



LEADERSHIP
CONSAPEVOLE

INTELLIGENZA INTUITIVA

› COME RICONOSCERE
E SEGUIRE LA GUIDA
INTERIORE

B·E·S·T
SELLER

SWAMI KRIYANANDA



LEADERSHIP
CONSAPEVOLE

INTELLIGENZA INTUITIVA

› COME RICONOSCERE
E SEGUIRE LA GUIDA
INTERIORE

SWAMI KRIYANANDA

a cura di Nayaswami Devi Novak

Traduzione di Magda Ferrante e Sahaja Mascia Ellero

Foto di copertina di Daniel Triplett



Ananda Edizioni

© *Copyright edizione in lingua inglese Hansa Trust 2002*

© *Copyright edizione in lingua italiana Ananda Edizioni 2006*

© *Copyright edizione in lingua italiana Yognanda Edizioni 2022*

Tutti i diritti riservati

INDICE

Prefazione / 7

Introduzione / 13

1. Che cos'è l'intuizione e da dove proviene? / 17
2. Come sintonizzarsi con la guida intuitiva / 31
3. Come fidarsi dell'intuizione / 43
4. L'arte di seguire l'intuizione / 59
5. Come riconoscere una falsa guida / 73
6. La meditazione, porta d'accesso alla
guida supercosciente / 89

Appendice 1: La ricarica delle venti parti del corpo / 103

*Appendice 2: Insegnamenti di Paramhansa Yogananda
sull'intuizione* / 107

Indice analitico / 131

PREFAZIONE

Sono molto grato a Swami Kriyananda per avere scritto questo libro. Quando mi è stato proposto di scriverne la prefazione ho subito, “intuitivamente”, accettato con gioia, ancora prima di conoscerne il titolo e l’argomento. Quando ho poi iniziato a leggerlo, con la sorpresa iniziale è “arrivata” una gioia ancora più grande. Se l’intuizione è una via di accesso diretto al Divino, all’assoluto, Swami Kriyananda con questa sua opera ha reso questa via percorribile e accessibile a chiunque lo voglia fare, grazie a una semplicità, una chiarezza, una coerenza e una comprensibilità che solo raramente si incontrano nella vita.

Fino a una certa “fase” della mia vita non credevo nelle intuizioni, non credevo si potessero avere e non credevo a chi sosteneva di averne. Pensavo che chi avesse una idea o avesse creduto in qualcosa per effetto di quelle che erano chiamate intuizioni (come Giordano Bruno, Cristoforo Colombo, Einstein ecc.) fosse stato in realtà semplicemente dotato di una particolare intelligenza e fosse arrivato a fare delle importanti scoperte, non grazie a “inspiegabili” intuizioni, ma grazie a

processi mentali logici ma di cui, probabilmente, nemmeno lui era consapevole. Ma mi sbagliavo, eccome mi sbagliavo!

Oggi, non solo sono costantemente alla “ricerca” di intuizioni ma, soprattutto, non saprei nemmeno come concepire la mia vita se togliessi da essa la possibilità di avere intuizioni.

Come ho potuto cambiare così radicalmente opinione? Per arrivare a questo cambiamento, ho impiegato diversi anni in cui ho fatto molti errori e molti tentativi... È soprattutto per questo che sono molto grato a Swami Kriyananda, perché grazie a questo libro chi desidera accedere a questa fantastica possibilità può farlo in modo semplice, chiaro, gioioso, evitando di dover “spendere” anni in tentativi, come è successo a me... Un mondo di persone capaci di avere intuizioni, di riconoscerle e di seguirle sarebbe un mondo migliore, e questa opera è utile all’intera umanità.

Chi leggerà e seguirà le indicazioni di Swami Kriyananda non potrà che averne un immenso beneficio. Un beneficio che si estende e che va a vantaggio non solo della persona che intende seguire questi insegnamenti, ma anche di tutti coloro che possono avere a che fare con lei.

Se una delle maggiori cause di sofferenza dell’uomo sono i suoi dubbi, un uomo che riesce a ottenere la chiarezza in sé stesso, che riesce a sapere, senza dubbio, a cosa credere e cosa

fare quando si trova di fronte a scelte o decisioni, ha la possibilità immediata di ridurre la sua sofferenza.

Risvegliare la propria capacità intuitiva non è solo un modo fantastico per poter risolvere efficacemente i problemi, è anche una via per la realizzazione, nella Gioia, di sé stessi. Poter conoscere quali sono le vie più efficienti per la propria evoluzione, per la propria realizzazione, può permettere a chiunque non solo di vivere felicemente, ma anche di essere utile a sé stesso, agli altri, all'umanità, all'intero Universo.

La vita offre a chiunque infinite opportunità di farsi e di fare del bene o di farsi e fare del male, ma chi vive utilizzando esclusivamente la propria ragione, la capacità della propria mente di giudicare la realtà attraverso associazioni e confronti con informazioni derivanti da esperienze precedenti, è molto difficile possa anche solo rendersi conto di quante opportunità di farsi e fare del bene la vita gli ha offerto e gli offre in continuazione.

Molte persone non credono nelle intuizioni, ritengono impossibile che qualcuno possa accedere a qualsiasi genere di informazione se non attraverso la vista, l'udito, il tatto, l'olfatto o il gusto. Molti considerano i sensi l'unica "interfaccia" con la realtà e, conseguentemente, credono che l'unica realtà sia quella percepibile sensorialmente. Molti, inoltre, credono

che una qualsiasi domanda possa avere una risposta solo se quest'ultima ha una spiegazione razionalmente e logicamente accettabile. Ma con le intuizioni si accede direttamente all'“essenza intima” delle cose e non a “spiegazioni logiche” di esse.

Credo che sviluppare la propria capacità intuitiva per accedere alla Supercoscienza sia come vivere un'esperienza d'amore, un'esperienza di “comunione di intenti” con la natura grazie alla quale, nell'amore, con “calma, chiarezza e gioia” si accede a una forza, a una conoscenza superiore. Questa è un'arte che, finalmente, si può apprendere facilmente sia perché è “scritta” dentro di noi, sia perché appartiene alla nostra natura, ma soprattutto perché è stata mirabilmente spiegata in questo libro. Il lettore che si lascia accompagnare dalla sapiente e amorevole mano di Swami Kriyananda e segue, semplicemente, le sue indicazioni, può vivere questa esperienza e può farla divenire la prima fonte di gioia attraverso la quale osservare e interagire con la Realtà a vantaggio suo e di tutte le persone con cui può avere a che fare.

L'*Intelligenza intuitiva* è un libro che, oggi più che mai, tutti dovrebbero leggere, anche perché può permettere a chi lo fa suo di rendersi finalmente conto, direttamente e autonomamente, di quante opportunità di essere felice la vita gli offre.

PREFAZIONE

Swami Kriyananda accompagna il lettore per mano, con semplicità, alla scoperta di sé stesso e della potentissima risorsa che è in lui, che è in ognuno di noi. Forse sono ancora in pochi a sapere di avere questa risorsa e ancora meno a sapere come accedervi ma, anche e soprattutto grazie a questa opera, sono convinto saranno sempre di più.

FABIO MARCHESI

scienziato, fisico quantistico, membro della
New York Academy of Sciences

INTRODUZIONE

 uesto piccolo libro può trasformare la tua vita. Ha certamente cambiato la mia, quando ne ho curato l'edizione. Puoi trovarvi la risposta a molte domande fondamentali: «Come posso sapere qual è la decisione giusta? Come posso capire meglio gli altri? Qual è lo scopo della mia vita? Che posto occupo nel grande disegno dell'universo?».

Domande simili, a volte, mettono alla prova e sconcertano tutti noi. Senza la capacità di attingere alla fonte della guida interiore, prendere una decisione può diventare come sciogliere un nodo intricato: più si tirano le estremità, più il nodo si stringe. Usando le tecniche presentate in questo libro, sarai in grado di sbrogliare il groviglio spesso sconcertante dei problemi che ti stanno davanti e potrai agire con la certezza di attirare la vera guida.

Trovo stimolante lavorare con queste tecniche, perché possono trasformare il nostro modo di pensare e di reagire rispetto a quasi tutto ciò che facciamo. Ci consentono di trovare soluzioni creative per ogni situazione e nuove risposte a vecchie domande.

Lavorare con l'intuizione non solo ci aiuta ad avere più successo nella vita, ma può diventare un vero e proprio *modo di vivere* con più entusiasmo ed energia, per affrontare ogni sfida. Una persona di grande successo ha affermato: «Non ci sono ostacoli nella vita, solo opportunità». Questo può diventare anche il nostro motto, quando impariamo a uscire dalle ombre del dubbio e dell'incertezza e ad affrontare ogni nuova situazione con la fiducia che nasce dalla chiarezza interiore.

In ogni caso, dalla lettura di questo libro e dalla pratica dei suoi principi riceverai anche un beneficio più profondo: potrai cominciare a esplorare i livelli più alti della tua coscienza. La vera guida viene da uno stato di consapevolezza più ampio, che opera sempre appena al di sotto della mente cosciente ed è chiamato supercoscienza. Da questo stato è possibile attingere a una forte corrente di energia e di soluzioni creative; è possibile cogliere le verità sottili che si trovano nel mondo circostante e avvertire una maggiore unità con tutta l'esistenza. Sintonizzarsi con la supercoscienza non ci aiuta soltanto a sapere quali decisioni prendere, ma anche a conoscere chi siamo realmente.

Swami Kriyananda, l'autore di questo libro, mette in pratica da oltre cinquant'anni queste verità, condividendole con allievi di ogni parte del mondo. Istruito personalmente dal grande maestro dello yoga Paramhansa Yogananda, Kriyananda at-

tinge i suoi insegnamenti da una tradizione che da millenni aiuta le persone a sperimentare il proprio potenziale più alto.

La vita stessa di Swami Kriyananda è un esempio convincente del valore di queste tecniche. Mettendo in pratica per molti anni i principi per ricevere la guida intuitiva, egli ha potuto compiere imprese straordinarie: ha scritto oltre ottanta libri e quattrocento brani musicali, ha fondato con successo numerose comunità spirituali e ha elargito guida e consigli a migliaia di studenti e amici in tutto il mondo.

In ognuno di noi esiste la capacità di attirare le risposte necessarie per superare le prove che ci aspettano. Questo libro ti guiderà lungo un nuovo sentiero di conoscenza, dove imparerai ad attirare soluzioni creative e scoprirai che la vita non è un'infinita sequenza di problemi, ma una grande avventura colma di inimmaginabili possibilità e fulgide speranze.

NAYASWAMI DEVI NOVAK

Ananda Brotherhood Village
Nevada City, California

CAPITOLO 1

CHE COS'È L'INTUIZIONE E DA DOVE PROVIENE?

Quando guardiamo il mondo intorno a noi, scopriamo un tripudio di vita nell'universo: nello scintillio delle stelle, nel canto degli uccelli, nelle risate dei bambini, nella danza del vento tra gli alberi. Con tanta bellezza e diversità che ci circondano, a volte aneliamo a sentirci maggiormente parte di tutto questo; vogliamo cantare in armonia con la “musica delle sfere”. Purtroppo, ciò che invece accade fin troppo spesso è che ci limitiamo ad aumentare le disarmonie, rimanendo ostinatamente legati alle note generate dal nostro stesso ego.

Abbiamo tutti visto dei bambini che cantano insieme. Di solito, ce n'è uno che non ha la minima idea della melodia che gli altri stanno cantando, ma che, desiderando intensamente essere parte attiva del gruppo, canta con entusiasmo qualsiasi nota gli piaccia, aggiungendo simpatia – anche se non armonia – alla musica. Forse in modo meno ingenuo rispetto a quel bambino, anche noi imponiamo alla vita i nostri desideri personali, dicendo: «Voglio che le cose vadano in

questo modo» oppure: «Forza, facciamo tutti come dico *io*». Di conseguenza, il mondo è pieno di disarmonia e si odono cacofonie ovunque.

Esiste un modo per armonizzarsi con la più vasta sinfonia della vita? Un mio amico, di fronte a qualsiasi nuova situazione, affronta il problema chiedendosi: «Che cosa sta cercando di accadere?». Quante volte, invece, insistiamo per cambiare la realtà e adattarla ai nostri desideri! Nel frattempo, perdiamo di vista lo scopo complessivo. Ci sforziamo di comprendere il significato della vita segmento per segmento, invece di considerare il suo fluire come un tutto. Quando si osserva ogni cosa in modo frammentario, come le tessere di un puzzle, non emerge un quadro coerente, un sentiero o una direzione che ci guidino alla comprensione.

C'è comunque una via per trovare quel sentiero: sentirsi parte di una realtà più grande e conoscere in questo modo che cosa è giusto per noi come individui. Questa via richiede che ci apriamo e diventiamo ricettivi a potenziali di coscienza più alti all'interno di noi stessi e, di conseguenza, che viviamo in armonia con il mondo che ci circonda. Richiede che sviluppiamo la nostra percezione interiore della guida intuitiva.

L'intuizione è la capacità innata in ognuno di noi di percepire la verità direttamente, non con la ragione, la logica o l'ana-

lisi, ma con un semplice atto di conoscenza che proviene dal nostro intimo. È questo il vero significato della parola *intuizione*: sapere o capire *dal di dentro*, dal proprio sé, e dal cuore di qualsiasi cosa si stia cercando di capire. L'intuizione è la capacità interiore di scorgere l'essenza intima delle cose dietro alle forme esteriori.

Tutti abbiamo avuto qualche volta delle felici intuizioni, quando abbiamo capito quale strada seguire o quale carta scegliere senza sapere come o perché. Questa capacità intuitiva è latente in ognuno di noi e può essere sviluppata coscientemente per portare chiarezza in ogni decisione.

L'intuizione non è né maschile né femminile. A volte sentiamo parlare di "intuizione femminile" perché l'intuizione è maggiormente collegata al sentimento, ma in realtà essa è presente in egual misura in uomini e donne. Ho osservato con interesse che le donne sono spesso più intuitive nel comprendere gli altri, mentre gli uomini lo sono di più nel campo del lavoro. Tuttavia, la verità è che l'intuizione è un sentimento *calmo* e impersonale. Le donne sperimentano spesso la vita attraverso le emozioni, mentre gli uomini tendono a essere più impersonali. L'insieme delle due qualità produce l'intuizione.

Bene o male, ogni decisione che prendiamo è influenzata. Non è possibile non essere guidati, per la semplice ragione

che noi stessi siamo frammenti di una realtà più vasta. Ciò nonostante, possiamo dire: «Scelgo di essere guidato da ciò che conduce alla vera felicità, mia e degli altri, e non da ciò che mi porta in un vicolo cieco di sofferenza».

In che modo siamo influenzati nelle decisioni che prendiamo? In parte, siamo esposti alla coscienza di massa di coloro che ci circondano, che opera su di noi a livelli sia evidenti che sottili. Non mi riferisco solamente ai messaggi subliminali che riceviamo mentre sfogliamo una rivista o guardiamo la televisione, ma a influenze ancor più potenti e impalpabili. Non possiamo evitarle eludendo gli stimoli sensoriali, poiché i pensieri stessi degli altri si diffondono ovunque e influenzano la nostra coscienza nel profondo.

Anni fa, a San Francisco, abitavo in un appartamento molto tranquillo. C'era quiete a mezzogiorno tanto quanto alle tre del mattino, eppure era interessante notare che di notte il silenzio era più diffuso e più profondo. Non parlo di un silenzio solo per le orecchie, ma anche per la mente, perché tutti stavano dormendo. I pensieri delle persone che ci circondano, ancor più delle loro parole e degli ovvi messaggi che ci inviano, influenzano decisamente il nostro modo di agire e di pensare.

Non possiamo sfuggire a queste influenze. Possiamo però determinare *il modo* in cui esse ci toccano, rispondendo solo a

quelle che ci conducono al successo e all'appagamento interiore. Gli influssi che potrebbero portare a conseguenze meno fortunate possono invece essere filtrati dalla percezione intuitiva e riconosciuti per ciò che sono veramente: in apparenza ci elevano, ma alla fine, come l'oppio, portano solo devastazione.

I TRE LIVELLI DI COSCIENZA

Filtriamo ciò che ci influenza secondo il nostro livello di consapevolezza abituale. La totalità della nostra coscienza comprende tre livelli: subconscio, conscio e superconscio. Questi livelli di coscienza rappresentano vari gradi di *intensità* di consapevolezza. Via via che ci muoviamo dall'uno all'altro, siamo soggetti a diversi tipi di influenze.

Il primo livello, il subconscio, possiede una consapevolezza relativamente debole; è la sostanza di cui sono fatti i sogni. Possiamo immaginarlo come il deposito di tutte le esperienze ricordate, delle impressioni lasciate nella mente da quelle esperienze, e delle tendenze risvegliate o rinforzate da quelle impressioni. Ogni avvenimento della nostra vita, ogni pensiero, ogni impressione di sconfitta o di vittoria risiede nella mente subconscia e determina i nostri modelli di pensiero e di comportamento molto più di quanto possiamo immaginare.

**RICHIESTA PER FAR SORGERE
L'AURORA DELL'INTUIZIONE**

*da Sussurri dall'Eternità **

Spirito Infinito,
la Tua presenza si cela in egual misura
dietro i caldi raggi del sole
e dietro la luce rinfrescante della luna.
Quelle luci, benché piacevoli e meravigliose,
rivelano soltanto lo splendore di Madre Natura
nella materia: non rivelano Te.
Per me, quindi, sono oscurità.
La Tua luce che tutto rivela, suprema e maestosa,
non splende *sopra* il centro di ogni cosa,
ma *dal* centro di ogni cosa, senza proiettare ombre.
Le ombre, in questo mondo, riducono la luce stessa a una
non-luce.
Tutto questo lo sapevo in teoria.
Adesso, Signore, allontana da me ogni oscurità!
Ovunque io sieda ad occhi chiusi,
circondato dal mio buio interiore,
fa' che su di me divampi con gloria l'aurora dell'intuizione,
così che, pervaso dalla sua luce, con occhi adoranti
io possa contemplarTi nell'estasi.

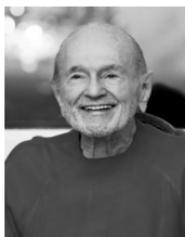
*Edizione a cura di Swami Kriyananda, Ananda Edizioni.



Paramhansa Yogananda

Paramhansa Yogananda (1893-1952) è stato il primo grande maestro indiano a trasferirsi in Occidente. Autore della famosa *Autobiografia di uno yogi*, pubblicata per la prima volta nel 1946, è considerato una delle principali figure spirituali dei nostri tempi. Yogananda ha svolto un ruolo chiave nel rendere lo yoga e la meditazione ampiamente accettati e praticati in Occidente.

Il suo amore, la sua profondità e l'universalità dei suoi insegnamenti hanno ispirato milioni di persone. Yogananda ha dato risalto ai principi eterni alla base di ogni religione. Il suo scopo era quello di aiutare i ricercatori sinceri della Verità, indipendentemente dal loro credo, a ottenere l'esperienza interiore e diretta di Dio. Egli ha insegnato che l'essenza intima di ogni religione è la stessa: la via all'unione con l'Infinito, conosciuta come "realizzazione del Sé". Per aiutarci a raggiungere questo traguardo, Yogananda ha trasmesso l'antica scienza del *Kriya Yoga*.



Swami Kriyananda

Insegnante spirituale, autore e compositore di fama internazionale, Swami Kriyananda è stato uno dei massimi esponenti dello yoga in Occidente.

Divenuto discepolo nel 1948 del maestro indiano Paramhansa Yogananda, Kriyananda ha diffuso in tutto il mondo gli insegnamenti di Yogananda sulla realizzazione del Sé, mostrandone l'applicazione in ogni ambito dell'esistenza: l'educazione, gli affari, i rapporti con gli altri, il matrimonio, l'arte, la vita comunitaria ecc.

Autore estremamente prolifico, ha scritto oltre cento libri, pubblicati in novanta Paesi. È stato anche il fondatore delle otto comunità spirituali Ananda nel mondo, laboratori viventi per una vita semplice con alti ideali.

Swami Kriyananda ha lasciato il corpo nel 2013 nella comunità di Ananda nei pressi di Assisi. La sua luce e il suo messaggio continueranno sempre a splendere e a ispirare tantissime anime, ovunque.



Il percorso di Spiritual Business

Il percorso *Spiritual Business* di Ananda ti aiuterà a sviluppare una nuova attività, un progetto o un'organizzazione con principi elevati e a diventare un leader ispirante e magnetico in sintonia con le leggi divine.

Ti agevolerà a lavorare sul piano spirituale e materiale in modo armonioso e con maggior successo.

Nayaswami Atmajyoti, fondatrice e insegnante di questo percorso, ti guiderà nell'apprendere come applicare queste leggi divine in modo pratico e ti aiuterà a diventare un canale di luce e di saggezza per il tuo team, la tua azienda e/o organizzazione, realizzando il tuo alto potenziale nel ruolo di leader.

Sperimenterai classi interattive con tecniche pratiche e insegnamenti yogici che potrai applicare nella tua vita lavorativa quotidiana.

Per informazioni: <https://online.ananda.it/spiritual-business/>



COSA C'ENTRA LA **SPIRITUALITÀ** CON IL BUSINESS?

Se vuoi sviluppare la giusta centratura e il focus indispensabili nel mondo degli affari, devi trovare un modo per calmare la tua mente: un obiettivo che puoi raggiungere attraverso le pratiche meditative e spirituali. È per questo che Paramhansa Yogananda – e il suo discepolo diretto Swami Kriyananda – hanno scritto spesso sull'arte del business. E forse è per questo che Yogananda era lo scrittore preferito di Steve Jobs.

In questo momento storico, in cui tanti cercano qualcosa di più autentico e significativo nel lavoro, abbiamo il piacere di contribuire all'espansione di una nuova coscienza anche nel business.



ESPLORA LA COLLANA “**LEADERSHIP CONSAPEVOLE**”

I volumi di questa collana offrono una **prospettiva unica sull'arte di ispirare gli altri**, sull'importanza dell'intuizione, del magnetismo e delle leggi universali della prosperità. Scoprirai come integrare i principi spirituali nella tua vita, grazie a un **percorso di crescita personale e professionale**, basato sugli insegnamenti millenari dello yoga e sulla profonda saggezza di Paramhansa Yogananda, che ti condurrà verso una realizzazione più profonda di te stesso e del tuo vero potenziale, per **sviluppare una leadership potente che ispira e trasforma**.

“Quando la tua mente sarà calma, con quale rapidità, fluidità e bellezza potrai percepire ogni cosa!”

~ PARAMHANSA YOGANANDA ~



ATTRARRE LA PROSPERITÀ

Come magnetizzare ciò che serve al momento giusto
Swami Kriyananda

Anche in
eBook

Attraverso i pratici consigli dell'autore, comprenderai che l'abbondanza a tua disposizione è infinita e che "prosperità" non significa semplicemente denaro o benessere materiale. La legge del magnetismo si estende ugualmente a ogni ambito dell'esistenza, sia materiale che spirituale. Include il libro *I segreti della prosperità*. 184 pagine.



L'ARTE DI ISPIRARE GLI ALTRI

Leadership in evoluzione
Swami Kriyananda

Anche in
eBook

Questo libro rivoluzionario presenta un nuovo concetto di leadership, basato sul servizio. Il vero leader è colui che sa lavorare su di sé, che entusiasma e coinvolge i propri collaboratori e sa armonizzare le energie e il lavoro di squadra. Include il libro *I segreti del successo*. 152 pagine.



LA VIA AL SUCCESSO *con i principi dello yoga*
Swami Kriyananda

Questo splendido corso di business etico di Swami Kriyananda mostra come le leggi antiche della scienza dello Yoga ci forniscono le chiavi del successo, sia negli affari che nella vita. Le 26 lezioni affrontano argomenti come: • Il dharma • Attrarre il denaro • Conoscenza • Atteggiamento giusto • Valori umani • Compromessi • Lavoro di squadra • Ambienti armoniosi • Stadi dell'evoluzione umana • Dignità • Opportunità • e molto altro. 400 pagine.



SCOPRI QUI
IL NOSTRO
CATALOGO!

Titolo originale: *Intuition for Starters*

Prima edizione italiana: novembre 2006

Seconda edizione italiana: marzo 2011

Terza edizione italiana: luglio 2014

Quarta edizione: dicembre 2024

Grafica di Tejindra Scott Tully

Revisione del testo di Carla Lorizzo

*Si ringraziano tutti coloro che hanno contribuito spiritualmente
e finanziariamente alla realizzazione di quest'opera*

ISBN: 97 88833 321 028



Ananda Edizioni

Yogananda Edizioni Srl - Impresa sociale

Frazione Morano Madonnuccia, 7

06023 Gualdo Tadino (PG)

tel. 075-9148375

www.anandaedizioni.it

amicideilibri@yoganandaedizioni.it

Finito di stampare nel dicembre 2024 presso Litbos Arti Grafiche - Villa Verucchio (RN)

AL MONDO SERVONO NUOVI LEADER

Un libro già diventato bestseller viene riproposto in una nuova edizione. **Swami Kriyananda**, discepolo diretto di Paramhansa Yogananda, attingendo a una saggezza millenaria e con grande chiarezza, ci guida in un viaggio alla scoperta della nostra **intelligenza intuitiva**, svelandoci come riconoscerla, coltivarla e utilizzarla al meglio.

Grazie a questi contenuti potrai: • sviluppare la consapevolezza e riconoscere i segnali del tuo intuito • prendere decisioni più rapide ed efficaci • aumentare la creatività e trovare soluzioni innovative ai problemi • sviluppare una maggiore empatia con gli altri • trovare il tuo scopo e vivere una vita più soddisfacente • e tanto altro ancora. Con scritti e insegnamenti inediti di **Paramhansa Yogananda** sull'intuizione.



«Un mondo di persone capaci di avere intuizioni, di riconoscerle e di seguirle sarebbe un mondo migliore, e questa opera è utile all'intera umanità».

› *Fabio Marchesi, scienziato*

COLLANA "LEADERSHIP CONSAPEVOLE"

› *Integra i principi spirituali nella tua vita professionale per diventare un leader che ispira e trasforma. Questa collana, basata sugli insegnamenti millenari dello yoga e sulla profonda saggezza del grande maestro **PARAMHANSA YOGANANDA**, offre una prospettiva unica sulla leadership, che ti condurrà verso una realizzazione più profonda di te stesso e del tuo vero potenziale.*



Ananda Edizioni



RISVEGLIA LA TUA INTUIZIONE, RISVEGLIA LA TUA VITA

Sviluppare la propria capacità intuitiva per accedere alla Supercoscienza è come vivere un'esperienza d'amore, un'esperienza di "comunione di intenti" con la natura grazie alla quale, nell'amore, con calma, chiarezza e gioia si accede a una forza, a una conoscenza superiore. Questa è un'arte che, finalmente, si può apprendere facilmente sia perché è "scritta" dentro di noi, sia perché appartiene alla nostra natura, ma soprattutto perché è stata mirabilmente spiegata in questo libro. *(dalla prefazione)*

IN QUESTO LIBRO TROVERAI:

- cos'è l'intuizione e come funziona;
- come sintonizzarsi con la guida supercosciente;
- esercizi e tecniche per sviluppare la tua intuizione attraverso pratiche semplici ed efficaci;
- gli insegnamenti di due grandi maestri Paramhansa Yogananda e Swami Kriyananda.

◆ ◆ ◆

«Un libro che, oggi più che mai, tutti dovrebbero leggere, perché può permettere a chi lo fa suo di rendersi finalmente conto, direttamente e autonomamente, di quante opportunità di essere felice la vita gli offre».

– Fabio Marchesi, scienziato



Ananda Edizioni



SWAMI KRIYANANDA

Discepolo diretto di Paramhansa Yogananda, guida spirituale e fondatore del movimento internazionale delle comunità Ananda, Swami Kriyananda (J. Donald Walters) per oltre sessant'anni ha diffuso in tutto il mondo gli insegnamenti della più alta tradizione della realizzazione del Sé. Divenuto discepolo di Yogananda nel 1948, ha dedicato tutta la sua vita a diffondere il messaggio del suo maestro, mostrandone l'applicazione in ogni ambito dell'esistenza. Kriyananda ha scritto più di cento libri, pubblicati in ventotto lingue in novanta Paesi.

È stato il fondatore delle comunità Ananda – in America, Europa e India – veri e propri laboratori viventi per una vita semplice con alti ideali e meta di migliaia di ricercatori spirituali. Swami Kriyananda ha lasciato il corpo nel 2013 nella comunità di Ananda nei pressi di Assisi. La sua luce e il suo messaggio continueranno sempre a splendere e a ispirare tantissime anime, ovunque.



«Sarebbe bello rendere intelligibili questi insegnamenti ai nostri figli, permettendo così uno sviluppo più armonico della loro vita». – Rosa Tumolo, direttore di *Il Giardino Dei Libri*

«Una voce saggia e ispirata che ci aiuta a scoprire che non viviamo in un Labirinto ma in un Flusso gioioso».

– Susanna Garavaglia, life-coach, scrittrice, naturopata



Ananda Edizioni