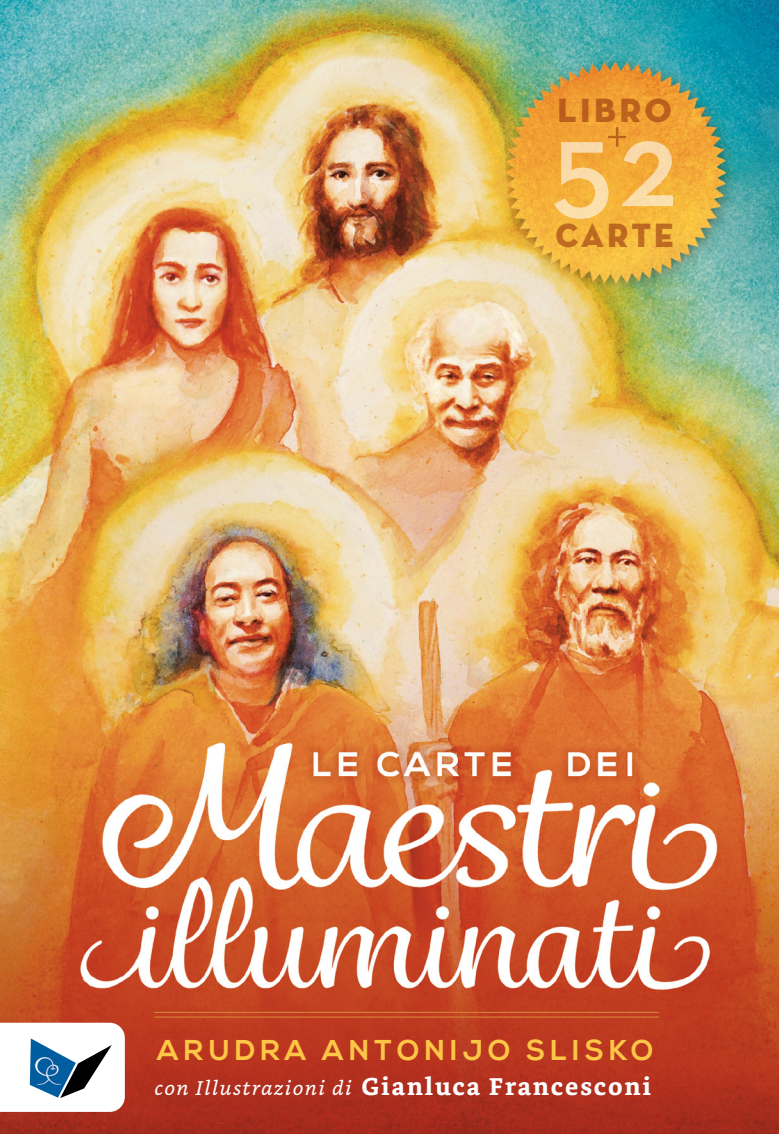




LIBRO

+
52

CARTE

LE CARTE DEI
*Maestri
illuminati*

ARUDRA ANTONIJO SLISKO

con Illustrazioni di **Gianluca Francesconi**



Traduzione di
Alessandra Akshaya Limetti



Ananda Edizioni

© Copyright Yogananda Edizioni 2025
Tutti i diritti riservati.

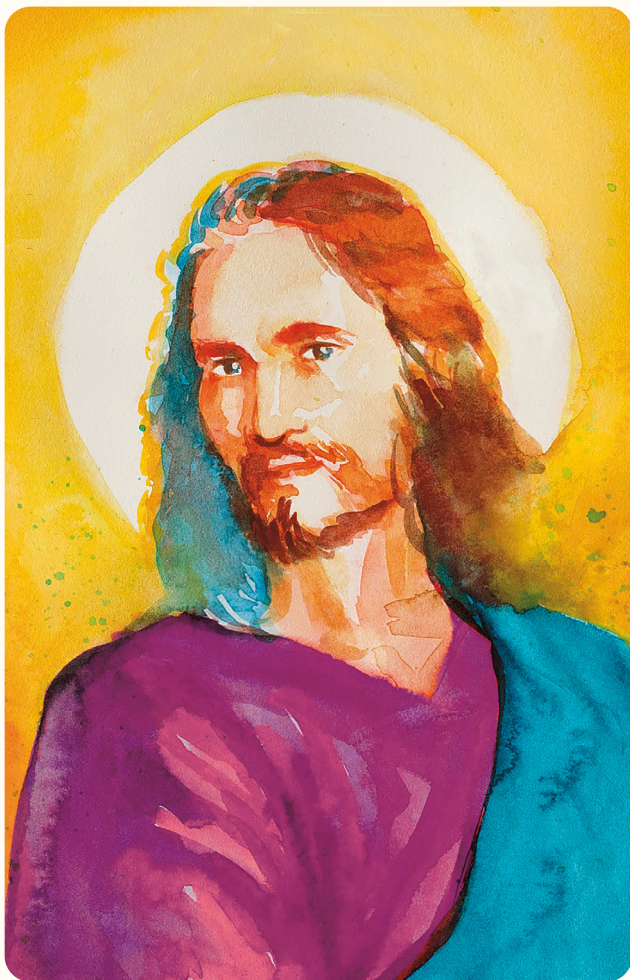
Dedicato con amore a tutti
I MAESTRI ILLUMINATI,
in particolare alle grandi anime
del sentiero del Kriya Yoga:

Gesù Cristo,
Mahavatar Babaji,
Lahiri Mahasaya,
Swami Sri Yukteswar,
e al mio guru
Paramhansa Yogananda,
la cui saggezza illumina la mia strada.



Dedicato anche al suo discepolo,
Swami Kriyananda,
il cui esempio e presenza continuano
a essere il canale principale per
la grazia dei maestri nella mia vita.

Infine, a tutti coloro che cercano il contatto
con i Grandi Maestri e la loro guida e
vogliono riceverli nel proprio cuore.



INDICE

Lo scopo di queste carte | **6**

Come usare queste carte | **8**

Le carte dei Maestri | **11**

PARAMHANSA YOGANANDA | 13

SWAMI SRI YUKTESWAR | 49

LAHIRI MAHASAYA | 71

MAHAVATAR BABAJI | 89

GESÙ CRISTO | 109

Indici delle 52 frasi | **126**

L'autore | **128**

L'Autobiografia di uno yogi | **130**

Come si medita | **132**

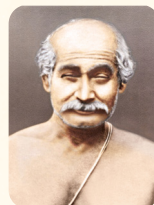
LO SCOPO di QUESTE CARTE



Le parole dei grandi maestri sono senza tempo e sempre vive. Nel corso dei secoli, sono state un faro di luce e di ispirazione per la vita di tantissime persone in cerca della verità. Colme di energia spirituale, le parole dei maestri offrono una guida che è ancora importante e attuale, oggi come quando sono state pronunciate per la prima volta. Come ha detto **Gesù Cristo**: *«Il cielo e la terra passeranno, ma le mie parole non passeranno».*

Provenienti dalla percezione diretta della Verità, tali parole offrono una porta d'accesso all'ispirazione e al potere da cui hanno origine. Esse risuonano con la scintilla vivente di quella stessa Verità, presente in ogni cuore, e ciò le rende uno strumento potente per risvegliare la nostra sintonia con la guida intuitiva supercosciente. Come ha sottolineato **Swami Sri Yukteswar**, il guru di Yogananda, la maggior parte di noi soffre di quella che lui chiamava scherzosamente *“amnesia spirituale”*, poiché abbiamo dimenticato la nostra vera identità di Anime Immortali.

Le carte che hai in mano ti offrono un mezzo per risvegliare la tua saggezza innata, la percezione diretta e interiore della Verità, e ti aiutano a stabilire una connessione viva con i Maestri, attingendo alla loro percezione divina per elevare la tua coscienza.



Lahiri Mahasaya, il grande maestro indiano, a volte chiedeva a un discepolo di interpretare le parole di un santo o di una Scrittura dicendo: *«Guiderò i tuoi pensieri, affinché venga espressa la giusta interpretazione».*

Allo stesso modo, utilizzando queste carte, sarai in grado di concentrare la tua intuizione, e coltivare la capacità di chiedere e ricevere una guida interiore. Possono servire come punto focale per i tuoi sforzi, creando un'attrazione magnetica che attira verso di te la corretta comprensione e le giuste intuizioni.

Paramhansa Yogananda ha scritto: *«Quando non potrai più parlare con me, leggi i miei Sussurri dall'Eternità; ti parlerò eternamente attraverso di essi».* Lo stesso vale per le parole di tutti i grandi maestri. I loro messaggi sono sempre vivi.



Immagina di stare seduto con Yogananda, Gesù o **Babaji**, immerso nell'amore che emanano, con le loro parole di saggezza che risuonano nel tuo cuore. Queste carte offrono un mezzo per coltivare quel contatto interiore, e costruire una relazione interiore viva e dinamica con queste anime illuminate.



POSSANO QUESTE CARTE ESSERE UN MEZZO PER COSTRUIRE UNA RELAZIONE INTERIORE VIVA E DINAMICA CON QUESTE ANIME ILLUMINATE.

COME USARE QUESTE CARTE

Per ricevere una guida interiore usando queste carte, inizia **concentrandoti profondamente nel punto tra le sopracciglia**, la sede della coscienza divina dentro di te. Se puoi, medita per qualche istante, aprendo te stesso per sentire



la presenza di Dio come pace, luce, gioia, o un'altra qualità divina.

Una volta che ti senti in sintonia con te stesso, **chiedi ai Maestri, o al tuo Sé Superiore, la guida** di cui hai bisogno in questo momento. Puoi scegliere di concentrarti su una questione specifica e chiedere: «Come posso reagire a questa situazione?» o «Qual è l'approccio giusto, la giusta direzione?».

Tenendo la tua preghiera nel cuore, scegli una carta. Leggi le parole del Maestro con profonda attenzione e senti che ti stanno parlando direttamente.

Rifletti sul loro messaggio, assorbendone nel tuo essere tanto il significato quanto la vibrazione. Se ti senti ispirato, tieni la carta vicino a te, dove puoi vederla spesso.

Nel libretto troverai una spiegazione più approfondita del principio che sottende ogni carta, e una guida più specifica su come applicarlo nella tua vita.

Nelle ore o nei giorni successivi, continua a riflettere sui messaggi ricevuti e sul loro significato specifico per la tua vita, permettendo alla guida di penetrare più profondamente nella tua consapevolezza. Se ti senti ispirato, puoi

rileggere la carta e il libretto per assorbirne più profondamente il significato e per mantenere vivo il messaggio nella tua coscienza.

Le carte e il libretto non servono solo ad aiutarti a ricevere una guida interiore, ma anche ad aiutarti ad applicare tale guida nella tua vita, in modo dinamico e pratico.

In queste pagine scoprirai un metodo per portare il seme del pensiero di ogni carta dal **regno causale** dell'ispirazione, attraverso il **regno astrale** dell'energia focalizzata, fino al **regno fisico** dell'azione tangibile.

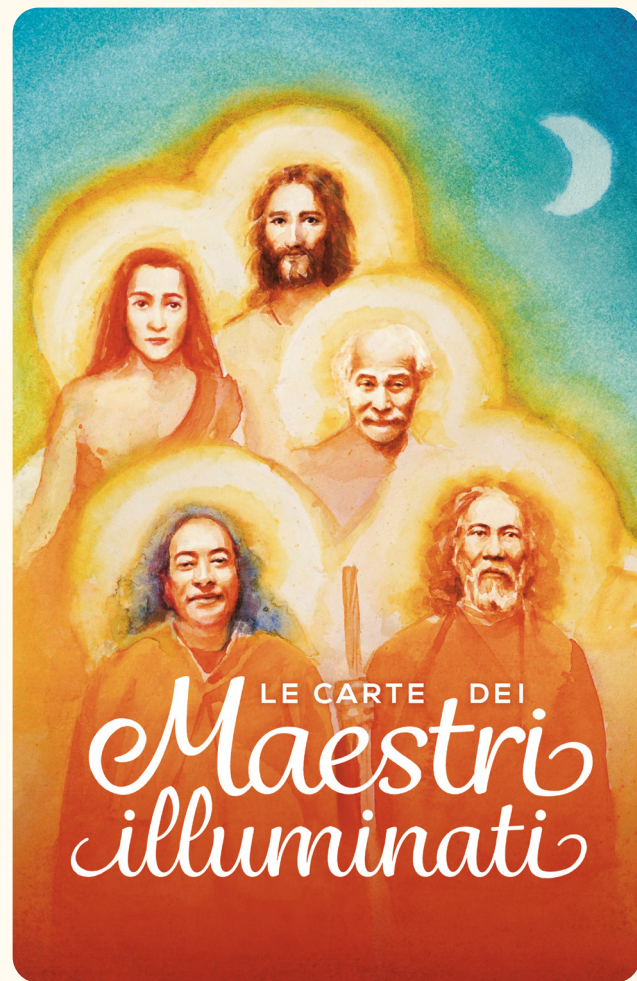
Ogni sezione offre un'esplorazione più profonda del principio che sottende la carta, e della sua rilevanza nella vita quotidiana, seguita da idee, atteggiamenti e pratiche pensati per aiutarti ad **attrarre magneticamente** quel principio più pienamente nella tua consapevolezza. Alla fine di ogni sezione, viene proposta una **pratica specifica**, un passo concreto per aiutarti a integrare nella tua vita la saggezza contenuta nella carta.

Questi suggerimenti hanno lo scopo di:

- **Concentrare** i tuoi sforzi spirituali;
- Tradurre l'intuizione supercosciente in **azioni concrete**;
- Ispirarti a scoprire i tuoi modi specifici e individuali di manifestare **la guida divina** nella tua vita.



Che queste carte possano benedire il tuo viaggio, guidare i tuoi passi e riempire la tua vita con la luce della guida supercosciente.



LE CARTE DEI
*Maestri
illuminati*



PARAMHANSA YOGANANDA

Il Premavatar | 17 CARTE

Paramhansa Yogananda (1893-1952) è stato il primo grande maestro indiano a trascorrere la maggior parte della sua vita in Occidente.

Nel 1920 Yogananda lasciò l'India con la missione di rivelare le antiche tecniche e gli insegnamenti della realizzazione del Sé. Visse e insegnò in America per trentadue anni e svolse un ruolo chiave nel rendere lo yoga e la meditazione ampiamente accettati e praticati in Occidente.

*“Premavatar” vuol dire “incarnazione dell’amore”.
Se scegli una carta di Yogananda, sei invitato
ad accogliere il suo messaggio nel tuo cuore.*



1

PARAMHANSA
YOGANANDA

*«La stagione del fallimento
è il tempo migliore per
piantare i semi del successo».*

Proprio come le piante fioriscono nella quiete dopo una tempesta, anche la tua vita può sbocciare nella stagione creata dall'apparente fallimento. È un segnale che ti spinge a fare uno sforzo più deciso per avere successo e per **eliminare le cause del fallimento**. Come dice il proverbio: «Non perdo mai: o vinco o imparo».

Quando arriva il fallimento, porta con sé una sorta di **reset interiore**, un'interruzione del tuo solito flusso di energia, che ti permette di vedere te stesso e la tua vita in modo più chiaro. Chiediti con distacco e apertura:

- *Quello che sto facendo mi soddisfa davvero?*
- *Dove si trova la mia coscienza, interiormente?*
- *La mia direzione è in linea con il mio dharma?*

Per trasformare il fallimento in successo, la chiave è l'accettazione. Possiamo lavorare solo con ciò *che è*. Fare altrimenti sarebbe come arrabbiarsi con il tempo perché piove. Accettare la situazione così com'è, e te stesso così come sei, è il primo passo. Invece di desiderare che le cose siano diverse, sii onesto e chiediti: «*Che cosa posso fare, io, al riguardo?*».

La vera fonte del successo è **l'energia che metti** in ciò che fai, e per questo motivo sia le sfide che i fallimenti sono essenziali. Ti aiutano ad aumentare il tuo livello di energia

e a creare il **magnetismo** che attira a te le risposte giuste, le soluzioni e le opportunità. Come ci ricorda Swami Kriyananda: «*Il successo non è altro che il coraggio di osare*».

Proprio come un piccolo oggetto sembra grande quando lo si tiene vicino agli occhi, rimanere bloccati in un problema tende a farlo sembrare più grande e più radicato. Concentrati sulla soluzione. Invece di fissarti sull'ostacolo, chiediti: «Qual è la soluzione?».

Prova questa PRATICA per una settimana

Fermati e medita per un momento. Guarda la situazione con occhi nuovi. Inizia aumentando il tuo livello di consapevolezza e osserva ciò che sta accadendo. Nella calma che percepisci nell'occhio spirituale, chiediti interiormente:

- *Qual è lo scopo profondo di questa situazione?*
- *Che cosa sta cercando di insegnarmi la Vita?*
- *Quale qualità mi porterà al vero successo?*

Scrivi tutti i pensieri o le intuizioni che ti arrivano. Pensa a come puoi mettere in pratica la qualità che hai individuato: **quali pensieri, azioni o pratiche ti aiuterebbero a rafforzarla?** Poi, scegli un'azione semplice da ripetere, e fallo. Continua così per qualche settimana: offri la situazione all'occhio spirituale e bilanciala con passi pratici e costanti per integrare questa consapevolezza nella tua vita.



**QUESTO È IL MOMENTO GIUSTO PER
PIANTARE I SEMI DEL SUCCESSO!**



2

PARAMHANSA
YOGANANDA

«Un santo è un peccatore che non si è mai dato per vinto».

«Come si ottiene una buona capacità di giudizio?». «Con l'esperienza». «E come si fa a ottenere l'esperienza?». «Con il cattivo giudizio!».

Si dice che, dopo qualche migliaio di esperimenti falliti, visto il mancato successo, Thomas Edison sia stato interrogato dai colleghi sull'improbabilità di trovare il filamento giusto per la lampadina. La sua risposta è stata: «Non ho fallito. Ho solo trovato 10.000 modi che non funzionano».

La sua risposta implicava quanto **rifiutasse di identificarsi** con il fallimento e come fosse fermamente convinto che si potesse trovare una soluzione. Allo stesso modo, quando una discepola di Yogananda era tornata, dopo un lungo periodo di lotta spirituale, ed era stata messa alla prova dagli altri, aveva con calma risposto: «Vi aspettate che veneri i miei errori?».

La differenza tra un principiante e un esperto, in qualsiasi campo, sta nella quantità di pratica. La differenza tra i santi e noi è che **loro non si sono mai arresi**. Non importa quanto le cose fossero difficili, quanto si sentissero scoraggiati, quanto spesso non riuscissero a raggiungere i loro ideali, o quanto fossero messi alla prova: **non hanno mai smesso di cercare** di offrire la loro vita più pienamente a Dio, e di aprire il loro cuore più profondamente alla Grazia divina.

In altre parole, si identificavano con il loro potenziale divino, non con le proprie temporanee mancanze. Perché **la nostra natura più vera e profonda è sempre perfetta**.

Se ti ritrovi a ripetere lo stesso errore, non disperare. Ripeti con calma a te stesso: «**Non ci sono ancora riuscito**». In questo modo, ogni errore diventa un'affermazione del successo futuro. Poi, ricomincia semplicemente da capo. Non puoi cambiare il passato, ma **puoi** fare un passo verso il tuo obiettivo, proprio ora.

PRATICA: Usa questa affermazione:

«Mi lascio alle spalle sia i miei fallimenti che i miei successi. Quello che faccio oggi creerà un futuro nuovo e migliore, pieno di gioia interiore».

I momenti migliori per praticare le affermazioni sono al risveglio e prima di andare a letto, quando la mente subconscia è più ricettiva. Scegli altri tre momenti, nel corso della giornata, per ripeterle.

Poi, seleziona **una pratica specifica** che ti aiuti ad affermare il tuo **massimo potenziale**. Potrebbe essere un canto devozionale, un atto di gentilezza, gli esercizi di ricarica, o un'altra pratica.

Permetti a tale pratica di diventare la tua **affermazione quotidiana**, che ti ricordi dove stai cercando di arrivare:



«UN SANTO È UN PECCATORE CHE NON SI È MAI DATO PER VINTO».



L'AUTORE

ARUDRA ANTONIJO SLISKO di origine Croata, vive da molti anni in Italia. Fin da giovane, la sua sete di comprensione e il suo grande interesse per la coscienza, intesa come la realtà fondamentale, lo portano a esplorare la meditazione e la spiritualità, alla ricerca di strumenti per condurre una vita più elevata.

Nel 2008, alla fine degli studi liceali, scopre Paramhansa Yogananda e i suoi insegnamenti e inizia il suo percorso come discepolo. Da allora ha dedicato la sua vita a vivere in contatto con il Divino e a condividere con gli altri tanti modi pratici per sperimentarlo e portarlo nella propria vita.

Dal 2009 vive nella comunità spirituale di Ananda Assisi, basata sugli insegnamenti di Yogananda. Ad Ananda serve nel ruolo di direttore nel ritiro di yoga e meditazione, conduce corsi sulla meditazione, la Supercoscienza, l'intuizione e su come spiritualizzare la propria coscienza condividendo i principi e gli strumenti che hanno cambiato la sua vita. Inoltre Arudra è coordinatore dei gruppi di meditazione Ananda nell'Europa dell'Est, ministro e *kriyacharya* (persona autorizzata a trasmettere l'iniziazione nella sacra tecnica del *Kriya Yoga*).



ANANDA, fondata nel 1968 da Swami Kriyananda, è un insieme di comunità spirituali con centinaia di centri e gruppi di meditazione negli Stati Uniti, in Europa e in India. Nelle colline adiacenti ad Assisi sorge una comunità Ananda, ove centocinquanta residenti sperimentano, vivendo in armonia, gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda.

In questo luogo di pace giungono ogni anno migliaia di ricercatori spirituali provenienti da ogni parte del mondo, in cerca di riposo e rigenerazione interiore. Gli insegnamenti presentati esprimono il messaggio universale alla base delle discipline spirituali di Oriente e Occidente, con sessioni di meditazione e yoga ogni mattina e sera, sia per principianti sia per praticanti più esperti.

Per info, visita www.ananda.it o telefona allo 0742.813 620.



SWAMI KRIYANANDA (1926–2013) è stato uno dei massimi esponenti dello yoga in Occidente. Divenuto discepolo nel 1948 del maestro indiano **Paramhansa Yogananda**, Kriyananda ha diffuso in tutto il mondo gli insegnamenti di Yogananda sulla realizzazione del Sé.

Autore estremamente prolifico, ha scritto oltre cento libri, pubblicati in novanta Paesi. È stato anche il fondatore delle otto comunità spirituali Ananda in America, Europa e India, e l'ideatore dell'Ananda Yoga, basato sugli insegnamenti di Yogananda.





SCOPRI QUI
IL NOSTRO
CATALOGO!

Titolo Originale: *The Cards of the Enlightened Masters*

Prima edizione italiana: novembre 2025

Grafica di Tejindra Scott Tully

Revisione del testo di Carla Lorizzo

*Si ringraziano tutti coloro che hanno partecipato, spiritualmente
e finanziariamente, alla realizzazione di quest'opera.*

ISBN: 97 88833321 165



Ananda Edizioni

Yogananda Edizioni Srl - Impresa sociale

Ananda Edizioni

Frazione Morano Madonnuccia, 7

06023 Gualdo Tadino (PG)

tel. 075-9148375

www.anandaedizioni.it

amicideilibri@yoganandaedizioni.it

Finito di stampare nel novembre 2025 presso

Lithos Arti Grafiche - Villa Verucchio (RN)