

*Swami
Kriyananda*

100



YEARS • ANNI





Swami Kriyananda

100

YEARS • ANNI

Centennial Anniversary Celebration • His Life in Pictures
Celebrazione del centenario • La sua vita in immagini



Index

<i>Dedication</i>	3
<i>Swami Kriyananda's Life for You</i>	5
1. <i>Birth and Parents</i>	6
2. <i>Childhood</i>	9
3. <i>Adolescence</i>	10
4. <i>Youth</i>	13
5. <i>Autobiography of a Yogi</i>	14
6. <i>Meeting his Master</i>	17
7. <i>Assignments from Yogananda</i>	18
8. <i>A Public Teacher</i>	21
9. <i>Kriya Yoga Teacher</i>	22
10. <i>SRF Minister</i>	25
11. <i>Head Monk at SRF</i>	26
12. <i>"You Have a Great Work to Do"</i>	29
13. <i>"You Have Pleased Me Very Much!"</i>	30
14. <i>At the Mahasamadhi of His Master</i>	33
15. <i>Center Leader in SRF</i>	34
16. <i>Special Honors</i>	37
17. <i>Last Years at SRF: India</i>	38
18. <i>Vice-President of SRF</i>	41
19. <i>Painful Separation from SRF</i>	42
20. <i>On His Own</i>	45
21. <i>Life as Author, Composer, Teacher</i>	46
22. <i>Founding Ananda</i>	49
23. <i>Support of Saints</i>	50
24. <i>Marriage</i>	53
25. <i>Writing Books</i>	54
26. <i>Life as a Composer</i>	57
27. <i>His Music</i>	58
28. <i>Spiritual Businesses</i>	60
29. <i>Education for Life</i>	63
30. <i>Ananda Yoga</i>	64
31. <i>The Lifelong, Multi-faceted Artist</i>	67
32. <i>Creating Two Movies</i>	68
33. <i>The International Lecturer</i>	71
34. <i>Ananda Assisi</i>	72
35. <i>Ananda Gurgaon</i>	75
36. <i>The Nayaswami Order</i>	76
37. <i>Prophecies</i>	79
38. <i>His Passing</i>	80
39. <i>His Legacy for Us</i>	83
40. <i>The Next 100 years</i>	84
<i>Acknowledgments</i>	86

Indice

<i>Dedica</i>	3
<i>La vita di Swami Kriyananda per te</i>	5
1. <i>Nascita e genitori</i>	6
2. <i>Infanzia</i>	9
3. <i>Adolescenza</i>	10
4. <i>Gioventù</i>	13
5. <i>Autobiografia di uno yogi</i>	14
6. <i>L'incontro con il suo maestro</i>	17
7. <i>Compiti assegnati da Yogananda</i>	18
8. <i>Un insegnante pubblico</i>	21
9. <i>Insegnante di Kriya Yoga</i>	22
10. <i>Ministro della SRF</i>	25
11. <i>A Capo dei monaci della SRF</i>	26
12. <i>«Hai una grande opera da compiere»</i>	29
13. <i>«Mi hai compiaciuto molto!»</i>	30
14. <i>Al Mahasamadhi del suo Maestro</i>	33
15. <i>Il ruolo di leader dei centri della SRF</i>	34
16. <i>Onori speciali</i>	37
17. <i>Gli ultimi anni nella SRF in India</i>	38
18. <i>Vicepresidente della SRF</i>	41
19. <i>La dolorosa separazione dalla SRF</i>	42
20. <i>Da solo</i>	45
21. <i>La vita come autore, compositore, insegnante</i>	46
22. <i>La fondazione di Ananda</i>	49
23. <i>Il sostegno dei santi</i>	50
24. <i>Matrimonio</i>	53
25. <i>Scrivere libri</i>	55
26. <i>La vita come compositore</i>	57
27. <i>La sua musica</i>	59
28. <i>Imprese spirituali</i>	60
29. <i>Educare alla Vita</i>	63
30. <i>Ananda Yoga</i>	64
31. <i>Un artista di straordinaria versatilità</i>	67
32. <i>Creazione di due film</i>	68
33. <i>Il conferenziere internazionale</i>	71
34. <i>Ananda Assisi</i>	72
35. <i>Ananda Gurgaon</i>	75
36. <i>L'Ordine dei Nayaswami</i>	76
37. <i>Profezie</i>	79
38. <i>La sua scomparsa</i>	80
39. <i>La sua eredità per noi</i>	83
40. <i>I prossimi 100 anni</i>	84
<i>Ringraziamenti</i>	86



Ananda Edizioni



DEDICATED to you, Swamiji!

To us, you were “a flowing river of boundless power and energy!” Yet you saw yourself quite differently, with your characteristic humility: “My Guru is the fountainhead; I am only a trickle, surviving but by his power... I pray that you turn to him, and receive into your heart that grace which has flooded mine.”

To be a channel for him was the very essence of your life. As you so clearly expressed it: “I am only my Guru’s instrument. His power is much greater than mine, though I am aware that through me people have come closer to him.”

You understood that being his channel was not only your calling, but also a precious gift for those who followed you: “I have seen that those people who thought to attune themselves to Master on their own, without accepting the channel of grace as it flows through those who already have such attunement with him, never receive as much.”

Over time, the inner sense of separation between you and Yogananda gradually diminished. You described this inner transformation, saying: “One thing I’m finding as I stumble along on this path, and that is an inner side of myself surfacing occasionally—a higher reality that isn’t me, Kriyananda, but something quite impersonal. Then it’s as though Master’s inner guidance weren’t separate from what my own soul knows.” In the end the distinction itself dissolved: “I no longer know where Kriyananda ends and Yogananda begins.”

You told the story of a saint who used to say, “I’m like a drum: As you beat me, so I sound.” These words perfectly describe our own relationship with you. As you put it: “You will benefit from our relationship according to the level that you tap.”



DEDICATO a te, Swamiji!

Per noi eri «un fiume prorompente di illimitato potere e infinita energia!». Eppure tu vedevi te stesso in modo molto diverso, con la tua caratteristica umiltà: «Il mio Guru è la fonte, io sono soltanto un rivolo, che sopravvive solo grazie al suo potere... La mia preghiera è che tu ti rivolga a lui e accolga nel tuo cuore quella Grazia che ha inondato il mio».

Essere un canale per lui era l'essenza stessa della tua vita. Come hai espresso chiaramente: «Sono solo uno strumento del mio Guru. Il suo potere è molto più grande del mio, anche se sono consapevole che attraverso di me le persone si sono avvicinate a lui».

Capivi che essere il suo canale non era solo la tua vocazione, ma un dono prezioso per coloro che ti seguivano: «Ho visto che le persone che pensavano di sintonizzarsi con il Maestro da sole, senza accettare il canale della grazia che fluisce attraverso coloro che hanno già tale sintonia con lui, non ricevono mai altrettanto».

Con il passare del tempo, il senso interiore di separazione tra te e Yogananda è gradualmente diminuito. Hai descritto questa trasformazione interiore: «Una cosa che sto scoprendo mentre procedo a tentoni su questo sentiero è un lato interiore di me stesso che affiora di tanto in tanto: una realtà superiore che non sono io, Kriyananda, ma qualcosa di piuttosto impersonale. Allora è come se la guida interiore del Maestro non fosse separata da ciò che la mia anima conosce». Alla fine, la distinzione stessa si dissolse: «Non so più dove finisce Kriyananda e dove inizia Yogananda».

Hai raccontato la storia di un santo che era solito dire: «Sono come un tamburo: così come mi batti, io suono». Queste parole descrivono perfettamente il nostro rapporto con te, come hai spiegato con chiarezza cristallina: «Trarrete beneficio dal nostro rapporto in base al livello che attingete».



“Very few
people know how
deeply impersonal I am.
I love you all, but there’s
no me loving you.”



«Pochissime persone sanno
quanto io sia profondamente
impersonale. Vi amo tutti,
ma non c'è un me
che vi ama».

Swami Kriyananda

Swami Kriyananda's Life for You



La vita di Swami Kriyananda per te

When Swami Kriyananda once wished “Happy Easter” to a new member of the Ananda community, someone remarked, “Swami, we have a lot of angels coming now.” He responded spontaneously, “You are *all* angels!” This was typical of him. His eyes always saw the best—the potential, the soul, the jewel—in everyone.

On another occasion, during a discourse in the crowded *Temple of Light*, he told the audience, “You are all angels.” A moment of silence followed. Then he added, “I am glad nobody laughed, because this is what you truly are.”

This was his true mission, carried out in his Master’s name: yes, to build Ananda communities—but only as a means to guide souls toward the realization of their own divine Self.

Once again, Swami Kriyananda said to a friend, “You are looking well.” She replied, “Also thanks to you, Swami.” His response was revealing: “My main work is you all. I have done some other little things, but you are my most important work.”

As you progress through this book, you will discover some of the major milestones in Swami Kriyananda’s life—a life dedicated to you too: to your growth, your evolution, and your Self-realization. From Heaven, he sees this in you as well: “You are a jewel, a most beautiful soul.”

He wrote in indubitable terms: “The worst of sinners can—indeed, *must*—become a saint someday.” The greatest gift we can offer him during the year of his 100th birthday anniversary is to move, sincerely and steadily, in that direction.

Quando Swami Kriyananda una volta augurò “Buona Pasqua” a un nuovo membro della comunità Ananda, qualcuno osservò: «Swami, ora stanno arrivando molti angeli». Lui rispose spontaneamente: «Voi siete *tutti* angeli!». Questo era tipico di lui: i suoi occhi vedevano sempre il meglio – il potenziale, l’anima, il gioiello – in ogni persona.

In un’altra occasione, durante un discorso nell’affollato *Tempio di Luce*, disse al pubblico: «Siete tutti angeli». Seguì un momento di silenzio. Poi aggiunse: «Sono contento che nessuno abbia riso, perché questo è ciò che siete veramente».

Questa era la sua vera missione, svolta in nome del suo Maestro: sì, costruire comunità Ananda, ma solo come mezzo per guidare le anime verso la realizzazione del proprio Sé divino.

Ancora, una volta Swami Kriyananda disse a un’amica: «Hai un bell’aspetto». Lei rispose: «Anche grazie a te, Swami». La risposta di Swami fu rivelatrice: «Il mio lavoro principale siete tutti voi. Ho fatto altre piccole cose, ma voi siete il mio lavoro più importante».

Leggendo questo libro, scoprirai alcune delle tappe fondamentali della vita di Swami Kriyananda, una vita dedicata anche a te: alla tua crescita, alla tua evoluzione e alla tua realizzazione del Sé. Infatti, dal Cielo, questo è ciò che lui vede anche in te: «Tu sei un gioiello, un’anima bellissima».

Ha scritto in termini inequivocabili: «Il peggiore dei peccatori può – anzi, *deve* – diventare un santo un giorno». Il dono più grande che possiamo offrirgli nell’anno del suo centesimo compleanno è quello di muoverci, con sincerità e costanza, in quella direzione.





Celebration I

Birth and Parents

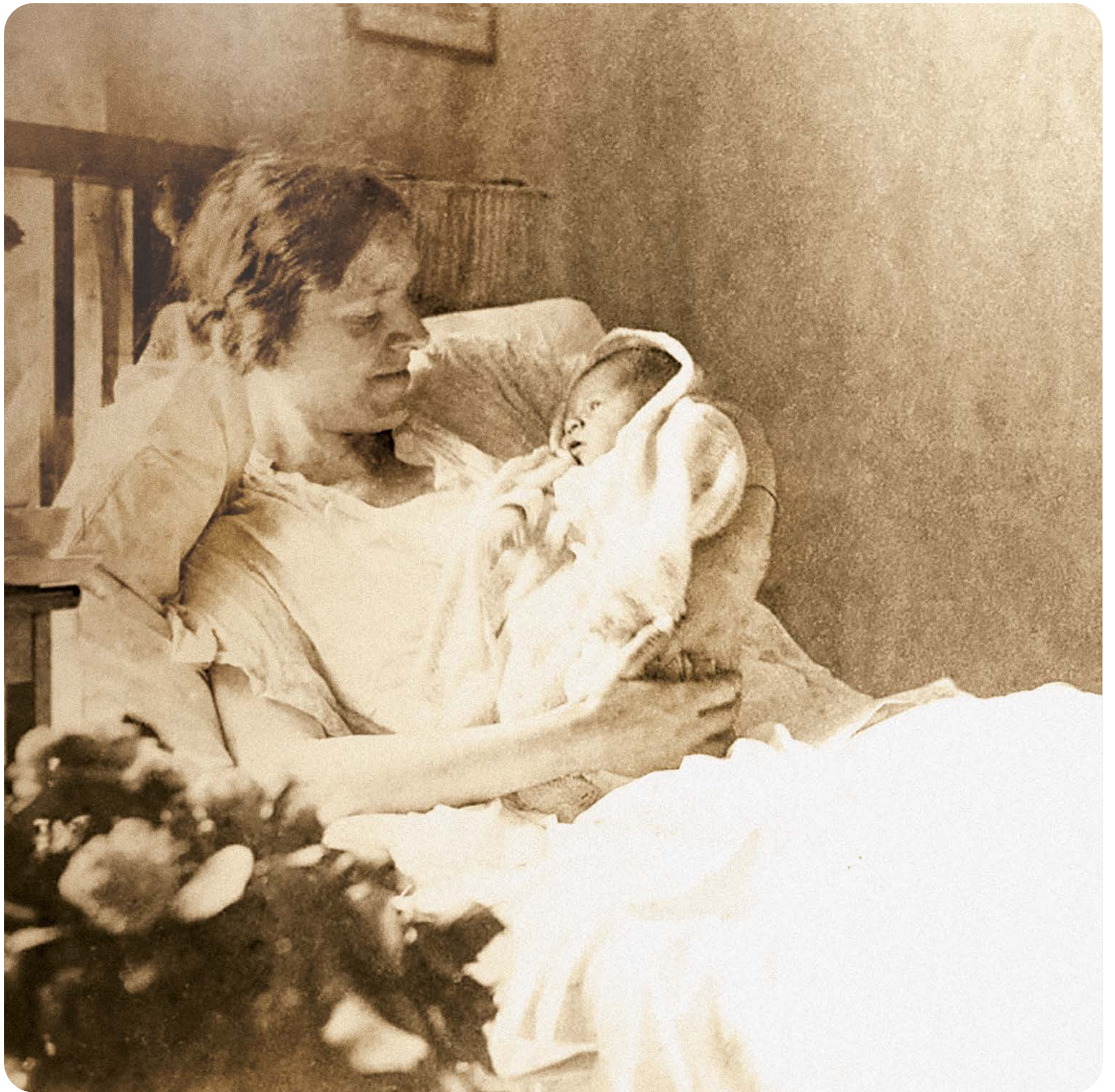
Swami Kriyananda (James Donald Walters) was born on Sunday, May 19, 1926, in Teleajen, Romania, to American parents. His father, Ray Pearce Walters, was a pioneering geologist; his mother, Gertrude G. Walters, was a deeply religious woman. Throughout her pregnancy, she was filled with inner joy and affirmed repeatedly:

“Lord, this first child I give to Thee.”

Nascita e genitori

Swami Kriyananda (James Donald Walters) nacque domenica 19 maggio 1926 a Teleajen, in Romania, da genitori americani. Suo padre, Ray Pearce Walters, era un geologo petrolifero; sua madre, Gertrude G. Walters, era una donna profondamente religiosa. Durante tutta la gravidanza era piena di gioia interiore e ripeteva continuamente:

«Signore, questo primo figlio lo dono a Te».





Celebration 32

Creating Two Movies

“Sitting on a volcano of creativity,” is how Swami Kriyananda described himself. He never stopped expressing his vision. Among his many projects, he initiated the production of two feature films: **The Answer** and **Finding Happiness**.

The Answer recounts his own spiritual journey—his search for Truth and the transformative meeting with Paramhansa Yogananda. It can be found here: <https://www.ananda.org/movies/the-answer/>

Finding Happiness tells the story of a woman discovering the Ananda community and embracing its principles, showing how spiritual living can bring fulfillment and joy. It can be found here: www.ananda.org/about-ananda-sangha/finding-happiness-movie/

Even in his later years, his boundless energy, creativity, and enthusiasm remained undiminished.

Creazione di due film

«Seduto sopra un vulcano di creatività»: così Swami Kriyananda descriveva se stesso. Non smise mai di esprimere la sua visione. Tra i suoi numerosi progetti, avviò la produzione di due lungometraggi: **The Answer** e **Vivere la felicità**.

The Answer (*La risposta*) racconta il suo percorso spirituale, la sua ricerca della Verità e l'incontro trasformante con Paramhansa Yogananda. È disponibile qui: www.anandaedizioni.it/editoria-digitale/dvd-video/the-answer-la-risposta

Vivere la felicità racconta la storia di una donna che scopre la comunità Ananda e ne abbraccia i principi, mostrando come una vita spirituale possa portare appagamento e gioia. È disponibile qui: www.anandaedizioni.it/editoria-digitale/dvd-video/finding-happiness-vivere-la-felicit

Anche negli ultimi anni della sua vita, la sua illimitata energia, la sua creatività e il suo entusiasmo rimasero immutati.



FINDING
Happiness



“My life is Master’s,
and so also will be my death;
it’s as simple as that.”



«La mia vita è
del Maestro, e lo sarà
anche la mia morte;
tutto qui».

Swami Kriyananda



SCOPRI QUI
IL NOSTRO
CATALOGO!

Prima edizione: febbraio 2026

Prima ristampa: maggio 2026

Grafica di Tejindra Scott Tully

Revisione del testo di Sanjaya David Connoly, Massimo e Manuela Masotti

ISBN: 97 88833321 479



Ananda Edizioni

Yogananda Edizioni Srl - Impresa sociale

Ananda Edizioni

Frazione Morano Madonnuccia, 7

06023 Gualdo Tadino (PG)

tel. 075-9148375

www.anandaedizioni.it

amicideilibri@yoganandaedizioni.it

Finito di stampare nel maggio 2026 presso Elettra Officine Grafiche srl, Firenze



Happy 100th Birthday, Swamiji!
We thank you for your life of
incredible service, for creating
Ananda, for your inspiring example of
discipleship, and for your love for us all.

Your spiritual family



Buon 100° compleanno, Swamiji!
Ti ringraziamo per la tua vita di
straordinario servizio, per l'esempio
ispirante di discepolato, per aver creato
Ananda, e per il tuo amore per tutti noi.

La tua famiglia spirituale



Ananda Edizioni

ISBN 978-88-333-2147-9



9 788833 321479

€ 50,00