

TESTIMONIANZE

«Ho avuto l'onore di conoscere Swami Kriyananda molti anni fa ad Ananda, poco dopo aver letto l'*Autobiografia di uno yogi* di Paramhansa Yogananda. Mi ha molto colpito la sua capacità di riuscire a vedere la vera natura e a stimolare il potenziale delle persone che si avvicinavano a lui. Attraverso la lettura di questo libro, mi sono sentito guidato dall'ispirazione delle parole di Swami Kriyananda, in un viaggio di scoperta del significato profondo e trasformante della vera *leadership*.

Come scrive Swami: "Un leader che guida veramente, e non forza mai gli altri, creerà nei suoi collaboratori gli atteggiamenti più costruttivi e assicurerà le migliori soluzioni di lungo termine per i suoi e per i loro sforzi".

Nella mia esperienza professionale come *executive coach*, ho potuto portare questi insegnamenti ai leader di aziende, affinché potessero sperimentare forme di leadership ispirante, tesa a riconoscere e a valorizzare sia le risorse sia i talenti delle persone.

Nel prezioso libro, Swami ci aiuta in questo viaggio per diventare il *leader* che le persone desiderano avere come guida».

- Maurizio Varini, Fondatore e presidente di TCP Italy (The Change Partnership), direttore della Professional Coaching Academy

 \diamond \diamond \diamond

«... affidando in alto le decisioni più importanti che riguardano la mia vita e la nostra realtà aziendale, ogni volta ricevo in risposta un atteggiamento, un pensiero o spesso un'efficace soluzione lontana dai miei pensieri in quel momento.

Lo stesso accade aprendo le pagine di questo libro. Incontro richiami a principi apparentemente semplici fra i quali mi piace ricordare la lealtà e l'esempio che un leader deve incarnare... ciò che ne consegue risulta motivante e contagioso per i collaboratori, fino a stimolare in alcuni la ricerca e la scoperta della loro vocazione».

-Moreno Palli, Presidente di Moreno Holding Group

 \diamond \diamond \diamond

«Leggendo questo meraviglioso testo di Swami Kriyananda sulla leadership, ho capito che per essere un vero leader bisogna avere il desiderio di vivere per il bene degli altri.

Ambire alle stelle, con l'intenzione di donarle agli altri. Occorre avere il coraggio e la forza di essere sempre un esempio, perché il vero leader parla solo attraverso l'esempio. Il vero leader ispira gli altri a diventare leader.

E infine, ho capito che per essere naturalmente un leader, occorre cercare la guida direttamente dalla sorgente dell'esistenza. Occorre cercare la guida del *Leader dell'Infinito*».

- Jacopo Rajarsi Martignoni, Co-fondatore del gruppo *Spuma* (eventi, catering e ristoranti "Una Finestra Sul Lago" e "Onda Cernobbio")

intuizione visionaria, c

«Swami Kriyananda, con intuizione visionaria, delinea un nuovo paradigma di leadership incentrato sull'evoluzione umana e sulla creazione di valore condiviso.

Una guida imprescindibile per i leader illuminati che aspirano ad abbracciare il potenziale trasformativo delle persone, promuovendo obiettivi elevati, per il bene di tutti gli *stakeholder* e della società nel suo complesso». – **Ahmet Burdu**, Partner, PwC

 \diamond \diamond \diamond

«Un classico nella sua semplicità, ma profondo nel messaggio: uno dei migliori libri sulla leadership che io abbia mai letto. Insegna princìpi e pratiche per portare qualunque azienda o leader a crescere immensamente. Un *must*, da leggere!».

-Mel Bly, ex Presidente di Warner Music Publishing



L'ARTE DI ISPIRARE GLI ALTRI

> LEADERSHIP IN EVOLUZIONE

SWAMI KRIYANANDA

Traduzione dall'inglese a cura di Ananda Edizioni

Foto di copertina di Imrandk, Freepik



© Copyright edizione in lingua inglese Hansa Trust 1987 © Copyright edizione in lingua italiana Ananda Edizioni 2003 © Copyright edizione in lingua italiana Yogananda Edizioni 2024 Tutti i diritti riservati

«DOVE C'È LA GIUSTA AZIONE, LÌ C'È LA VITTORIA».

~ antico detto sanscrito ~

INDICE

Prefazione di Niccolò Branca | 9

- 1. L'arte della leadership / 15
- 2. Leadership non è un gioco dell'ego / 25
- 3. Leadership è responsabilità / 35
- 4. Leadership è accantonare i desideri personali / 43
- **5**. Leadership è servizio / 53
- 6. Leadership è lealtà / 61
- 7. Leadership è intuizione guidata dal buonsenso / 67
- 8. L'importanza della flessibilità / 81
- 9. Agire, non solo parlare / 87
- 10. Dare sostegno agli altri / 93
- 11. Lavorare con i punti di forza degli altri / 103
- 12. Che cos'è il vero successo? / 115

BONUS. I segreti del successo / 119



PREFAZIONE

cco un libro basilare sul significato della leadership. Non uno dei tanti manuali che, distribuendo facili consigli, propagano la consolatoria illusione che esistono scorciatoie per ottenere o essere qualsiasi cosa. Un testo invece che, con parole semplici ma intense, delinea in modo netto e profondo la figura del vero leader.

E lo fa sin dall'inizio, con un titolo il cui corollario non lascia spazio a equivoci: saper ispirare gli altri è una vera e propria arte.

A chi, dunque, appartiene una tale arte? Quali sono le caratteristiche di coloro che la possiedono?

Arte e leadership. Un'analogia tra due mondi apparentemente lontani, che tuttavia esiste. Un leader in effetti, proprio come un artista, possiede immaginazione ed è mosso da una visione. Si avvale della propria intuizione, sfida convinzioni e pregiudizi limitanti, fa lavorare entrambi gli emisferi del cervello, ha una mente aperta e mette tutto in discussione in maniera costruttiva e al contempo creativa. Solo così riesce a *surfare* con efficacia tra le complesse increspature del presente. «In ogni attività, infatti» scrive Swami Kriyananda «c'è un flusso simile a un'onda, che trascende i sogni e le aspettative umane. I grandi leader sanno di poter solo afferrare quell'onda al suo apice, per cavalcarla. Non possono crearla. La leadership, in questo senso, è come il *surf*: uno sport che richiede grande abilità e controllo, ma nel quale si cerca sempre di fluire *con* l'onda, non separatamente e mai contro di essa».

Essere un ottimo dirigente non significa automaticamente essere anche un grande leader. Intelligenza, volontà, persistenza, capacità di analisi sono fondamentali per risolvere problemi o dirigere persone e organizzazioni, ma queste qualità non conducono direttamente alla capacità di infiammare la passione e l'immaginazione altrui. Né stimolano il cambiamento di cui hanno bisogno le organizzazioni, i gruppi, le istituzioni.

È invece il leader che – ancora, con l'audacia propria di un artista – sa mettere in discussione le prospettive sin lì acquisite, riuscendo a proporne altre: nuove, diverse, multiple. Il leader sa trasmettere agli altri il proprio fuoco visionario. Li ispira, li coinvolge, li porta a vedere cose che non sono palesi, li conduce a collegare punti che ancora non trovano una connessione evidente.

PREFAZIONE

Ma allora, qual è la strada per diventare un autentico leader?

Non si possono apprendere – magari durante un unico weekend di training su un'isola deserta – astute tecniche e sbalorditive abilità. Non è certo la smania di potere e di ricchezza, o l'incontenibile attrazione per l'apparente sfavillio del ruolo, a produrre in noi la necessaria trasformazione.

Si devono invece seguire percorsi che aiutano a guardarsi dentro, a lavorare sul proprio ego, a far sbocciare in sé la giusta motivazione. Si devono abbracciare esperienze che sviluppano la consapevolezza necessaria per prendere su di sé l'enorme responsabilità riguardo alle persone che questo ruolo richiede. Perché, per un vero leader, le persone sono sempre più importanti delle cose.

Un leader quindi non nasce tale. A plasmarlo, e a offrirgli l'opportunità di diventarlo, sono le vicende vissute, il contesto culturale che lo circonda, le occasioni che incrocia nel corso della sua esistenza e che sceglie di riconoscere come tali. La realtà, dunque, non solo come vita vissuta ma anche come metafora che, arrivando al cuore e alla coscienza del potenziale leader, guida il suo cammino per mobilitare e far emergere tutte le attitudini indispensabili per esserlo veramente.

La responsabilità del leader è in primo luogo verso le persone, ma consiste anche nel fare, nel realizzare.

Per essere un vero leader non basta pertanto avere una visione intensa ed emozionante, bisogna poi riuscire a narrarne il senso – con avvincente, palpabile intensità – a molti altri. Non basta dichiarare dei forti valori di riferimento, bisogna saperli attuare ed essere sempre d'esempio nell'ambito in cui si agisce. Bisogna saper prendere le giuste decisioni, guardare ogni dettaglio senza perdere di vista la totalità dello spazio scenico. E ogni giorno guidare, perseverare, far crescere, intraprendere.

Eppure nemmeno un grande leader è un essere invincibile. Anche a quella persona sicura di sé, carismatica, coerente con se stessa, può accadere di avere momenti di crisi in cui non tutto va come sperato. Tuttavia un leader non vede un eventuale fallimento come una vera ragione per abbattersi. Lo vive piuttosto come una fase di passaggio, un'occasione per riconoscere la propria umanità e vulnerabilità, un'opportunità da cui ricavare insegnamenti utili per sapersi rialzare e, soprattutto, riuscire a far rialzare gli altri.

Un vero leader, in sostanza, non è chi sta al potere e impartisce regole, ma è colui o colei che include, che si fa portavoce di chi non ha voce, che coopera incessantemente per il bene comune.

PREFAZIONE

Se ognuno di noi applicasse questo atteggiamento nel proprio contesto di vita, tutti insieme daremmo un concreto e cospicuo contributo per far nascere una nuova forma di umanesimo: più esteso, diffuso, ampiamente inclusivo. E il mondo, in un breve spazio di tempo, diventerebbe per ogni essere senziente un posto migliore in cui vivere.

NICCOLÒ BRANCA

Presidente e Amministratore delegato della Holding del Gruppo Branca International S.p.A.



CAPITOLO 1

L'ARTE DELLA LEADERSHIP

l vero leader è uno solo: colui che sostiene gli altri. Egli guida le persone, non le spinge; le coinvolge, non le costringe. Non perde mai di vista il principio più importante alla base di qualunque progetto umano: le persone sono più importanti delle cose.

Consideriamo una situazione in cui nessuna di queste affermazioni potrebbe sembrare valida: il campo di battaglia. Per un generale la cosa più importante, ovviamente, è la vittoria. Per ottenerla, deve mandare i suoi uomini a una morte possibile, a volte perfino certa. La vittoria non è dunque per lui un'astrazione? Non è più importante delle persone che guida?

Eppure, la differenza tra i generali grandi e quelli mediocri può essere attribuita all'ispirazione che i grandi generali sono stati capaci di risvegliare nei loro uomini. Alcuni eccellenti generali sono stati abili strateghi e hanno vinto delle guerre grazie a questa sola abilità. La grandezza, tuttavia, per sua stessa definizione, implica una visione più vasta ed espansa. Trascende l'intelligenza e le competenze strettamente tecniche e implica l'abilità di vedere il piccolo in relazione al grande, le circostanze immediate in relazione a quelle future, la necessità di ottenere una vittoria in relazione alle esigenze che insorgeranno quando quella vittoria sarà stata ottenuta.

Leadership significa correre in testa al branco, non spingerlo dalle retrovie. Questo è vero anche nelle questioni militari: chi combatte agli ordini di un grande generale sa bene che egli non esige niente che non sia disposto a fare lui per primo. Un tale generale si sente uno con i suoi uomini, non superiore a loro; sa che stanno semplicemente svolgendo un compito insieme.

Un grande generale è un uomo ispirato da una visione: non può essere altrimenti, poiché solo attraverso la sua visione può ispirare i suoi uomini a compiere gesta eroiche; solo attraverso la sua visione può farli partecipi dell'ardente desiderio di vittoria che lo anima. Li persuade non con comandi rabbiosi, ma con il potere della sua stessa convinzione. Coinvolge gli altri nella sua visione e li ispira a loro volta ad averne una.

Le persone, persino in guerra, sono più importanti delle cose. Tuttavia, ci sono circostanze nelle quali gli individui si sentono completamente appagati solo offrendosi anima e corpo alla causa in cui credono: quando, ad esempio, sono in gioco verità universali o quando la salvezza della loro famiglia o dei loro connazionali è minacciata. Ci sono momenti in cui, per il bene di molti, è necessario sacrificare qualche vita. Il grande generale ispira nei suoi soldati – poiché vi crede egli stesso – la consapevolezza che, qualunque siano le esigenze della guerra, la morte per una grande causa equivale a una vita vissuta vittoriosamente.





I SEGRETI DEL SUCCESSO

SWAMI KRIYANANDA

segreti del successo di Swami Kriyananda, un piccolo best-seller mondiale, contiene un seme di riflessione per ogni giorno del mese, per aiutarti ad applicare quotidianamente i principi che ti supporteranno nell'affrontare le sfide della vita, raggiungere il successo e ispirare gli altri.

Per iniziare, scegli il pensiero corrispondente al giorno del mese in cui ti trovi. Ripeti la frase diverse volte: prima ad alta voce, poi sussurrando e infine solo mentalmente; ogni volta, lascia che le parole penetrino sempre più in profondità dentro di te.

Durante il giorno, nei momenti liberi, rileggi il pensiero che hai scelto. Cerca di collegarlo quanto più possibile a situazioni reali della tua vita.

Prima di andare a dormire, ripetilo ancora diverse volte e, mentre ti stai addormentando, porta le parole nel subconscio, trattenendo in te la loro influenza positiva.

Il successo potrà così espandersi in modo armonioso nella tua coscienza e nella tua vita.

GIORNO 1

Il segreto del successo è

GIOIRE DEL LAVORO

senza mai lamentarti, qualunque sforzo esso richieda.

GIORNO 2

Il segreto del successo è fare le cose non tanto perché sono di moda, ma perché

CREDI IN ESSE PROFONDAMENTE.



Paramhansa Yogananda

Paramhansa Yogananda (1893-1952) è stato il primo grande maestro indiano a trasferirsi in Occidente. Autore della famosa *Autobiografia di uno yogi*, pubblicata per la prima volta nel 1946, è considerato una delle principali figure spirituali dei nostri tempi. Yogananda ha svolto un ruolo chiave nel rendere lo yoga e la meditazione ampiamente accettati e praticati in Occidente.

Il suo amore, la sua profondità e l'universalità dei suoi insegnamenti hanno ispirato milioni di persone. Yogananda ha dato risalto ai princìpi eterni alla base di ogni religione. Il suo scopo era quello di aiutare i ricercatori sinceri della Verità, indipendentemente dal loro credo, a ottenere l'esperienza interiore e diretta di Dio. Egli ha insegnato che l'essenza intima di ogni religione è la stessa: la via all'unione con l'Infinito, conosciuta come "realizzazione del Sé". Per aiutarci a raggiungere questo traguardo, Yogananda ha trasmesso l'antica scienza del *Kriya Yoga*.



Swami Kriyananda

Insegnante spirituale, autore e compositore di fama internazionale, Swami Kriyananda è stato uno dei massimi esponenti dello yoga in Occidente.

Divenuto discepolo nel 1948 del maestro indiano Paramhansa Yogananda, Kriyananda ha diffuso in tutto il mondo gli insegnamenti di Yogananda sulla realizzazione del Sé, mostrandone l'applicazione in ogni ambito dell'esistenza: l'educazione, gli affari, i rapporti con gli altri, il matrimonio, l'arte, la vita comunitaria ecc.

Autore estremamente prolifico, ha scritto oltre cento libri, pubblicati in novanta Paesi. È stato anche il fondatore delle otto comunità spirituali Ananda nel mondo, laboratori viventi per una vita semplice con alti ideali.

Swami Kriyananda ha lasciato il corpo nel 2013 nella comunità di Ananda nei pressi di Assisi. La sua luce e il suo messaggio continueranno sempre a splendere e a ispirare tantissime anime, ovunque.



Il percorso di Spiritual Business

Il percorso *Spiritual Business* di Ananda ti aiuterà a sviluppare una nuova attività, un progetto o un'organizzazione con principi elevati e a diventare un leader ispirante e magnetico in sintonia con le leggi divine.

Ti agevolerà a lavorare sul piano spirituale e materiale in modo armonioso e con maggior successo.

Nayaswami Atmajyoti, fondatrice e insegnante di questo percorso, ti guiderà nell'apprendere come applicare queste leggi divine in modo pratico e ti aiuterà a diventare un canale di luce e di saggezza per il tuo team, la tua azienda e/o organizzazione, realizzando il tuo alto potenziale nel ruolo di leader.

Sperimenterai classi interattive con tecniche pratiche e insegnamenti yogici che potrai applicare nella tua vita lavorativa quotidiana.

Per informazioni: https://online.ananda.it/spiritual-business/



COSA C'ENTRA LA **SPIRITUALITÀ**CON IL BUSINESS?

Se vuoi sviluppare la giusta centratura e il focus indispensabili nel mondo degli affari, devi trovare un modo per calmare la tua mente: un obiettivo che puoi raggiungere attraverso le pratiche meditative e spirituali. È per questo che Paramhansa Yogananda – e il suo discepolo diretto Swami Kriyananda – hanno scritto spesso sull'arte del business. E forse è per questo che Yogananda era lo scrittore preferito di Steve Jobs.

In questo momento storico, in cui tanti cercano qualcosa di più autentico e significativo nel lavoro, abbiamo il piacere di contribuire all'espansione di una nuova coscienza anche nel business.



ESPLORA LA COLLANA "LEADERSHIP CONSAPEVOLE"

I volumi di questa collana offrono una prospettiva unica sull'arte di ispirare gli altri, sull'importanza dell'intuizione, del magnetismo e delle leggi universali della prosperità. Scoprirai come integrare i principi spirituali nella tua vita, grazie a un percorso di crescita personale e professionale, basato sugli insegnamenti millenari dello yoga e sulla profonda saggezza di Paramhansa Yogananda, che ti condurrà verso una realizzazione più profonda di te stesso e del tuo vero potenziale, per sviluppare una leadership potente che ispira e trasforma.

"Quando la tua mente sarà calma, con quale rapidità, fluidità e bellezza potrai percepire ogni cosa!"

~ PARAMHANSA YOGANANDA ~





ATTRARRE LA PROSPERITÀ

Come magnetizzare ciò che serve al momento giusto

Swami Kriyananda

Attraverso i pratici consigli dell'autore, comprenderai che l'abbondanza a tua disposizione è infinita e che "prosperità" non significa semplicemente denaro o benessere materiale. La legge del magnetismo si estende ugualmente a ogni ambito dell'esistenza, sia materiale che spirituale. Include il libro *I segreti della prosperità*. 152 pagine.



INTELLIGENZA INTUITIVA

Come riconoscere e seguire la guida interiore

Swami Kriyananda

Anche in eBook

La vera intuizione è una delle qualità umane più importanti e meno sviluppate. Questo libro spiega con estrema chiarezza che cos'è l'intelligenza intuitiva, come sintonizzarsi con essa, come fidarsi dell'intuizione, come riconoscere la falsa guida. Contiene pratiche semplici e necessarie per accedere alla guida supercosciente latente in ognuno di noi. 152 pagine.



LA VIA AL SUCCESSO con i principi dello yoga

Swami Kriyananda

Questo splendido corso di business etico di Swami Kriyananda mostra come le leggi antiche della scienza dello Yoga ci forniscono le chiavi del successo, sia negli affari che nella vita. Le 26 lezioni affrontano argomenti come: ® Il dharma ® Attrarre il denaro ® Conoscenza ® Atteggiamento giusto ® Valori umani ® Compromessi ® Lavoro di squadra ® Ambienti armoniosi ® Stadi dell'evoluzione umana ® Dignità ® Opportunità ® e molto altro. 508 pagine.



Titolo originale: The Art of Supportive Leadership

Prima edizione italiana: aprile 2003 Seconda edizione: febbraio 2025

Grafica di Tejindra Scott Tully

Revisione del testo di Carla Lorizzo e Doriana Di Santo

Si ringraziano tutti coloro che hanno contribuito spiritualmente e finanziariamente alla realizzazione di quest'opera

ISBN: 97 88833 321 035



Yogananda Edizioni Srl - Impresa sociale Frazione Morano Madonnuccia, 7 06023 Gualdo Tadino (PG) tel. 075-9148375 www.anandaedizioni.it amicideilibri@yoganandaedizioni.it

Finito di stampare nel febbraio 2025 presso Lithos Arti Grafiche - Villa Verucchio (RN)

I NUOVI ORIZZONTI DELLA LEADERSHIP

I mondo del lavoro è in continua evoluzione e richiede nuove modalità. Questo libro prezioso offre riflessioni espansive e strumenti pratici per diventare leader autentici, affrontando al meglio i cambiamenti. In particolare, traccia un cammino per rinnovare il modo con cui guidare e ispirare i gruppi di lavoro, a partire dall'aspetto umano e collaborativo.

Attingendo a una saggezza millenaria e alla sua esperienza di fondatore e leader di comunità spirituali internazionali, Swami Kriyananda, discepolo diretto di Paramhansa Yogananda, condivide una **visione ampia e olistica della leadership**, per un ambiente di lavoro – e non solo – positivo e prospero.

BONUS: contiene il libro *I segreti del successo* di Swami Kriyananda.



«... per un vero leader, le persone sono sempre più importanti delle cose. ... Un vero leader, in sostanza, non è chi sta al potere e impartisce regole, ma è colui o colei che include, che si fa portavoce di chi non ha voce, che coopera incessantemente per il bene comune». (dalla prefazione)

> Niccolò Branca, Presidente e AD Gruppo Branca Int. S.p.A.

COLLANA "LEADERSHIP CONSAPEVOLE"

▶ Integra i principi spirituali nella tua vita professionale per diventare un leader che ispira e trasforma. Questa collana, basata sugli insegnamenti millenari dello yoga e sulla profonda

saggezza del grande maestro **Paramhansa Yogananda**, offre una prospettiva unica sulla leadership, che ti condurrà verso una realizzazione più profonda di te stesso e del tuo vero potenziale.





SCOPRI LA NUOVA LEADERSHIP MAGNETICA E CREATIVA

uesto libro rivoluzionario presenta un nuovo concetto di leadership, basato sul servizio. Il vero leader è colui che sa lavorare su di sé, che entusiasma e coinvolge i propri collaboratori e sa armonizzare le energie e il lavoro di squadra.

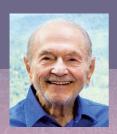
Potrai scoprire un **approccio innovativo**, incentrato su ispirazione e crescita personale, per sviluppare benessere nell'intero team della tua azienda.

CON LE TECNICHE E I METODI PROPOSTI IN OUESTO LIBRO, POTRAI:

- diventare un leader che ispira e motiva gli altri
- sviluppare un'intelligenza emotiva elevata
- creare un ambiente di lavoro positivo
- far sentire sostenuti i tuoi collaboratori e i clienti
- valorizzare il potenziale e i talenti del tuo team
- creare team uniti e guidare le aziende verso un futuro più umano e sostenibile.

«Abbiamo cercato a lungo un libro come questo e ora lo usiamo nei nostri programmi di formazione manageriale. Davvero consigliato». –Kellogg Corporation, USA





SWAMI KRIYANANDA

Discepolo diretto di Paramhansa Yogananda, guida spirituale e fondatore del movimento inter-

nazionale delle comunità Ananda, Swami Kriyananda (J. Donald Walters) per oltre sessant'anni ha diffuso in tutto il mondo gli insegnamenti della più alta tradizione della realizzazione del Sé. Divenuto discepolo di Yogananda nel 1948, ha dedicato tutta la sua vita a diffondere il messaggio del suo maestro, mostrandone l'applicazione in ogni ambito dell'esistenza. Kriyananda ha scritto più di cento libri, pubblicati in ventotto lingue in novanta Paesi.

È stato il fondatore delle comunità Ananda – in America, Europa e India – veri e propri laboratori viventi per una vita semplice con alti ideali e meta di migliaia di ricercatori spirituali. Swami Kriyananda ha lasciato il corpo nel 2013 nella comunità di Ananda nei pressi di Assisi. La sua luce e il suo messaggio continueranno sempre a splendere e a ispirare tantissime anime, ovunque.

«Consigli sulla leadership pratici, validi ed efficaci, per il mondo degli affari, e anche per la vita. Un libro che terrò sempre a portata di mano sulla scrivania per consultarlo ogni giorno». –**Leslie Ghirla,** 3Com Corporation

