



I segreti della **felicità**

 swami KRIYANANDA



Con la massima semplicità e una profonda chiarezza interiore, swami KRIYANANDA offre al lettore trentuno segreti sulla felicità.

Best-seller mondiali, i libricini *Segreti* sono venduti in più di 3 milioni di copie e tradotti in 28 lingue. Buona ispirazione!

I segreti della
felicità

swami KRIYANANDA

—con fotografie dell'autore—



Copyright © Hansa Trust 1997 edizione in lingua inglese
Copyright © Ananda Edizioni 2003 edizione in lingua italiana
Tutti i diritti riservati.

In questo libro troverai un seme di riflessione per ogni giorno del mese. Per iniziare, scegli il pensiero corrispondente al giorno del mese in cui ti trovi. Ripeti la frase diverse volte: prima ad alta voce, poi sussurrando e infine solo mentalmente; ogni volta, lascia che le parole penetrino sempre più profondamente dentro di te.

In questo modo acquisirai, giorno per giorno, una comprensione dell'argomento così completa, quanto quella che altri potrebbero ottenere dopo un anno di studio. A questo punto, sicuramente, le verità qui esposte saranno diventate tue.

Durante il giorno, tieni il libro aperto alla pagina del pensiero prescelto e rileggilo durante i momenti liberi. Cerca di collegare quanto più possibile quel pensiero a situazioni reali della tua vita. Prima di andare a dormire ripetilo ancora diverse volte e, mentre ti stai addormentando, porta le parole nel subconscio, trattenendo in te la loro influenza positiva.

Lascia che il pensiero entri così a far parte totalmente della tua coscienza.



innocente

segreto 1

Il segreto della felicità

è il godere

cente

delle cose semplici.



Il segreto della
felicità è considerare
il proprio lavoro

• come un

servizio.

segreto 2

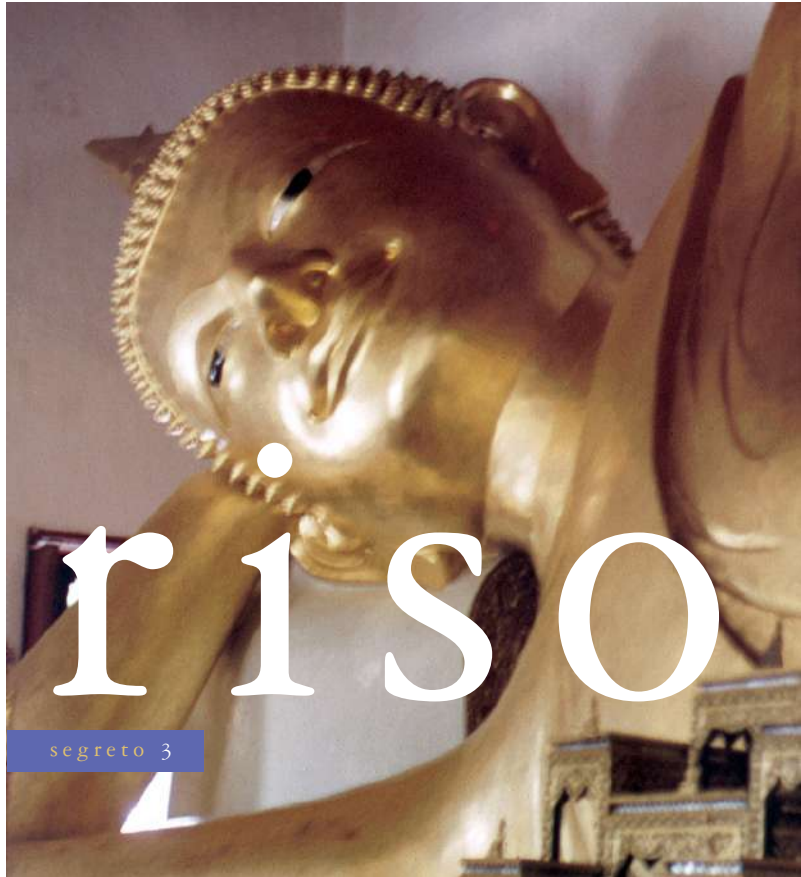
Il segreto della felicità è un

SOR

di conforto per chi soffre.

riso

segreto 3

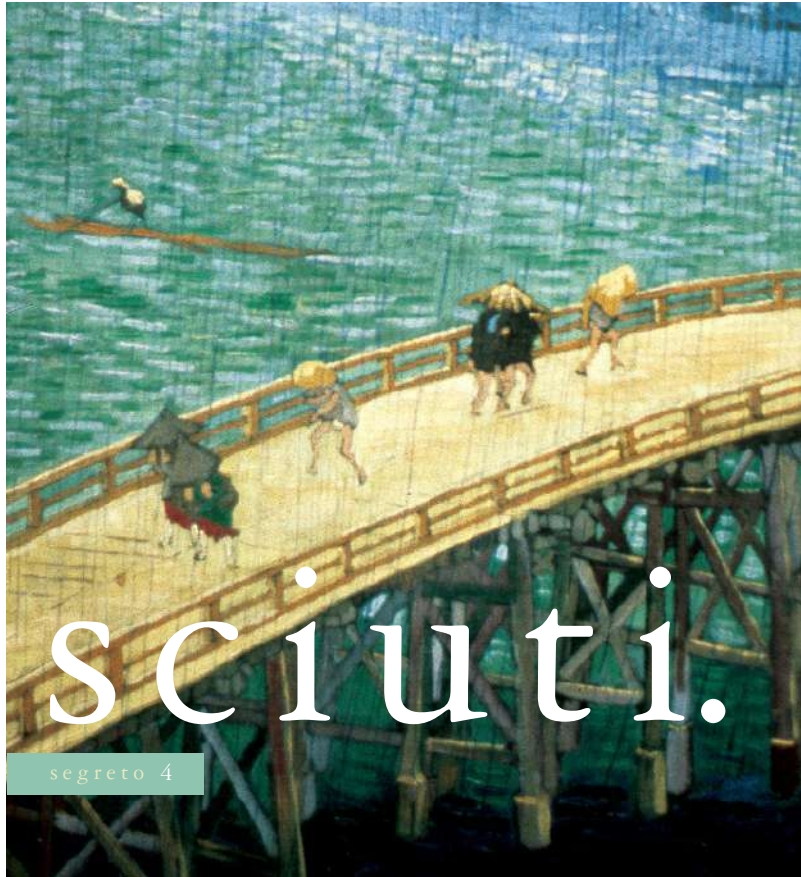


Il segreto
della felicità
è tenere aperto
il cuore agli

SCONO

SCIUTTI.

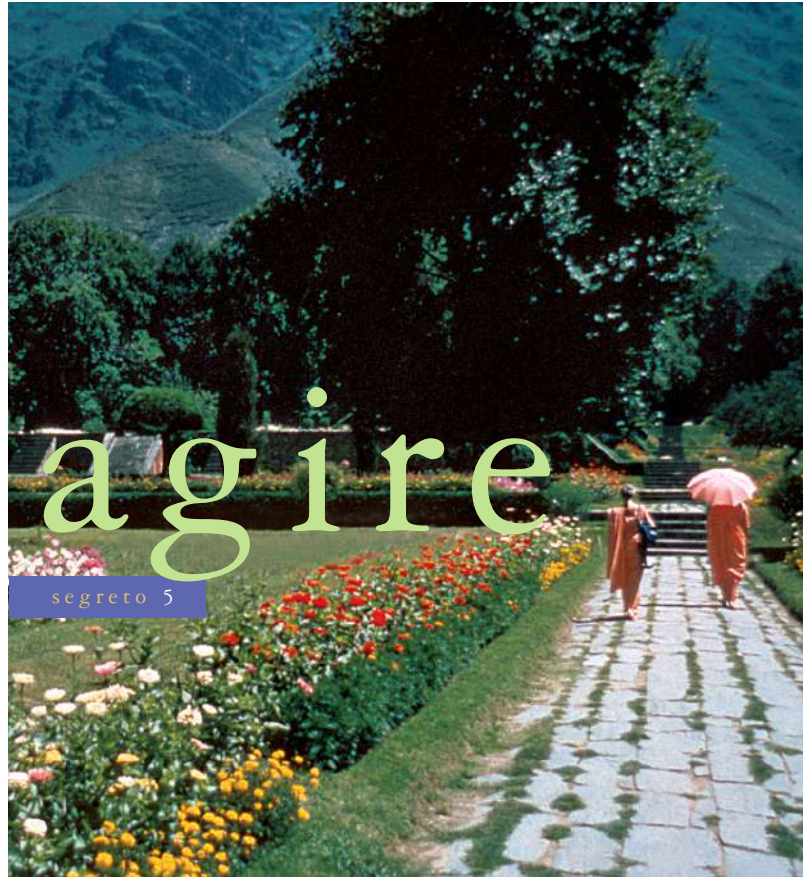
segreto 4



Il segreto della felicità è

interagire

con la realtà degli altri e con la loro
natura così com'è, senza cercare di
plasmarli a tuo piacimento.



segreto 5



Kriyananda

Insegnante spirituale, autore e compositore di fama internazionale, Swami Kriyananda è stato spesso descritto come un uomo di profonda visione e solido pragmatismo. È autore di oltre novanta libri, pubblicati in ventotto lingue in novanta Paesi, e ha composto più di quattrocento brani musicali. Lo scopo della sua vita è di ispirare le persone a modi di vita migliori e più elevati. Kriyananda è il fondatore delle otto comunità Ananda nel mondo, tra cui la sede europea vicino ad Assisi. www.ananda.it



*Il simbolo della gioia rappresenta
il volo dell'anima, che si libra nei cieli
della gioia per poi ritornare e portare
quella gioia nella vita quotidiana.*

ALTRI LIBRI DI Swami Kriyananda

L'intelligenza intuitiva

Come riconoscere e seguire
la guida interiore

Affermazioni per l'autoguarigione

Un prezioso strumento
di trasformazione personale

L'arte di guidare gli altri

La via verso una nuova leadership

CD Affermazioni

- * Affermazioni per elevare l'Anima
- * Affermazioni per aprire il Cuore
- * Affermazioni per vivere con più Energia
- * Affermazioni per vivere con Successo

Attrarre la prosperità

Come ottenere tutto ciò che
serve al momento giusto

Io amo meditare

Guida pratica alla pace interiore

Conversazioni con Yogananda

461 dialoghi inediti

CD Io amo meditare

10 meditazioni guidate

L'essenza della Bhagavad Gita

commentata da Paramhansa YOGANANDA

Le rivelazioni di Cristo

proclamate da Paramhansa YOGANANDA

Perché non adesso?

366 semi di trasformazione

LIBRI DI Paramhansa Yogananda

pubblicati da
Ananda Edizioni

Come essere sempre felici

Porta la felicità in ogni momento della tua vita

Titolo originale: "Secrets of Happiness" ©1997
Swami Kriyananda (J. Donald Walters)
Crystal Clarity Publishers - Nevada City - California

Fotografie: Swami Kriyananda

Grafica: Tejindra Scott Tully

Traduzione a cura di Ananda Edizioni

Nuova edizione riveduta e corretta

ISBN 97 88888401 836 (ebook)



Ananda Edizioni

Ananda Edizioni

Fraz. Morano Madonnauccia, 7 - 06023 Gualdo Tadino (PG)
tel. 075-9148375 fax 075-9148374 - www.anandaedizioni.it

Altri titoli di questa collana
pubblicati in italiano:

I segreti dell'**amicizia**

I segreti dell'**amore**

I segreti del **benessere**

I segreti della **pace interiore**

I segreti del **successo**

I segreti del **matrimonio**

I segreti per la **pace sulla Terra**

I segreti della **meditazione**