. ◆ CM83188R ◆ BOOK €8,50 COD AE139 ISBN 9788833320410 €18,00

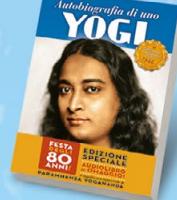
#### Disponibile in versione pocket!

Questo libro straordinario è disponibile anche in **versione tascabile integrale**, da portare con te, ovunque, per sempre nuova ispirazione. 704 pp., con foto.



COD AE118 ISBN 9788833320045 €14,00

DIMENSIONI 120 x 168 mm ◆ BROSSURA con bandelle ◆ CM72464B



## Paramhansa Yogananda

Paramhansa Yogananda (1893-1952) è stato il primo grande maestro indiano a trasferirsi in Occidente. Autore della famosa *Autobiografia di uno yogi*, pubblicata per la prima volta nel 1946, è considerato una delle principali figure spirituali dei nostri tempi.

Yogananda ha dato risalto ai principi eterni alla base di ogni religione. Il suo scopo era quello di aiutare i ricercatori sinceri della Verità, indipendentemente dal loro credo, a **ottenere l'esperienza interiore e diretta di Dio**. Egli ha insegnato che l'essenza intima di ogni religione è la stessa: la via all'unione con l'Infinito, conosciuta come "realizzazione del Sé". Per aiutarci, Yogananda ha trasmesso l'antica scienza del *Kriya Yoga*, insegnando pratiche spirituali facilmente accessibili ai ricercatori occidentali.



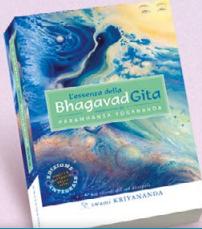
## Il nuovo Sentiero

LA MIA VITA con PARAMHANSA YOGANANDA  
Swami KRIYANANDA



Pubblicato ininterrottamente da oltre 40 anni e tradotto in 14 lingue, questo libro presenta episodi illuminanti della vita di Yogananda, con insegnamenti universali e consigli utili per il cammino spirituale. 576 pagine, con fotografie.

150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM50911A ♦ BOOK €9,99 COD AE135 ISBN 97 88833 320 533 € 22,00



**BESTSELLER**

## L'essenza della Bhagavad Gita

Commentata da Paramhansa YOGANANDA  
nei ricordi del suo discepolo Swami KRIYANANDA

Swami Kriyananda ebbe la benedizione di lavorare personalmente con Yogananda mentre lui scriveva la sua ispirata interpretazione di questa famosa scrittura induista. Un classico spirituale imperdibile per i ricercatori di ogni sentiero. 576 pagine.

DIM.: 150 x 210 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM88221Z ♦ BOOK €11,99 COD AE32 ISBN 97 88888 401 324 €23,00



**BESTSELLER**

## Raja Yoga

IL MANUALE COMPLETO di YOGA E MEDITAZIONE  
Swami KRIYANANDA

*Raja Yoga* è molto più di un libro, è un corso completo sullo yoga e la meditazione in cui l'antica scienza dello yoga emerge in tutta la sua gloria. Con 14 lezioni ricche di pratiche ed esercizi, posizioni yoga, filosofia ed affermazioni. 408 pagine, con foto a colori e ricette.

170 x 240 mm ♦ BROSS./band. ♦ CM97042C ♦ BOOK €12,99 COD AE39 ISBN 97 88888 401 454 €26,00



## Swami Kriyananda

Nato nel 1926, Swami Kriyananda (J. Donald Walters) è divenuto discepolo di Paramhansa Yogananda nel 1948. Da quel momento, Kriyananda ha diffuso in tutto il mondo gli insegnamenti di Yogananda sulla realizzazione del Sé, mostrandone l'applicazione in ogni ambito dell'esistenza quotidiana.

Swami Kriyananda ha fondato le comunità **Ananda** – veri e propri laboratori viventi per una vita semplice con alti ideali – in America, Europa e India, meta di migliaia di ricercatori spirituali.

Kriyananda ha lasciato il corpo nel 2013 ad Assisi, ma il suo messaggio di pace e amore continua a ispirare moltissime anime, ovunque.

# LEADERSHIP CONSAPEVOLE

Ecco la nostra collana per affrontare con coscienza elevata il mondo degli affari.

## Intelligenza Intuitiva

COME RICONOSCERE E SEGUIRE LA GUIDA INTERIORE

Swami KRIYANANDA

La vera intuizione è una delle qualità umane più importanti e meno sviluppate. Questo libro spiega con estrema chiarezza che cos'è l'intelligenza intuitiva, come sintonizzarsi con essa, come fidarsi dell'intuizione, come riconoscere la falsa guida. 154 pagine.

COD AE180 ISBN 97 88833 321 028 €14,00

125 x 172 mm ◆ BROSS./band. ◆ CM57563A ◆  BOOK €7,99 



## Attrarre la prosperità

COME MAGNETIZZARE CIÒ CHE SERVE AL MOMENTO GIUSTO

Swami KRIYANANDA

Attraverso i pratici consigli dell'autore, comprenderai che l'abbondanza a tua disposizione è infinita e che "prosperità" non significa semplicemente denaro o benessere materiale. 184 pagine.

COD AE178 ISBN 97 88833 321 011 €14,00

125 x 172 mm ◆ BROSS./band. ◆ CM57561A ◆  BOOK €7,99 



## L'arte di ispirare gli altri

LEADERSHIP IN EVOLUZIONE

Swami KRIYANANDA



Questo libro rivoluzionario presenta un nuovo concetto di leadership, basato sul servizio e sul *dharma*. 154 pagine.

COD AE179 ISBN 97 88833 321 035 €14,00

DIMENSIONI: 125 x 172 mm ◆ BROSS./band. ◆ CM57562A ◆  BOOK €7,99



## La via del successo con i principi dello yoga

Swami KRIYANANDA

Questo splendido **corso di business etico in 26 lezioni**, ispirato agli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, ci mostra come i principi millenari della scienza dello yoga forniscano le chiavi del successo negli affari come nella vita. 400 pagine con illustrazioni.

COD AE181 ISBN 97 88833 321 059 €29,00

170 x 240 mm ◆ BROSS./band. ◆ CM57916A ◆  BOOK €7,99 

**UNISCITI AL  
NOSTRO TEAM**

## *Diventa anche tu Amico dei libri!*



Entra anche tu a far parte degli "Amici dei libri" per sostenere la pubblicazione degli insegnamenti spirituali di Paramhansa Yogananda, Swami Kriyananda e altre guide spirituali. Questa missione editoriale diventa possibile, grazie alla tua energia, gioia e cooperazione!

*Diventa "Amico dei libri" e avrai diritto a:*

- **RICEVERE GRATUITAMENTE** i libri pubblicati nell'anno 2026
- **30% DI SCONT** sui libri acquistati nella sede di Ananda Edizioni o sul nostro sito con il codice speciale che ti sarà inviato insieme alla tua tessera.
- **30% DI SCONT** su tutto il materiale didattico Ananda Sangha
- **15% DI SCONT** sui prodotti dello Yogi Shop

Non comporta nessun obbligo di acquisto e decade al 31/12 di ogni anno.

Trovi più informazioni sul sito: [WWW.ANANDAEDIZIONI.IT](http://WWW.ANANDAEDIZIONI.IT), oppure scrivi a: [amicideilibri@yoganandaedizioni.it](mailto:amicideilibri@yoganandaedizioni.it), o chiama allo 075.9148375

### *Per l'anima (oltre ai libri)*

**NEL NOSTRO YOGI SHOP ON-LINE,**

[www.anandaedizioni.it](http://www.anandaedizioni.it), troverai tanti bellissimi prodotti ispiranti. Visita il nostro sito, e ricordati che con soli **29 euro la spedizione è gratuita!**



*Spiritualità a casa tua*  
Cande, incensi, oggetti regalo



*Per il tuo altare*  
Ritratti dei maestri  
del Kriya Yoga



*Regali per l'anima*  
Mala, bracciali



*Maestri di Luce*  
Lampade e statue



*Cuscini e tappetti*  
e tutti gli accessori per lo yoga e la meditazione

**DIVENTA  
AMICO dei LIBRI!**



## **MODULO ISCRIZIONE 2026 PER GLI AMICI DEI LIBRI**

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

via \_\_\_\_\_

n° \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_

prov. \_\_\_\_\_ C.F. \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

email: \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Consenso al gruppo WhatsApp 

**QUOTA TESSERA 2026: 108 Euro**

**LIBERA DONAZIONE** \_\_\_\_\_

**TOTALE** \_\_\_\_\_

**TESSERA N°** \_\_\_\_\_

A cura di AE

MODALITÀ DI PAGAMENTO:  **CONTANTI**

**PAYPAL** sul sito: [www.anandaedizioni.it/adotta-un-libro/](http://www.anandaedizioni.it/adotta-un-libro/)

**BONIFICO:** Yogananda Edizioni Srl - Impresa sociale - Banca BCC Umbria e Velino - IBAN: IT16M0887138281005000115612

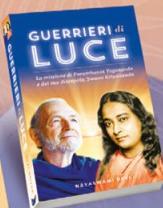
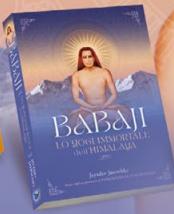


Ci impegniamo a mantenere il programma editoriale proposto, ma se per qualche ragione non riuscissimo a rispettarlo, i titoli potrebbero essere sostituiti con altri libri.

Confidiamo nella tua comprensione, nel tuo sostegno e nelle tue preghiere.

Yogananda Edizioni Srl - Fraz. Morano Madonnuccia, 7 - 06023 Gualdo Tadino (PG)

Tel. 075-9148375 - [amicideilibri@yoganandaedizioni.it](mailto:amicideilibri@yoganandaedizioni.it) - [www.anandaedizioni.it](http://www.anandaedizioni.it)



## LIBRI, MUSICA & VIDEO PER ELEVARE LA TUA COSCIENZA!

**Caro amico, cara amica,** vorresti aiutarci a diffondere nel mondo questi meravigliosi insegnamenti? Diventa **"Amico dei libri"** e nel 2026 riceverai:

- **BABAJI**

*Lo yogi immortale dell'Himalaya*  
(JAYADEV JAERSCHKY)

- **Trova il tuo "paradiso portatile"**

(PARAMHANSA YOGANANDA)

- **Life Force**

**Le leggi del magnetismo**  
*Guarire con la Forza Vitale*  
(SHIVANI LUCKI)

- **La mia anima ricorda**

**Swami Kriyananda**  
(NARAYANI ANAYA)

- **La felicità di servire gli altri**

*Il segreto del Karma Yoga*  
(NAYASWAMI JYOTISH)

- **Guerrieri di Luce - La missione di**

**P. Yogananda e di Swami Kriyananda**  
(NAYASWAMI DEVI)



### Omaggio a tutti gli Amici

Raffinata pochette in cotone biologico  
con immagine e firma di Yogananda (colore beige o azzurro - secondo disponibilità)



Cofanetto con matita eterna  
"Sempre nuova gioia!"



Foto a colori di Paramhansa Yogananda

*In divina amicizia e gratitudine, i tuoi Amici di Ananda Edizioni* 11



**Afferm. di guarigione e  
Medit. Metafisiche** / AE100  
CM65255J / €16,00



9 788897 586708



**Affermazioni l'auto-  
guarigione** / AE111  
CM69157H / €12,00



9 788897 586869



**Ananda Yoga**  
CM69156P / AE107 /  
€14,00



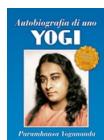
9 788897 586876



**Attrarre la prosperità**  
CM57561A / AE178  
€14,00



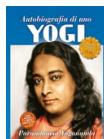
9 788833 321011



**Autobiografia di uno yogi**  
CM83188R / AE139  
€18,00



9 788833 320410



**Autobiografia di uno yogi  
Tasabile** / AE118  
CM72464B / €14,00



9 788833 320045



**Babaji** / AE190  
CM60033A / €25,00



9 788833 321271



**Città di Luce**  
CM61686D / AE18  
€12,00



9 78888 401171



**Come aff. i cambiamenti**  
CM51973A / AE149 /  
€12,00



9 788833 320564



**Come amare ed essere  
amati** / AE137  
CM82503E / €12,00



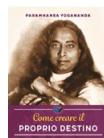
9 788833 320342



**Come applicare le leggi del  
successo** / AE140  
CM82983U / €12,00



9 788833 320366



**Come creare il proprio  
destino** / AE133  
CM78275W / €12,00



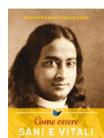
9 788833 320168



**Come essere  
magnetici** / AE167  
CM56131A / €14,00



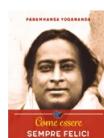
9 788833 320816



**Come essere sani e  
vitali** / AE126  
CM78268Y / €12,00



9 788833 320205



**Come essere sempre  
felici** / AE132  
CM78274P / €12,00



9 788833 320229



**Come guarire con le  
vibrazioni** / AE194  
CM61614A / €14,00



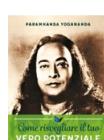
9 788833 321356



**Come manifestare i  
desideri dell'anima**  
AE151 / CM52112A  
€26,00



9 788833 320588



**Come risvegliare il vero  
potenziale** / AE127  
CM78269E / €12,00



9 788833 320243



**Come superare la  
sofferenza** / AE182  
CM58361A / €14,00



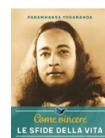
9 788833 321110



**Come vincere la  
paura** / AE158 /  
CM53903A / AE158 /  
€14,00



9 788833 320663



**Come vincere le sfide  
della vita** / AE128  
CM78270S / €12,00



9 788833 320182



**Conosci te stesso**  
AE193 / CM61618A  
€25,00



9 788833 321400



**Conversazioni con  
Yogananda** / AE65  
CM54022U / €18,00



9 78888 401720



**Dio è per tutti**  
CM56465X / AE22  
€12,00



9 78888 401232



**Educare alla Vita**  
CM55916N / AE71  
€18,00



9 78888 401935



**Ego e anima: amici?**  
CM55367A / AE166  
€10,00



9 78883 320809



**Esercizi d'Amore**  
CM82502F / AE136  
€19,00



9 78883 320304



**Esercizi di felicità**  
CM69512M / AE110  
€19,00



**Esercizi di Mindfulness Yógica** / AE141  
CM82984W / €19,00



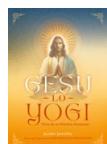
**I segreti del Mahabharata** / AE197  
CM61615A / €20,00



**Frullati di Gioia**  
CM69514H / AE113  
€19,90



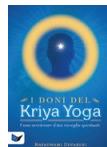
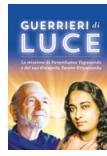
**GESÙ lo Yogi**  
CM56243A / AE169  
€25,00



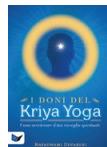
**Gli Esercizi di ricarica Yogananda** / AE157  
CM52981A / €12,00



**Guerrieri di Luce**  
AE196 / €16,00



**I doni di Kriya Yoga**  
AE168 / CM56132A  
€20,00



**I mille volti del divino**  
AE192 / CM61617A  
€25,00



**I Segreti del benessere**  
CM88435Q / AE44  
€5,00



**I Segreti del successo**  
CM88201V / AE02  
€5,00



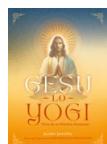
**Il mistero dei mondi invisibili** / AE187  
CM58637A / €10,00



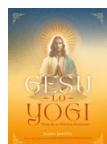
**I Segreti dell'amicizia**  
CM88200G / AE01  
€5,00



**Il nuovo SENTIERO**  
CM50911A / AE135  
€22,00



**I Segreti della felicità**  
CM88203B / AE04  
€5,00



**I Segreti della pace interiore** / AE16  
CM88205S / €5,00



**Il Prossimo Passo della tua vita** / AE109  
CM69511D / €24,00



**I Sogni secondo Yogananda** / AE122  
CM72468Y / €14,00



**Il gusto della Gioia**  
CM56464C / AE73  
€27,00



**Il karma... boomerang**  
CM55366A / AE165  
€10,00



**Il mio cuore ricorda S. Kriyananda** / AE117  
CM72462X / €16,00



**Il tunnel del tempo**  
CM61541T / AE84  
€12,00

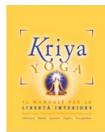


**Intelligenza intuitiva**  
CM57563A / €14,00



**Io amo meditare**  
CM53906A / AE162 / €14,00





**Kriya Yoga**  
CM61011Q / AE91  
€22,00



9 788897 586258



**L'arte di ispirare  
gli altri** / AE179  
CM57562A / €14,00



9 788833 320735



**L'arte di creare felicità...**  
CM53905A / AE161  
€10,00



9 788833 320724



**L'essenza della  
Bhagavad Gita** / AE32  
CM88221Z / €23,00



9 788888 401324



**La fede è la mia  
armatura** / AE26  
CM616895 / €10,00



9 788888 401263



**La felicità di servire  
gli altri** / AE195 / €16,00



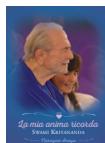
9 788833 321448



**La Meditazione di  
Yogananda** / AE131  
CM78273J / €22,00



9 788833 320120



**La mia anima ricorda  
Swami Kriyananda**  
AE189 / €19,00



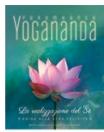
9 788833 321424



**La promessa dell'-  
l'immortalità** / AE164  
CM55165A / €20,00



9 788833 320779



**La realizzazione  
del Sé** / AE88  
CM59356S / €16,00



9 788897 586210



**La religione nella  
nuova era** / AE49  
CM92252B / €10,00



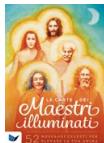
9 788888 401409



**La via del successo**  
CM57916A / AE181  
€29,00



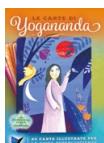
9 788833 321059



**Le carte dei Maestri  
Illuminati**  
CM58636A / AE186  
€29,90



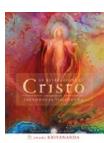
9 788833 321165



**Le carte di Yogananda**  
CM78276T / AE134  
€26,50



9 788833 320144



**Le rivelazioni di Cristo**  
CM88303N / AE43  
€19,00



9 788888 401447



**Lezioni di fiducia**  
CM53904A / AE159  
€24,00



9 788833 320687



**Life Force: magnetismo**  
CM61616A / AE171  
€27,00



9 788833 320939



**Life Force: mente**  
CM58639A / AE170  
€25,00



9 788833 320854



**LIFE FORCE: prana**  
CM53908A / AE160 /  
€27,00



**La Yoga di Yogananda**  
CM66513K / AE104  
€26,00



**OM**  
CM65913L / AE99  
€12,00



**P. Yogananda. Una  
biografia** / AE72  
CM56466N / € 15,00



**Patanjali rivelato**  
CM60780J / AE90  
€12,00



**Perché non adesso?**  
CM88206X / AE07  
€16,00



**Piccoli Sussurri**  
CM72466N / AE120  
€16,00



**Raja Yoga**  
CM97042C / AE39 /  
€26,000



9 788888 401454



**Respira che ti passa!**  
CM53907A / AE163  
€14,00



9 788833 320717



**Ridi con Yogananda**  
CM69515Y / AE114 /  
€12,00



**Risveglia i Chakra!**  
CM63201J / AE87  
€24,00



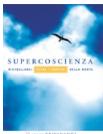
**Risveglia l'amore  
del cuore** / AE188  
CM58368A / €16,00



**Sarò per sempre Tuò**  
CM78271U / AE129 /  
€19,90



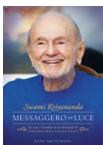
**Storie di miracoli**  
CM72163G / AE116  
€16,00



**Supercoscienza**  
CM91559L / AE37  
€14,00



**Sussurri dall'Eternità**  
CM77575D / AE124 /  
€12,00



**Swami Kriyananda:  
Messaggero di Luce**  
AE145 / CM51806A /  
€25,00



**Trova il tuo "paradiso  
portatile"** / AE183  
CM58362A / €10,00



**Un tocco d'Amore**  
CM78272V / AE130  
€16,00



**Un tocco di Pace**  
CM52113A / AE150  
€18,00



**Un tocco di potere**  
AE185 / €15,00



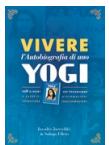
**Un tocco di saggezza**  
CM57118A / AE177  
€18,00



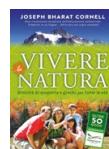
**Uno Yoga al giorno  
Libro + 2DVD** / AE119  
CM72465X / €25,50



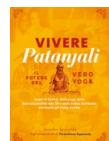
**Vivere con saggezza,  
vivere bene** / AE64  
CM53455B / € 12,00



**Vivere l'Autobiografia  
di uno yogi** / AE144  
CM51112A / €22,00



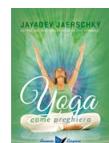
**Vivere la natura**  
CM63200J / AE95  
€18,00



**Vivere Patanjali** / AE152  
CM52111A / AE152  
€25,00



**Yoga che ti passa**  
CM67241F / AE105  
€19,00



**Yoga come preghiera**  
CM61012P / AE92  
€15,00



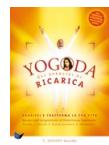
**Yogananda mi ha  
cambiato vita** / AE121  
CM72467Q / €15,00



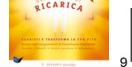
**Yogananda: Piccole,  
grandi storie** / AE89  
CM59357B / €15,00



**Yogi Junior** / AE143  
CM82986A / AE143  
€24,90



**YOGODA. Gli esercizi  
di ricarica** / AE142  
CM82985T / €23,00



Inquadra questo QR code per scoprire il catalogo completo dei nostri libri, oppure  
vai su [anandaedizioni.it/catalogo](http://anandaedizioni.it/catalogo). E quando sei ad Ananda, vieni a trovarci nei nostri  
uffici a Morano Madonnuccia, 7 (a solo 4 km da Ananda). Ti aspettiamo con gioia!



Festeggia il nostro compleanno



*Ananda Edizioni*

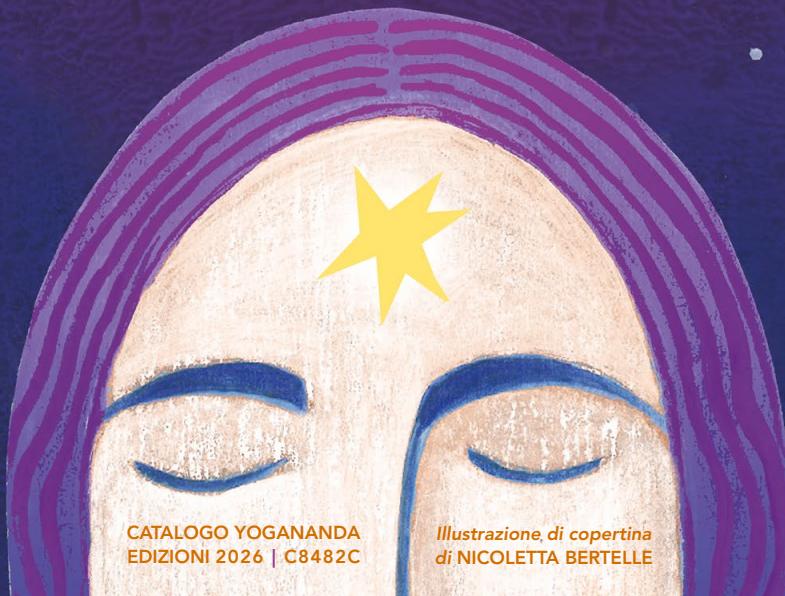
Frazione Morano Madonnuccia, 7  
06023 Gualdo Tadino (PG) • TEL. 075.914.8375  
[amicideilibri@yoganandaedizioni.it](mailto:amicideilibri@yoganandaedizioni.it)



*Distributore per librerie e cartolibrerie:*

**GIUNTI EDITORE**

Via Bolognese 165, 50139 – Firenze  
Tel. Ufficio Commerciale 055.5062.382  
[www.copertinari.giunti.it](http://www.copertinari.giunti.it)



CATALOGO YOGANANDA  
EDIZIONI 2026 | C8482C

Illustrazione di copertina  
di NICOLETTA BERTELLE